



Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Triatlo Tecnico Jovem Regional

Estádio Municipal da Póvoa de Varzim

Póvoa de Varzim

Jornada de: domingo, 1 de Fevereiro de 2015

1541004



200 Metros

(Fem)

Prova Extra 1		Vento:	Fav: + 0,3
1ª Ondina Salgado	84 Sen	CDCNAV	2 9,1
2ª Catarina Barbosa	96 Jun	CSGAIA	2 9,5
3ª Diana Baptista	96 Jun	CDP	3 0,2
4ª Maria Silva	73 Vet	CAA	3 5,5
5ª Helena Pinheiro	74 Vet	CDCNAV	3 6,0
Liliana Manhente	85 Sen	ESCMOV	FLT



60 M Barr.Inici-0.76

(Fem)

Final 3		Vento:	0,0
2ª Sara Moreira	01 Ini	ARLVG	1 2,0
3ª Barbara Bica	01 Ini	CSGAIA	1 2,6
4ª Luciana Carvalho	01 Ini	CDCNAV	1 2,8
5ª Marta Pereira	00 Ini	ESCMOV	1 2,9
6ª Claudia Costa	00 Ini	CAA	1 4,3



200 Metros

(Masc)

Prova Extra 1		Vento:	Fav: + 1,1
1º Rui Nogueira	67 Vet	CAA	2 5,3
2º José Monteiro	96 Jun	CDP	2 5,8
3º Paulo Costa	76 Vet	CDP	2 6,6
4º Gilberto Carvalho	93 S23	CDP	2 7,1
5º Manuel Gonçalves	57 Vet	ESCMOV	2 9,2



60 M Barr.Juven-0,76

(Fem)

Final 1		Vento:	Fav: + 0,6
1ª Beatriz Queiros	99 Juv	LAVRA	1 0,8
2ª Vitoria Pinheiro	98 Juv	CDCNAV	1 0,8
3ª Ana Sequeira	99 Juv	MAC	1 0,9
4ª Cecilia Costa	98 Juv	CDP	1 0,9
5ª Joana Pereira	99 Juv	LAVRA	1 1,7
6ª Rita Fernandes	99 Juv	ESCMOV	1 5,2
Maria Cunha	99 Juv	CFOD	FLT
Nádia Almeida	98 Juv	CSGAIA	FLT



60 Metros Planos

(Fem)

Prova Extra 1		Vento:	0,0
1ª Ondina Salgado	84 Sen	CDCNAV	8,6
2ª Diana Baptista	96 Jun	CDP	8,9



Final 2

Vento:

Fav: + 0,2

1ª Catarina Queiros	98 Juv	LAVRA	9,4
2ª Barbara Silva	99 Juv	LAVRA	1 0,0
3ª Maria Grácio	99 Juv	LAVRA	1 0,5
4ª Berenice Vila	99 Juv	ESCMOV	1 0,9
5ª Rafaela Campos	99 Juv	MAC	1 1,8
6ª Adelaide Fortunato	99 Juv	ACPV	1 1,9
7ª Cristina Gomes	99 Juv	ESCMOV	1 1,9



60 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra 1		Vento:	0,0
1º Bruno Machado	97 Jun	ACPV	7,3
2º David Anselmo	89 Sen	NDCG	7,4
3º Rui Nogueira	67 Vet	CAA	7,6
4º Paulo Costa	76 Vet	CDP	7,7
5º José Monteiro	96 Jun	CDP	7,8



60 M Barreiras-0.84

(Fem)

Prova Extra 1		Vento:	Fav: + 0,8
1ª Raquel Marafona	97 Jun	CDCNAV	1 2,1



60 M Barr.Inici-0.76

(Fem)

Final 1		Vento:	Desf: - 0,1
1ª Francisca Monteiro	01 Ini	CSGAIA	1 0,5
2ª Ana Nadais	01 Ini	CFOD	1 1,1
3ª Ana Leite	01 Ini	MAC	1 1,3
4ª Sara Gomes	00 Ini	ACPV	1 1,6
5ª Mariana Novo	00 Ini	ACPV	1 1,9
6ª Telma Vilaça	00 Ini	ESCMOV	1 2,2
7ª Ana Santos	00 Ini	GDM-P	1 2,4
8ª Isabel Moreira	00 Ini	MAC	1 2,4



60 M Barreiras-0.91

(Masc)

Final 1		Vento:	Desf: - 0,3
1º Diogo Guerra	99 Juv	MAC	8,3
2º Miguel Pereira	98 Juv	MAC	8,3
3º Hugo Silva	99 Juv	MAC	9,3
4º Andre Gomes	98 Juv	ACPV	1 0,5
5º Sandro Gonçalves	99 Juv	CDP	1 1,0
6º Emanuel Silva	99 Juv	ACPV	1 1,0

Final 2		Vento:	Fav: + 0,4
1ª Ana Patrícia	00 Ini	CAA	1 1,1
2ª Angelica Neves	00 Ini	MAC	1 2,6
3ª Filipa Lemos	01 Ini	GDM-P	1 2,7
4ª Ophelie Nouali	00 Ini	CDCNAV	1 2,7
5ª Inês Malheiro	00 Ini	CSGAIA	1 2,8
6ª Helena Silveira	01 Ini	ESCMOV	1 2,9
7ª Joana Vila Cova	01 Ini	ACPV	1 3,9

Final 2		Vento:	Desf: - 0,3
1º André Leite	99 Juv	CDCNAV	9,9
2º Victor Rodrigues	99 Juv	LAVRA	1 0,1
3º Gonçalo Rocchi	99 Juv	LAVRA	1 0,3
4º João Dias	98 Juv	ESCMOV	1 1,0
5º Alvaro Pereira	99 Juv	CSGAIA	1 1,7
6º Luis Carreira	99 Juv	CDP	1 2,7

Final 3		Vento:	0,0
1ª Beatriz Dias	01 Inf	CDP	1 1,6

Final 3		Vento:	Desf: - 0,3
1º Gonçalo Ferreira	99 Juv	LAVRA	9,9
2º André Craveiro	99 Juv	CDCNAV	1 0,7
3º Rafael Sá	98 Juv	CDCNAV	1 0,8
4º Daniel Costa	98 Juv	CDCNAV	1 1,7
5º Sandro Baessa	99 Juv	CFOD	1 1,9





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Triatlo Tecnico Jovem Regional

Estádio Municipal da Póvoa de Varzim

Póvoa de Varzim

Jornada de: domingo, 1 de Fevereiro de 2015

1541004



60 M Barreiras-0.91

(Masc)

Final 3		Vento:	Desf: - 0,3
6º Vasco Macedo	98 Juv	MAC	1 2,0
7º Ricardo Reis	98 Juv	MAC	1 2,0



Salto em Altura

(Fem)

Final 1			
Cristina Gomes	99 Juv	ESCMOV	SM
Maria Cunha	99 Juv	CFOD	SM



60 M Barreiras-1.06

(Masc)

Prova Extra 1		Vento:	Fav: + 0,8
1º David Anselmo	89 Sen	NDCG	8,70



Salto em Altura

(Masc)

Final 1			
1º Diogo Guerra	99 Juv	MAC	1,72
2º André Leite	99 Juv	CDCNAV	1,68
3º Sandro Gonçalves	99 Juv	CDP	1,56
4º Emanuel Silva	99 Juv	ACPV	1,56
5º André Craveiro	99 Juv	CDCNAV	1,56
6º Hugo Silva	99 Juv	MAC	1,52
7º João Dias	98 Juv	ESCMOV	1,44
8º Miguel Pereira	98 Juv	MAC	1,44
9º Gonçalo Rocchi	99 Juv	LAVRA	1,44
10º Ricardo Reis	98 Juv	MAC	1,40
11º Andre Gomes	98 Juv	ACPV	1,40
12º Rafael Sá	98 Juv	CDCNAV	1,40
13º Sandro Baessa	99 Juv	CFOD	1,40
14º Luis Carreira	99 Juv	CDP	1,36
15º Gonçalo Ferreira	99 Juv	LAVRA	1,32
16º Daniel Costa	99 Juv	CDCNAV	1,32
17º Vasco Macedo	98 Juv	MAC	1,32
18º Victor Rodrigues	99 Juv	LAVRA	1,32
19º Alvaro Pereira	99 Juv	CSGAIA	1,28



60 M Barr.Ini.Mas-84

(Masc)

Final 1		Vento:	Desf: - 0,7
1º Tomas Dinis	00 Ini	MAC	8,9
2º Afonso Caetano	01 Ini	ESCMOV	9,6
3º Diogo Saldanha	01 Ini	CFOD	9,8
4º Nuno Espinhosa	01 Ini	MAC	1 0,0
5º Xavier Correia	00 Ini	CFOD	1 1,6
6º Sebastião Silva	01 Ini	CFOD	1 1,9
7º João Correia	00 Ini	CAA	1 2,4
8º Francisco Fortunato	01 Ini	ACPV	1 3,0

Final 2		Vento:	Fav: + 0,2
1º Pedro Barbosa	00 Ini	LAVRA	1 0,1
2º Joao Lanhas	01 Ini	ACPV	1 0,8
3º Diogo Costa	01 Ini	CDP	1 1,8
4º João Moreira	01 Ini	CAA	1 2,3
5º Tiago Eusébio	01 Ini	CDP	1 2,5
6º Rúben Oliveira	01 Ini	ACPV	1 4,0
7º Tiago Dias	01 Ini	ESCMOV	1 4,4

Final 3		Vento:	Fav: + 0,4
1º Guilherme Santos	00 Ini	ESCMOV	1 0,2
2º Francisco Alves	01 Ini	ACFR	1 1,0
3º Bernardo Moreira	01 Ini	LAVRA	1 1,2
4º Hugo Soares	00 Ini	MAC	1 1,7
5º Francisco Ponces	01 Ini	ESCMOV	1 1,8
6º Jorge Almeida	01 Ini	CFOD	1 1,8
7º Claudio Gomes	01 Ini	ESCMOV	1 2,1
Marco Silva	01 Ini	ACPV	DST



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1			
1ª Sara Moreira	01 Ini	ARLVG	4,40 +1,1
2ª Angelica Neves	00 Ini	MAC	4,38 +1,1
3ª Mariana Novo	00 Ini	ACPV	4,34 +0,8
4ª Francisca Monteiro	01 Ini	CSGAIA	4,32 +0,4
5ª Ophelie Nouali	00 Ini	CDCNAV	4,21 +1,0
6ª Ana Patrícia	00 Ini	CAA	4,18 +0,8
7ª Ana Leite	01 Ini	MAC	4,16 +1,1
8ª Isabel Moreira	00 Ini	MAC	4,06 +1,3
9ª Sara Gomes	00 Ini	ACPV	3,99 +0,8
10ª Luciana Carvalho	01 Ini	CDCNAV	3,88 +1,2
11ª Filipa Lemos	01 Ini	GDM-P	3,83 +1,5
12ª Beatriz Dias	01 Ini	CDP	3,78 +1,2
13ª Ana Santos	00 Ini	GDM-P	3,72 +0,9
14ª Telma Vilaça	00 Ini	ESCMOV	3,72 +0,4
15ª Ana Nadais	01 Ini	CFOD	3,64 +0,5
16ª Inês Malheiro	00 Ini	CSGAIA	3,62 0,0
17ª Marta Pereira	00 Ini	ESCMOV	3,54 +1,0
18ª Barbara Bica	01 Ini	CSGAIA	3,52 +1,1
19ª Helena Silveira	01 Ini	ESCMOV	3,31 +0,6
20ª Claudia Costa	00 Ini	CAA	3,21 +1,3
21ª Joana Vila Cova	01 Ini	ACPV	2,82 +0,9



Salto em Altura

(Fem)

Final 1			
1ª Catarina Queiros	98 Juv	LAVRA	1,58
2ª Adelaide Fortunato	99 Juv	ACPV	1,42
3ª Cecília Costa	98 Juv	CDP	1,38
4ª Barbara Silva	99 Juv	LAVRA	1,38
5ª Joana Pereira	99 Juv	LAVRA	1,30
6ª Nádia Almeida	98 Juv	CSGAIA	1,26
7ª Beatriz Queiros	99 Juv	LAVRA	1,22
8ª Ana Sequeira	99 Juv	MAC	1,22
9ª Rafaela Campos	99 Juv	MAC	1,18
10ª Berenice Vila	99 Juv	ESCMOV	1,14
11ª Maria Grácio	99 Juv	LAVRA	1,10
Rita Fernandes	99 Juv	ESCMOV	SM
Vitória Pinheiro	98 Juv	CDCNAV	SM



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Triatlo Tecnico Jovem Regional

Estádio Municipal da Póvoa de Varzim

Póvoa de Varzim

Jornada de: domingo, 1 de Fevereiro de 2015

1541004



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Tomas Dinis	00 Ini	MAC	5,97	+0,5
2º Joao Lanhas	01 Ini	ACPV	5,12	0,0
3º Xavier Correia	00 Ini	CFOD	5,04	+0,7
4º Nuno Espinhosa	01 Ini	MAC	5,03	+1,0
5º Claudio Gomes	01 Ini	ESCMOV	4,97	+0,4
6º Afonso Caetano	01 Ini	ESCMOV	4,79	+1,1
7º Diogo Saldanha	01 Ini	CFOD	4,68	0,0
8º Jorge Almeida	01 Ini	CFOD	4,52	0,0
9º Francisco Fortunato	01 Ini	ACPV	4,50	-0,3
10º Sebastião Silva	01 Ini	CFOD	4,47	+0,3
11º Francisco Alves	01 Ini	ACFR	4,38	0,0
12º Guilherme Santos	00 Ini	ESCMOV	4,32	+0,1
13º Pedro Barbosa	00 Ini	LAVRA	4,15	0,0
14º Hugo Soares	00 Ini	MAC	4,09	+0,5
15º João Moreira	01 Ini	CAA	4,06	+0,6
16º Francisco Ponces	01 Ini	ESCMOV	4,01	-0,2
17º Tiago Eusébio	01 Ini	CDP	4,00	0,0
18º Bernardo Moreira	01 Ini	LAVRA	3,87	-0,1
19º Diogo Costa	01 Ini	CDP	3,80	0,0
20º João Correia	00 Ini	CAA	3,80	-0,2
21º Tiago Dias	01 Ini	ESCMOV	3,63	0,0
22º Rúben Oliveira	01 Ini	ACPV	3,60	-0,5
Marco Silva	01 Ini	ACPV		SM



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 2

8ª Vitoria Pinheiro	98 Juv	CDCNAV	6,41
9ª Cecilia Costa	98 Juv	CDP	6,39
10ª Cristina Gomes	99 Juv	ESCMOV	5,91
11ª Beatriz Queiros	99 Juv	LAVRA	5,83
12ª Rafaela Campos	99 Juv	MAC	5,80
13ª Rita Fernandes	99 Juv	ESCMOV	5,65



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1

1º Nuno Espinhosa	01 Ini	MAC	9,98
2º Afonso Caetano	01 Ini	ESCMOV	9,87
3º Tomas Dinis	00 Ini	MAC	9,65
4º Marco Silva	01 Ini	ACPV	9,04
5º Joao Lanhas	01 Ini	ACPV	9,02
6º Rúben Oliveira	01 Ini	ACPV	8,89
7º Claudio Gomes	01 Ini	ESCMOV	8,77
8º Diogo Saldanha	01 Ini	CFOD	8,22
9º Hugo Soares	00 Ini	MAC	7,46
10º Jorge Almeida	01 Ini	CFOD	7,39
11º Francisco Ponces	01 Ini	ESCMOV	7,21
12º Xavier Correia	00 Ini	CFOD	7,09
13º João Correia	00 Ini	CAA	7,07
14º Francisco Alves	01 Ini	ACFR	6,73
15º Guilherme Santos	00 Ini	ESCMOV	6,15
16º Tiago Eusébio	01 Ini	CDP	5,98
17º Sebastião Silva	01 Ini	CFOD	5,97
18º Bernardo Moreira	01 Ini	LAVRA	5,96
19º Diogo Costa	01 Ini	CDP	5,81
20º Pedro Barbosa	00 Ini	LAVRA	5,47
21º Francisco Fortunato	01 Ini	ACPV	5,28
22º João Moreira	01 Ini	CAA	5,06
23º Tiago Dias	01 Ini	ESCMOV	3,70



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Barbara Bica	01 Ini	CSGAIA	10,17
2ª Ana Leite	01 Ini	MAC	8,37
3ª Francisca Monteiro	01 Ini	CSGAIA	7,94
4ª Sara Moreira	01 Ini	ARLVG	7,73
5ª Mariana Novo	00 Ini	ACPV	7,26
6ª Ana Santos	00 Ini	GDM-P	7,14
7ª Ana Patrícia	00 Ini	CAA	6,58
8ª Claudia Costa	00 Ini	CAA	6,38
9ª Isabel Moreira	00 Ini	MAC	6,04
10ª Sara Gomes	00 Ini	ACPV	5,91
11ª Marta Pereira	00 Ini	ESCMOV	5,87
12ª Luciana Carvalho	01 Ini	CDCNAV	5,86
13ª Fíliopa Lemos	01 Ini	GDM-P	5,83
14ª Helena Silveira	01 Ini	ESCMOV	5,83
15ª Inês Malheiro	00 Ini	CSGAIA	5,56
16ª Ophélie Nouali	00 Ini	CDCNAV	5,38
17ª Telma Vilaça	00 Ini	ESCMOV	5,34
18ª Joana Vila Cova	01 Ini	ACPV	5,24
19ª Angelica Neves	00 Ini	MAC	5,20
20ª Beatriz Dias	01 Ini	CDP	4,50
21ª Ana Nadais	01 Ini	CFOD	3,70

Final 2

1ª Catarina Queiros	98 Juv	LAVRA	8,45
2ª Barbara Silva	99 Juv	LAVRA	8,23
3ª Adelaide Fortunato	99 Juv	ACPV	7,18
4ª Berenice Vila	98 Juv	ESCMOV	6,93
5ª Maria Grácio	99 Juv	LAVRA	6,74
6ª Ana Sequeira	99 Juv	MAC	6,70
7ª Joana Pereira	99 Juv	LAVRA	6,50



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 1

1º Míquel Pereira	98 Juv	MAC	11,59
2º Vasco Macedo	98 Juv	MAC	11,10
3º Diogo Guerra	99 Juv	MAC	10,29
4º Daniel Costa	98 Juv	CDCNAV	9,37
5º André Leite	99 Juv	CDCNAV	9,22
6º André Craveiro	99 Juv	CDCNAV	9,04
7º Hugo Silva	99 Juv	MAC	8,42
8º Alvaro Pereira	99 Juv	CSGAIA	8,39
9º Ricardo Reis	98 Juv	MAC	8,02
10º Andre Gomes	98 Juv	ACPV	7,71
11º Emanuel Silva	99 Juv	ACPV	7,61
12º Rafael Sá	98 Juv	CDCNAV	7,51
13º Victor Rodrigues	99 Juv	LAVRA	7,29
14º Sandro Baessa	99 Juv	CFOD	7,07
15º Luis Carreira	99 Juv	CDP	6,93
16º Sandro Gonçalves	99 Juv	CDP	6,62
17º Gonçalo Ferreira	99 Juv	LAVRA	6,03
18º Gonçalo Rocchi	99 Juv	LAVRA	5,64





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Triatlo Tecnico Jovem Regional

Estádio Municipal da Póvoa de Varzim

Póvoa de Varzim

Jornada de: domingo, 1 de Fevereiro de 2015

1541004



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 1

19º João Dias 98 Juv ESCMOV 5,40

Clube Participantes

Participações

Nr.Atletas

		F	M	T	F	M	T
PORTUGAL							
ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO							
ACFR	Academia Fernanda Ribeiro		3	3	1		1
ACPV	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	12	19	31	4	7	11
ARLVG	Assoc. Rec. Luz e Vida Gondomarense	3		3	1		1
CAA	Clube Atletismo Avintes	7	8	15	3	3	6
CDCNAV	Centro Desp. Cult. Navais	13	12	25	6	4	10
CDP	Clube Desportivo da Póvoa	8	17	25	4	8	12
CFOD	Clube Futebol Oliveira do Douro	5	15	20	2	5	7
CSGAIA	Clube Spiridon Gaia	12	3	15	5	1	6
ESCMOV	Escola do Movimento	19	19	38	7	7	14
GDM-P	Grupo Desp. Moure - Felgueiras	6		6	2		2
LAVRA	Clube Desporto C+S de Lavra	15	15	30	5	5	10
MAC	Maia Atlético Clube Gosaude	15	24	39	5	8	13
ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA							
NDCG	Nucleo Desporto Cultura de Gouveia		2	2		1	1

Totais de participações individuais + estafetas

115 44
137 50
252 94

Participação por Escalão

Participações

Nr.Atletas

	F	M	T	F	M	T
Infantis	1		1	1		1
Iniciados	62	69	131	21	23	44
Juvenis	43	57	100	15	20	35
Juniores	4	3	7	3	2	5
Sub23		1	1		1	1
Seniores	3	2	5	2	1	3
Veteranos	2	5	7	2	3	5

Totais de participações individuais + estafetas

115 44
137 50
252 94

Legendagem de Observações Codificadas

DST Desistiu
FLT Faltou
RN Recorde Nacional
SM Sem Marca

