



## CORTA MATO DE ABERTURA

**15 de Novembro de 2014 – 14:45Horas**  
**- Leça do Balio- Matosinhos -**

### Programa

Escalão	Ano Nascimento	Distância
Benjamins A - Feminino	2006 – 2007 - 2008	600m
Benjamins A – Masculinos	2006 – 2007 - 2008	600m
Benjamins B – Femininos	2004 – 2005	1000m
Benjamins B – Masculinos	2004 – 2005	1000m
Infantis – Femininos	2002 – 2003	1000m
Infantis – Masculinos	2002 – 2003	2000m
Iniciados – Femininos	2000 – 2001	2000m
Iniciado – Masculinos	2000 – 2001	2500m
Juvenis – Femininos	1998 – 1999	2500m
Juvenis – Masculinos	1998 – 1999	3500m
Juniores – Femininos	1996 – 1997	3500m
Seniores – Femininos	1995 e anteriores	5000m
Veteranos F35 - Femininos	35 a 39 anos	5000m
Veteranos F40 - Femininos	+ 40 anos	5000m
Juniores - Masculinos	1996 – 1997	5000m
Seniores – Masculinos	1995 e anteriores	7000m
Veteranos M35 – Masculinos	35 a 39 anos	7000m
Veteranos M40 – Masculinos	40 a 44 anos	7000m
Veteranos M45 – Masculinos	45 a 49 anos	7000m
Veteranos M50 – Masculinos	50 a 54 anos	7000m
Veteranos M55 – Masculinos	55 a 59 anos	7000m
Veteranos M60 – Masculinos	+ 60 anos	7000m

### REGULAMENTO

1. Este Corta Mato de Abertura destina-se a todos os atletas filiados com a situação regularizada na A.A. Porto e alunos do Desporto Escolar e a atletas filiados noutras Associações Regionais.
2. Em cada prova do programa só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados. São os escalões da época 2014/2015.
3. Haverá classificação individual por escalão e sexo (Medalha para os três primeiros atletas por escalão e sexo).
4. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições de Federação Portuguesa de Atletismo.
5. Haverá classificação Coletiva – 3 Taças para a geral dos escalões Jovens de Benjamins A até Juvenis (por pontos – 1º 10 pontos, 2º 9 pontos .... Do 10º até ao último 1 ponto).
6. Haverá classificação Coletiva – 3 Taças para a geral dos escalões de Juniores, seniores e veteranos – masc. E fem (por pontos – 1º 10 pontos, 2º 9 pontos .... Do 10º até ao último 1 ponto).

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:** Até às 18 horas do dia 13 de Novembro de 2014

Associação de Atletismo do Porto

Rua António Pinto Machado, 60 – 2º 4100-068 Porto

**Email:** geral.aaporto@gmail.com

Os atletas filiados no Porto devem indicar o nº de dorsal atribuído na ficha de inscrição e leva-lo no dia da prova.



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

Infor. 1 - Novembro - 2014

## Localização

Rua Mainça 1204

Leça do Balio

Coordenadas:

41.197898, -8.619847

