



Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Triatlo Tecnico Jovem Regional

Estádio Municipal da Póvoa de Varzim

Póvoa de Varzim

Jornada de: sábado, 7 de Fevereiro de 2015

1541004



1.500 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Vanessa Pinto	99 Juv	ARLVG	5 2 8,87
2ª Catarina Pinho	01 Ini	CFOD	5 4 1,44
3ª Ana Neves	01 Ini	ARLVG	5 4 3,18
4ª Catarina Ferreira	01 Ini	ARLVG	6 1 0,98
5ª Ana Almeida	98 Juv	ARLVG	6 1 9,84
6ª Marta Teixeira	99 Juv	ESCMOV	6 2 8,67



1.500 Metros

(Masc)

Final 1

1º Henrique Neves	01 Ini	ARLVG	4 3 8,95
2º Sandro Bessa	99 Juv	CFOD	4 3 9,02
3º Nuno Rosa	01 Ini	ACPV	4 4 3,90
4º Sebastião Silva	01 Ini	CFOD	4 4 5,49
5º Tiago Silva	01 Ini	ARLVG	4 5 9,64
6º Luis Carreira	99 Juv	CDP	5 3 1,39



300 Metros Planos

(Fem)

Final 1

1ª Sara Moreira	01 Ini	ARLVG	4 3 0,5
2ª Angélica Neves	00 Ini	MAC	4 5 0,7
3ª Mafalda Amaral	98 Juv	MAC	4 7 3,1
4ª Sara Gomes	00 Ini	ACPV	4 7 6,7
5ª Ana Patrícia	00 Ini	CAA	4 8 3,8
6ª Maria João	00 Ini	ACDSJS	5 0 3,5



300 Metros Planos

(Masc)

Final 1

1º Tomas Dinis	00 Ini	MAC	3 9 3,8
2º Gonçalo Rocchi	99 Juv	LAVRA	4 0 4,6
3º Pedro Silva	99 Juv	MAC	4 0 9,4
4º Joao Carvalho	00 Ini	LAVRA	4 1 6,0
5º Victor Rodrigues	99 Juv	LAVRA	4 2 3,9
6º Vasco Alves	99 Juv	CDP	4 2 5,1
7º Daniel Pinto	99 Juv	CAA	4 7 0,0
8º Henrique Costa	01 Ini	LAVRA	4 8 1,6



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

Vento:

Fav: + 0,8

1ª Angélica Neves	00 Ini	MAC	8,55
2ª Sara Gomes	00 Ini	ACPV	8,67
3ª Ophélie Nouali	00 Ini	CDCNAV	8,72
4ª Maria Ferreira	01 Ini	ESCMOV	8,81
5ª Mariana Gonçalves	00 Ini	ESCMOV	9,04
6ª Isabel Moreira	00 Ini	MAC	9,10
7ª Sofia Silva Aguiar	01 Ini	MAC	9,29
8ª Ana Sousa	98 Juv	CFOD	9,76



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

Vento:

Fav: + 1,6

1º Pedro Silva	99 Juv	MAC	7,82
2º Guilherme Santos	00 Ini	ESCMOV	7,93
3º Joao Carvalho	00 Ini	LAVRA	8,01
4º Xavier Correia	00 Ini	CFOD	8,03
5º Vasco Alves	99 Juv	CDP	8,19
6º Rafael Ferreira	01 Ini	MAC	8,85

Serie 2

Vento:

Fav: + 1,3

1º Gonçalo Rocchi	99 Juv	LAVRA	7,71
2º Victor Rodrigues	99 Juv	LAVRA	7,93
3º Francisco Ponces	01 Ini	ESCMOV	8,16
4º Jorge Almeida	01 Ini	CFOD	8,65
5º Henrique Costa	01 Ini	LAVRA	8,86
6º Hugo Soares	00 Ini	MAC	9,10



60 M Barr.Inici-0.76

(Fem)

Prova Extra 1

Vento:

Fav: + 1,2

1ª Ana Nadais	01 Ini	CFOD	1 0 9,5
2ª Francisca Monteiro	01 Ini	CSGAIA	1 0 9,6



60 M Barreiras-0.84

(Masc)

Prova Extra 1

Vento:

Fav: + 1,2

1º Tomas Dinis	00 Ini	MAC	8,80
2º Diogo Saldanha	01 Ini	CFOD	9,70
3º Afonso Caetano	01 Ini	ESCMOV	1 0 0,4
4º Guilherme Santos	00 Ini	ESCMOV	1 0 2,0
5º Rafael Ferreira	01 Ini	MAC	1 1 6,4
6º Hugo Soares	00 Ini	MAC	1 2 0,4



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Fem)

Serie 1

Vento:

Fav: + 1,7

1ª Ana Costa	02 Inf	MAC	1 1 0,7
2ª Nádia Silva	02 Inf	CFOD	1 2 3,4
3ª Bruna Marques	02 Inf	CFOD	1 2 8,7
4ª Carina Mendes	03 Inf	ESCMOV	1 3 4,5
5ª Mariana Costa	03 Inf	LAVRA	1 3 5,0
6ª Mariana Pereira	02 Inf	LAVRA	1 5 0,0
7ª Filipa Diamantino	02 Inf	CFOD	1 5 3,0

Serie 2

Vento:

Fav: + 2,1 v

1ª Maria Santos	02 Inf	LAVRA	1 0 6,6
2ª Joana Vigário	02 Inf	ARLVG	1 2 6,4
3ª Carolina Gamboa	02 Inf	ACPV	1 3 3,9
4ª Ines Guerra	03 Inf	MAC	1 4 3,4
5ª Matilde Sousa	02 Inf	ACPV	1 5 2,5
Irene Rosa	02 Inf	CDP	DST

Serie 3

Vento:

Fav: + 1,0

1ª Mariana Couto	02 Inf	ARLVG	1 1 7,9
2ª Margarida Morim	03 Inf	ACPV	1 3 4,3
3ª Leonor Monteiro	03 Inf	LAVRA	1 4 8,9
4ª Mariana Gamboa	02 Inf	ACPV	1 7 1,7
Susana Carreira	03 Inf	CDP	DST





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados Triatlo Técnico Jovem Regional Estádio Municipal da Póvoa de Varzim Póvoa de Varzim

Jornada de: sábado, 7 de Fevereiro de 2015

1541004



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Fem)

Serie 3		Vento:	Fav: + 1,0
Sofia Martins	02 Inf	CDCNAV	DST
Serie 4		Vento:	Fav: + 2,1 v
1ª Bruna Matos	02 Inf	ARLVG	1 2,55
2ª Filipa Monteiro	02 Inf	ACPV	1 4,12
3ª Beatriz Monteiro	03 Inf	CSGAIA	1 4,72
4ª Emília Costa	03 Inf	CDP	1 4,81
5ª Patrícia Sencadas	02 Inf	ACPV	1 7,29
6ª Sofia Guedes	03 Inf	ESCMOV	1 8,57



Salto em Altura

(Masc)

Final 1			
6º Afonso Caetano	01 Ini	ESCMOV	1,30
7º Tiago Eusébio	01 Ini	CDP	1,30
8º Diogo Costa	01 Ini	CDP	1,30
9º Jorge Almeida	01 Ini	CFOD	1,30



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,8
1º Guilherme Almeida	02 Inf	ESCMOV	1 0,34
2º Nuno Fonseca	02 Inf	CSGAIA	1 1,10
3º Diogo Andrade	02 Inf	CFOD	1 1,37
4º Afonso Dinis	02 Inf	MAC	1 2,18
5º Júlio Silva	02 Inf	CAA	1 3,48
6º Bruno Ramos	02 Inf	CDCNAV	1 4,02 X
7º Eduardo Ponces	03 Inf	ESCMOV	1 5,54
Miguel Hora	03 Inf	LAVRA	DST
Serie 2		Vento:	Fav: + 1,7
1º Vitor Correia	02 Inf	ACPV	1 2,18
2º Carlos Carvalho	02 Inf	ACPV	1 2,96
3º Pedro Correia	02 Inf	ACPV	1 3,43 X
4º Rúben Silva	03 Inf	CBC	1 4,56
5º Xavier Outeiro	03 Inf	ESCMOV	1 4,97
6º David Santos	03 Inf	LAVRA	1 7,09
Diogo Flores	03 Inf	CDP	DST
Serie 3		Vento:	Fav: + 1,2
1º Nuno Santos	02 Inf	LAVRA	1 1,71
2º Rodrigo Caetano	03 Inf	ESCMOV	1 2,05
3º Marco Paredes	02 Inf	CSGAIA	1 3,13
4º Duarte Lata	03 Inf	ACPV	1 3,22
5º Vasco Gonçalves	03 Inf	ESCMOV	1 4,06
6º Gonçalo Cunha	03 Inf	LAVRA	1 4,20
7º Rodrigo Novo	03 Inf	ACPV	1 5,61



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1			
1ª Ana Costa	02 Inf	MAC	4,34 + 1,7
2ª Nádia Silva	02 Inf	CFOD	4,04 + 1,3
3ª Mariana Couto	02 Inf	ARLVG	3,93 + 1,5
4ª Maria Santos	02 Inf	LAVRA	3,92 + 1,5
5ª Bruna Matos	02 Inf	ARLVG	3,82 + 2,0
6ª Filipa Monteiro	02 Inf	ACPV	3,59 + 1,4
7ª Bruna Marques	02 Inf	CFOD	3,57 + 0,9
8ª Carolina Gamboa	02 Inf	ACPV	3,56 + 2,2 v
9ª Filipa Diamantino	02 Inf	CFOD	3,51 + 1,4
10ª Mariana Pereira	02 Inf	LAVRA	3,27 + 0,6
11ª Joana Vigário	02 Inf	ARLVG	3,26 + 0,8
12ª Margarida Morim	03 Inf	ACPV	3,21 + 1,3
13ª Emília Costa	03 Inf	CDP	3,19 + 1,3
14ª Matilde Sousa	02 Inf	ACPV	3,17 + 1,5
15ª Mariana Costa	03 Inf	LAVRA	3,08 + 1,4
16ª Carina Mendes	03 Inf	ESCMOV	3,08 + 1,8
17ª Mariana Gamboa	02 Inf	ACPV	3,06 + 1,2
18ª Leonor Monteiro	03 Inf	LAVRA	3,06 + 1,3
19ª Patrícia Sencadas	02 Inf	ACPV	3,03 + 1,3
20ª Beatriz Monteiro	03 Inf	CSGAIA	2,98 + 2,1 v
21ª Sofia Guedes	03 Inf	ESCMOV	2,83 + 1,3
22ª Sofia Martins	02 Inf	CDCNAV	2,80 + 1,3
23ª Ines Guerra	03 Inf	MAC	2,76 + 1,0
24ª Irene Rosa	02 Inf	CDP	2,73 + 2,1 v
25ª Susana Carreira	03 Inf	CDP	2,60 + 1,5



Salto em Altura

(Fem)

Final 1			
1ª Ana Nadais	01 Ini	CFOD	1,35
2ª Ana Leite	01 Ini	MAC	1,30
3ª Catarina Pinho	01 Ini	CFOD	1,25
4ª Maria João	00 Ini	ACDSJS	1,05



Salto em Altura

(Masc)

Final 1			
1º Nuno Espinhosa	01 Ini	MAC	1,60
2º Diogo Saldanha	01 Ini	CFOD	1,55
3º João Correia	00 Ini	CAA	1,50
4º Sebastião Silva	01 Ini	CFOD	1,30
5º Xavier Correia	00 Ini	CFOD	1,30



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1			
1º Nuno Fonseca	02 Inf	CSGAIA	4,43 + 1,2
2º Guilherme Almeida	02 Inf	ESCMOV	4,41 + 1,0
3º Afonso Dinis	02 Inf	MAC	4,12 + 0,9
4º Diogo Andrade	02 Inf	CFOD	3,98 + 1,5
5º Nuno Santos	02 Inf	LAVRA	3,92 + 0,8
6º Rodrigo Caetano	03 Inf	ESCMOV	3,70 + 0,6
7º Vitor Correia	02 Inf	ACPV	3,67 + 1,5
8º Duarte Lata	03 Inf	ACPV	3,61 + 1,4
9º Carlos Carvalho	02 Inf	ACPV	3,61 + 1,2
10º Xavier Outeiro	03 Inf	ESCMOV	3,48 + 2,1 v
11º Bruno Ramos	02 Inf	CDCNAV	3,44 + 1,2 -X
12º Marco Paredes	02 Inf	CSGAIA	3,41 + 1,3
13º Pedro Correia	02 Inf	ACPV	3,38 + 1,5 -X
14º Rodrigo Novo	03 Inf	ACPV	3,32 + 1,2
15º Vasco Gonçalves	03 Inf	ESCMOV	3,28 + 1,3
16º Eduardo Ponces	03 Inf	ESCMOV	3,26 + 1,2
17º Gonçalo Cunha	03 Inf	LAVRA	3,19 + 1,6
18º Júlio Silva	02 Inf	CAA	3,15 + 1,6





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Triatlo Tecnico Jovem Regional

Estádio Municipal da Póvoa de Varzim

Póvoa de Varzim

Jornada de: sábado, 7 de Fevereiro de 2015

1541004



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

19º David Santos	03 Inf	LAVRA	3,14	+ 1,4
20º Rúben Silva	03 Inf	CBC	3,07	+ 1,7
21º Miguel Hora	03 Inf	LAVRA	2,72	+ 1,2
22º Diogo Flores	03 Inf	CDP	2,64	+ 1,5



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Final 1

19º David Santos	03 Inf	LAVRA	4,75
20º Diogo Flores	03 Inf	CDP	4,36
21º Rúben Silva	03 Inf	CBC	4,29
22º Miguel Hora	03 Inf	LAVRA	3,95



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final 1

1ª Mariana Couto	02 Inf	ARLVG	8,22
2ª Ines Guerra	03 Inf	MAC	7,65
3ª Ana Costa	02 Inf	ACP-P	7,51
4ª Maria Santos	02 Inf	LAVRA	7,14
5ª Filipa Diamantino	02 Inf	CFOD	7,05
6ª Susana Carreira	03 Inf	CDP	6,96
7ª Joana Vigário	02 Inf	ARLVG	6,68
8ª Patricia Sencadas	02 Inf	ACPV	6,67
9ª Bruna Matos	02 Inf	ARLVG	6,56
10ª Carina Mendes	03 Inf	ESCMOV	6,52
11ª Nádia Silva	02 Inf	CFOD	6,45
12ª Mariana Gamboa	02 Inf	ACPV	6,16
13ª Bruna Marques	02 Inf	CFOD	6,06
14ª Mariana Costa	03 Inf	LAVRA	5,80
15ª Filipa Monteiro	02 Inf	ACPV	5,37
16ª Matilde Sousa	02 Inf	ACPV	5,31
17ª Beatriz Monteiro	03 Inf	CSGAIA	5,29
18ª Margarida Morim	03 Inf	ACPV	5,23
19ª Sofia Guedes	03 Inf	ESCMOV	5,20
20ª Leonor Monteiro	03 Inf	LAVRA	5,19
21ª Mariana Pereira	02 Inf	LAVRA	5,06
22ª Irene Rosa	02 Inf	CDP	4,87
23ª Carolina Gamboa	02 Inf	ACPV	4,83
24ª Emilia Costa	03 Inf	CDP	4,80
25ª Sofia Martins	02 Inf	CDCNAV	4,69



Quadruplo salto

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Mariana Novo	00 Ini	ACPV	11,82	- 1,6
2ª Ana Leite	01 Ini	MAC	11,73	- 1,5
3ª Isabel Moreira	00 Ini	MAC	11,60	- 1,3
4ª Ana Patricia	00 Ini	CAA	11,51	- 1,8
5ª Sara Moreira	01 Ini	ARLVG	11,07	- 1,3
6ª Francisca Monteiro	01 Inf	CSGAIA	10,98	- 2,0
7ª Mariana Gonçalves	00 Ini	ESCMOV	10,75	- 0,9



Quadruplo salto

(Masc)

Prova Extra 1

1º Nuno Espinhosa	01 Ini	MAC	14,14	- 2,1 -RR Inf
2º João Correia	00 Ini	CAA	12,04	- 1,4
3º Tiago Eusébio	01 Ini	CDP	11,77	- 1,4
4º Diogo Costa	01 Ini	CDP	11,76	- 1,3



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Final 1

1º Marco Paredes	02 Inf	CSGAIA	10,06
2º Nuno Santos	02 Inf	LAVRA	9,61
3º Vítor Correia	02 Inf	ACPV	8,25
4º Nuno Fonseca	02 Inf	CSGAIA	7,49
5º Guilherme Almeida	02 Inf	ESCMOV	7,05
6º Pedro Correia	02 Inf	ACPV	6,98 X
7º Diogo Andrade	02 Inf	CFOD	6,96
8º Afonso Dinis	02 Inf	MAC	6,92
9º Duarte Lata	03 Inf	ACPV	6,62
10º Rodrigo Caetano	03 Inf	ESCMOV	6,14
11º Júlio Silva	02 Inf	CAA	6,03
12º Carlos Carvalho	02 Inf	ACPV	5,80
13º Xavier Outeiro	03 Inf	ESCMOV	5,63
14º Eduardo Ponces	03 Inf	ESCMOV	5,54
15º Bruno Ramos	02 Inf	CDCNAV	5,40 X
16º Rodrigo Novo	03 Inf	ACPV	5,29
17º Gonçalo Cunha	03 Inf	LAVRA	5,27
18º Vasco Gonçalves	03 Inf	ESCMOV	4,78





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Triatlo Tecnico Jovem Regional

Estádio Municipal da Póvoa de Varzim

Póvoa de Varzim

Jornada de: sábado, 7 de Fevereiro de 2015

1541004

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
PORTUGAL =						
ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO						
ACDSJS Assoc. Cult. Desp. S. João da Serra	2		2	1		1
ACFR Academia Fernanda Ribeiro		3	3		1	1
ACP-P Atlético Clube do Porto	1		1	1		1
ACPV Atlético Clube da Póvoa de Varzim	33	35	68	10	13	23
ARLVG AS. REC. LUZ VIDA GONDOMARENSE	18	2	20	8	2	10
CAA Clube Atletismo Avintes	9	14	23	3	5	8
CBC Confraria da Bike Clube		3	3		1	1
CDCNAV CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	17	15	32	7	6	13
CDP Clube Desportivo da Póvoa	17	27	44	6	9	15
CFOD Clube Futebol Oliveira do Douro	19	27	46	7	6	13
CSGAIA Clube Spiridon Gaia	17	9	26	7	3	10
ESCMOV Escola do Movimento	29	39	68	13	12	25
GDM-P GRUPO DESPORTIVO DE MOURE - FELGUEIRAS	6		6	2		2
LAVRA Clube Desporto C+S de Lavra	27	35	62	10	11	21
MAC Maia Atlético Clube Gosaude	28	37	65	9	11	20
ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA						
NDCG Nucleo Desporto Cultura de Gouveia		2	2		1	1

Totais de participações individuais + estafetas

223		84
	248	81
		471
		165

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Infantis	76	66	142	27	22	49
Iniciados	93	104	197	30	30	60
Juvenis	45	67	112	20	22	42
Juniores	4	3	7	3	2	5
Sub23		1	1		1	1
Seniores	3	2	5	2	1	3
Veteranos	2	5	7	2	3	5

Totais de participações individuais + estafetas

223		84
	248	81
		471
		165

Recordes batidos na competição

Regional AAP

Quadruplo salto

Masc

Recordes batidos na competição

Regional AAP

Quadruplo salto

Masc

Inf Nuno Espinhosa 2001 Inf 14,14

Legendagem de Observações Codificadas

DST	Desistiu
FLT	Faltou
RN	Recorde Nacional
RR	Recorde Regional
SM	Sem Marca
X	A Participar Extra Competição

