



Associação de Atletismo do Porto

Triatlo Tecnico Jovem Regional

01-02-2015

2

Triatlo - Iniciados

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Fem- 76	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
1 ^a	Francisca Monteiro 3536 CSGAIA	Ini 2001	1.359	580 10,5 - 0,1	395 7,94	384 4,32 + 0,4
2 ^a	Ana Leite 3688 MAC	Ini 2001	1.219	451 11,3 - 0,1	423 8,37	345 4,16 + 1,1
3 ^a	Ana Patrícia 3800 CAA	Ini 2000	1.140	482 11,1 + 0,4	308 6,58	350 4,18 + 0,8
4 ^a	Sara Moreira 3225 ARLVG	Ini 2001	1.136	351 12,0	382 7,73	403 4,40 + 1,1
5 ^a	Mariana Novo 3933 ACPV	Ini 2000	1.104	364 11,9 - 0,1	352 7,26	388 4,34 + 0,8
6 ^a	Barbara Bica 3537 CSGAIA	Ini 2001	1.019	274 12,6	541 10,17	204 3,52 + 1,1
7 ^a	Sara Gomes 3920 ACPV	Ini 2000	979	407 11,6 - 0,1	266 5,91	306 3,99 + 0,8
8 ^a	Isabel Moreira 3689 MAC	Ini 2000	894	298 12,4 - 0,1	274 6,04	322 4,06 + 1,3
9 ^a	Angélica Neves 4772 MAC	Ini 2000	893	274 12,6 + 0,4	221 5,20	398 4,38 + 1,1
10 ^a	Ana Santos 3046 GDM-P	Ini 2000	888	298 12,4 - 0,1	344 7,14	246 3,72 + 0,9
11 ^a	Ophelie Nouali 3846 CDCNAV	Ini 2000	851	262 12,7 + 0,4	232 5,38	357 4,21 + 1,0
12 ^a	Beatriz Dias 3748 CDP	Ini 2001	843	407 11,6	177 4,50	259 3,78 + 1,2
13 ^a	Ana Nadais 4493 CFOD	Ini 2001	839	482 11,1 - 0,1	128 3,70	229 3,64 + 0,5
14 ^a	Telma Vilaça 3381 ESCMOV	Ini 2000	800	324 12,2 - 0,1	230 5,34	246 3,72 + 0,4
15 ^a	Luciana Carvalho 4195 CDCNAV	Ini 2001	793	250 12,8	262 5,86	281 3,88 + 1,2
16 ^a	Filipa Lemos 4704 GDM-P	Ini 2001	793	262 12,7 + 0,4	261 5,83	270 3,83 + 1,5
17 ^a	Inês Malheiro 3532 CSGAIA	Ini 2000	718	250 12,8 + 0,4	243 5,56	225 3,62
18 ^a	Marta Pereira 5047 ESCMOV	Ini 2000	710	239 12,9	263 5,87	208 3,54 + 1,0
19 ^a	Helena Silveira 5050 ESCMOV	Ini 2001	663	239 12,9 + 0,4	261 5,83	163 3,31 + 0,6
20 ^a	Claudia Costa 5046 CAA	Ini 2000	543	104 14,3	295 6,38	144 3,21 + 1,3
21 ^a	Joana Vila Cova 3928 ACPV	Ini 2001	438	137 13,9 + 0,4	223 5,24	78 2,82 + 0,9





Associação de Atletismo do Porto

Triatlo Tecnico Jovem Regional

01-02-2015

2

Triatlo - Iniciados

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Mas- 84	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Comprimento
1º	Tomas Dinis 3677 MAC	Ini 2000	1.804	759 8,9 - 0,7	465 9,65	580 5,97 + 0,5
2º	Afonso Caetano 3357 ESCMOV	Ini 2001	1.432	611 9,6 - 0,7	478 9,87	343 4,79 + 1,1
3º	Nuno Espinhosa 3678 MAC	Ini 2001	1.400	528 10,0 - 0,7	484 9,98	388 5,03 + 1,0
4º	Diogo Saldanha 3782 CFOD	Ini 2001	1.274	572 9,8 - 0,7	379 8,22	323 4,68
5º	Joao Lanhas 4600 ACPV	Ini 2001	1.225	393 10,8 + 0,2	427 9,02	405 5,12
6º	Guilherme Santos 3331 ESCMOV	Ini 2000	1.014	497 10,2 + 0,4	258 6,15	259 4,32 + 0,1
7º	Claudio Gomes 3358 ESCMOV	Ini 2001	999	210 12,1 + 0,4	412 8,77	377 4,97 + 0,4
8º	Xavier Correia 3092 CFOD	Ini 2000	977	274 11,6 - 0,7	313 7,09	390 5,04 + 0,7
9º	Pedro Barbosa 211 LAVRA	Ini 2000	963	515 10,1 + 0,2	218 5,47	230 4,15
10º	Francisco Alves 4629 ACFR	Ini 2001	922	362 11,0 + 0,4	291 6,73	269 4,38
11º	Jorge Almeida 4786 CFOD	Ini 2001	871	247 11,8 + 0,4	330 7,39	294 4,52
12º	Hugo Soares 4843 MAC	Ini 2000	814	260 11,7 + 0,4	334 7,46	220 4,09 + 0,5
13º	Francisco Ponces 4523 ESCMOV	Ini 2001	774	247 11,8 + 0,4	320 7,21	207 4,01 - 0,2
14º	Sebastião Silva 4686 CFOD	Ini 2001	766	234 11,9 - 0,7	247 5,97	285 4,47 + 0,3
15º	Bernardo Moreira 4202 LAVRA	Ini 2001	762	331 11,2 + 0,4	246 5,96	185 3,87 - 0,1
16º	João Correia 4765 CAA	Ini 2000	660	175 12,4 - 0,7	311 7,07	174 3,80 - 0,2
17º	Diogo Costa 3746 CDP	Ini 2001	659	247 11,8 + 0,2	238 5,81	174 3,80
18º	Tiago Eusébio 3747 CDP	Ini 2001	618	164 12,5 + 0,2	248 5,98	206 4,00
19º	Francisco Fortunato 3929 ACPV	Ini 2001	612	115 13,0 - 0,7	207 5,28	290 4,50 - 0,3
20º	Rúben Oliveira 3923 ACPV	Ini 2001	606	42 14,0 + 0,2	419 8,89	145 3,60 - 0,5
21º	João Moreira 3749 CAA	Ini 2001	595	186 12,3 + 0,2	194 5,06	215 4,06 + 0,6
22º	Marco Silva 3942 ACPV	Ini 2001	428	0	428 9,04	0
23º	Tiago Dias 4582 ESCMOV	Ini 2001	288	22 14,4 + 0,2	117 3,70	149 3,63





Associação de Atletismo do Porto

Triatlo Tecnico Jovem Regional

01-02-2015

2

Triatlo - Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Mas- 84	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Comprimento
---------	-----------------------	------------------------	--------------------	-----------------------------	------------------------	-------------------------





Associação de Atletismo do Porto

Triatlo Tecnico Jovem Regional

01-02-2015

3

Triatlo - Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Altura	60 M Barr.Juv.Fem -76	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Catarina Queiros 3600 LAVRA	Juv 1998	1.921	712 1,58	781 9,4 +0,2	428 8,45
2 ^a	Barbara Silva 3814 LAVRA	Juv 1999	1.573	491 1,38	668 10,0 +0,2	414 8,23
3 ^a	Cecilia Costa 3070 CDP	Juv 1998	1.301	491 1,38	514 10,9 +0,6	296 6,39
4 ^a	Adelaide Fortunato 3170 ACPV	Juv 1999	1.245	534 1,42	364 11,9 +0,2	347 7,18
5 ^a	Ana Sequeira 3305 MAC	Juv 1999	1.161	331 1,22	514 10,9 +0,6	316 6,70
6 ^a	Beatriz Queiros 3599 LAVRA	Juv 1999	1.122	331 1,22	530 10,8 +0,6	261 5,83
7 ^a	Maria Grácio 3403 LAVRA	Juv 1999	1.120	222 1,10	580 10,5 +0,2	318 6,74
8 ^a	Berenice Vila 3469 ESCMOV	Juv 1998	1.102	257 1,14	514 10,9 +0,2	331 6,93
9 ^a	Joana Pereira 3405 LAVRA	Juv 1999	1.099	409 1,30	387 11,7 +0,6	303 6,50
10 ^a	Rafaela Campos 3693 MAC	Juv 1999	930	293 1,18	378 11,8 +0,2	259 5,80
11 ^a	Vitoria Pinheiro 3831 CDCNAV	Juv 1998	827	0	530 10,8 +0,6	297 6,41
12 ^a	Cristina Gomes 3470 ESCMOV	Ini 1999	630	0	364 11,9 +0,2	266 5,91
13 ^a	Rita Fernandes 3473 ESCMOV	Juv 1999	294	0	45 15,2 +0,6	249 5,65
Descl ^a	Nádia Almeida 3527 CSGAIA	Juv 1998	369	369 1,26	0	
Descl ^a	Maria Cunha 3079 CFOD	Juv 1999	0	0	0	



Triatlo - Juvenis

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Juv.Mas- 91	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura
1 ^o	Diogo Guerra 3684 MAC	Juv 1999	1.914	851 8,3 - 0,3	503 10,29	560 1,72
2 ^o	Miguel Pereira 4405 MAC	Juv 1998	1.778	851 8,3 - 0,3	582 11,59	345 1,44
3 ^o	André Leite 3822 CDCNAV	Juv 1999	1.482	515 9,9 - 0,5	439 9,22	528 1,68
4 ^o	Hugo Silva 3682 MAC	Juv 1999	1.426	631 9,3 - 0,3	391 8,42	404 1,52
5 ^o	André Craveiro 3828 CDCNAV	Ini 1999	1.239	377 10,7 - 0,2	428 9,04	434 1,56
6 ^o	Emanuel Silva 3918 ACPV	Juv 1999	1.108	331 11,0 - 0,3	343 7,61	434 1,56
7 ^o	Andre Gomes 3069 ACPV	Juv 1998	1.076	410 10,5 - 0,3	349 7,71	317 1,40
8 ^o	Victor Rodrigues 4513 LAVRA	Juv 1999	1.066	479 10,1 - 0,5	324 7,29	263 1,32
9 ^o	Sandro Gonçalves 4524 CDP	Juv 1999	1.050	331 11,0 - 0,3	285 6,62	434 1,56
10 ^o	Gonçalo Ferreira 3610 LAVRA	Juv 1999	1.029	515 9,9 - 0,2	251 6,03	263 1,32
11 ^o	Gonçalo Rocchi 5042 LAVRA	Juv 1999	1.017	444 10,3 - 0,5	228 5,64	345 1,44
12 ^o	Rafael Sá 4348 CDCNAV	Juv 1998	1.016	362 10,8 - 0,2	337 7,51	317 1,40
13 ^o	Vasco Macedo 3858 MAC	Juv 1998	1.013	198 12,0 - 0,2	552 11,10	263 1,32
14 ^o	Daniel Costa 4602 CDCNAV	Juv 1998	945	234 11,7 - 0,2	448 9,37	263 1,32
15 ^o	João Dias 4482 ESCMOV	Juv 1998	890	331 11,0 - 0,5	214 5,40	345 1,44
16 ^o	Ricardo Reis 3861 MAC	Juv 1998	882	198 12,0 - 0,2	367 8,02	317 1,40
17 ^o	Alvaro Pereira 3531 CSGAIA	Juv 1999	860	234 11,7 - 0,5	389 8,39	237 1,28
18 ^o	Sandro Bessa 4820 CFOD	Juv 1999	838	210 11,9 - 0,2	311 7,07	317 1,40
19 ^o	Luis Carreira 5099 CDP	Juv 1999	717	124 12,7 - 0,5	303 6,93	290 1,36