



Triatlo Tecnico Jovem Regional

1

Triatlo - Infantis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Salto em Comprimento
1 ^a	Ana Costa 3063 MAC	Inf 2002	1.281	368 7,51	525 11,07 + 1,7	388 4,34 + 1,7
2 ^a	Maria Santos 4146 LAVRA	Inf 2002	1.228	344 7,14	594 10,66 + 2,1	290 3,92 + 1,5
3 ^a	Mariana Couto 3231 ARLVG	Inf 2002	1.120	414 8,22	414 11,79 + 1,0	292 3,93 + 1,5
4 ^a	Nádia Silva 3194 CFOD	Inf 2002	954	300 6,45	337 12,34 + 1,7	317 4,04 + 1,3
5 ^a	Bruna Matos 3233 ARLVG	Inf 2002	884	307 6,56	310 12,55 + 2,1	267 3,82 + 2,0
6 ^a	Joana Vigário 3759 ARLVG	Inf 2002	766	315 6,68	298 12,64 + 2,1	153 3,26 + 0,8
7 ^a	Bruna Marques 3565 CFOD	Inf 2002	759	275 6,06	270 12,87 + 1,7	214 3,57 + 0,9
8 ^a	Carina Mendes 3697 ESCMOV	Inf 2003	629	304 6,52	204 13,45 + 1,7	121 3,08 + 1,8
9 ^a	Carolina Gamboa 3931 ACPV	Inf 2002	621	198 4,83	211 13,39 + 2,1	212 3,56 + 2,2
10 ^a	Filipa Diamantino 3081 CFOD	Inf 2002	593	338 7,05	53 15,30 + 1,7	202 3,51 + 1,4
11 ^a	Filipa Monteiro 4328 ACPV	Inf 2002	588	231 5,37	139 14,12 + 2,1	218 3,59 + 1,4
12 ^a	Mariana Costa 4329 LAVRA	Inf 2003	579	259 5,80	199 13,50 + 1,7	121 3,08 + 1,4
13 ^a	Margarida Morim 3955 ACPV	Inf 2003	574	223 5,23	207 13,43 + 1,0	144 3,21 + 1,3
14 ^a	Ines Guerra 4131 MAC	Inf 2003	566	377 7,65	120 14,34 + 2,1	69 2,76 + 1,0
15 ^a	Mariana Pereira 5146 LAVRA	Inf 2002	438	212 5,06	71 15,00 + 1,7	155 3,27 + 0,6
16 ^a	Patricia Sencadas 3924 ACPV	Inf 2002	426	314 6,67	0 17,29 + 2,1	112 3,03 + 1,3
17 ^a	Matilde Sousa 3925 ACPV	Inf 2002	420	228 5,31	55 15,25 + 2,1	137 3,17 + 1,5
18 ^a	Beatriz Monteiro 3535 CSGAIA	Inf 2003	420	226 5,29	90 14,72 + 2,1	104 2,98 + 2,1
19 ^a	Emilia Costa 3750 CDP	Inf 2003	420	196 4,80	84 14,81 + 2,1	140 3,19 + 1,3
20 ^a	Leonor Monteiro 4217 LAVRA	Inf 2003	415	220 5,19	78 14,89 + 1,0	117 3,06 + 1,3
21 ^a	Mariana Gamboa 3930 ACPV	Inf 2002	398	281 6,16	0 17,17 + 1,0	117 3,06 + 1,2
22 ^a	Susana Carreira 4832 CDP	Inf 2003	378	332 6,96	0	46 2,60 + 1,5
23 ^a	Sofia Guedes 4917 ESCMOV	Inf 2003	301	221 5,20	0 18,57 + 2,1	80 2,83 + 1,3



Triatlo - Infantis

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr. Inf. M/F- 76	Salto em Comprimento
24 ^a	Irene Rosa 4584 CDP	Inf 2002	265	200 4,87	0	65 2,73 + 2,1
25 ^a	Sofia Martins 4592 CDCNAV	Inf 2002	264	189 4,69	0	75 2,80 + 1,3





Associação de Atletismo do Porto

Triatlo Tecnico Jovem Regional

07-02-2015

1

Triatlo - Infantis

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr. Inf. M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
1º	Guilherme Almeida 3466 ESCMOV	Inf 2002	1.063	479 10,34 + 1,8	310 7,05	274 4,41 + 1,0
2º	Nuno Fonseca 3788 CSGAIA	Inf 2002	966	352 11,10 + 1,8	336 7,49	278 4,43 + 1,2
3º	Nuno Santos 5152 LAVRA	Inf 2002	919	264 11,71 + 1,2	462 9,61	193 3,92 + 0,8
4º	Diogo Andrade 3083 CFOD	Inf 2002	820	312 11,37 + 1,8	305 6,96	203 3,98 + 1,5
5º	Vitor Correia 4089 ACPV	Inf 2002	741	205 12,18 + 1,7	381 8,25	155 3,67 + 1,5
6º	Afonso Dinis 3679 MAC	Inf 2002	733	205 12,18 + 1,8	303 6,92	225 4,12 + 0,9
7º	Marco Paredes 3807 CSGAIA	Inf 2002	714	107 13,13 + 1,2	489 10,06	118 3,41 + 1,3
8º	Rodrigo Caetano 3360 ESCMOV	Inf 2003	637	221 12,05 + 1,2	257 6,14	159 3,70 + 0,6
9º	Duarte Lata 3936 ACPV	Inf 2003	530	99 13,22 + 1,2	285 6,62	146 3,61 + 1,4
10º	Carlos Carvalho 4095 ACPV	Inf 2002	505	122 12,96 + 1,7	237 5,80	146 3,61 + 1,2
11º	Pedro Correia 207 ACPV	Inf 2002	502	82 13,43 + 1,7	306 6,98	114 3,38 + 1,5
12º	Júlio Silva 3982 CAA	Inf 2002	414	79 13,48 + 1,8	251 6,03	84 3,15 + 1,6
13º	Bruno Ramos 213 CDCNAV	Inf 2002	379	43 14,02 + 1,8	214 5,40	122 3,44 + 1,2
14º	Xavier Outeiro 3361 ESCMOV	Inf 2003	360	6 14,97 + 1,7	227 5,63	127 3,48 + 2,1
15º	Gonçalo Cunha 4147 LAVRA	Inf 2003	329	33 14,20 + 1,2	207 5,27	89 3,19 + 1,6
16º	Eduardo Ponces 3329 ESCMOV	Inf 2003	320	0 15,54 + 1,8	222 5,54	98 3,26 + 1,2
17º	Vasco Gonçalves 4053 ESCMOV	Inf 2003	319	41 14,06 + 1,2	178 4,78	100 3,28 + 1,3
18º	Rodrigo Novo 3934 ACPV	Inf 2003	314	0 15,61 + 1,2	208 5,29	106 3,32 + 1,2
19º	David Santos 4203 LAVRA	Inf 2003	260	0 17,09 + 1,7	177 4,75	83 3,14 + 1,4
20º	Rúben Silva 4017 CBC	Inf 2003	242	18 14,56 + 1,7	150 4,29	74 3,07 + 1,7
21º	Diogo Flores 3749 GDP	Inf 2003	182	0	154 4,36	28 2,64 + 1,5
22º	Miguel Hora 4145 LAVRA	Inf 2003	167	0	131 3,95	36 2,72 + 1,2



Associação de Atletismo do Porto

Triatlo Tecnico Jovem Regional

07-02-2015

2

Triatlo - Iniciados

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Fem- 76	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
1 ^a	Francisca Monteiro 3536 CSGAIA	Ini 2001	1.359	580 10,5 - 0,1	395 7,94	384 4,32 + 0,4
2 ^a	Ana Leite 3688 MAC	Ini 2001	1.219	451 11,3 - 0,1	423 8,37	345 4,16 + 1,1
3 ^a	Ana Patrícia 3800 CAA	Ini 2000	1.140	482 11,1 + 0,4	308 6,58	350 4,18 + 0,8
4 ^a	Sara Moreira 3225 ARLVG	Ini 2001	1.136	351 12,0	382 7,73	403 4,40 + 1,1
5 ^a	Mariana Novo 3933 ACPV	Ini 2000	1.104	364 11,9 - 0,1	352 7,26	388 4,34 + 0,8
6 ^a	Barbara Bica 3537 CSGAIA	Ini 2001	1.019	274 12,6	541 10,17	204 3,52 + 1,1
7 ^a	Sara Gomes 3920 ACPV	Ini 2000	979	407 11,6 - 0,1	266 5,91	306 3,99 + 0,8
8 ^a	Isabel Moreira 3689 MAC	Ini 2000	894	298 12,4 - 0,1	274 6,04	322 4,06 + 1,3
9 ^a	Angélica Neves 4772 MAC	Ini 2000	893	274 12,6 + 0,4	221 5,20	398 4,38 + 1,1
10 ^a	Ana Santos 3046 GDM-P	Ini 2000	888	298 12,4 - 0,1	344 7,14	246 3,72 + 0,9
11 ^a	Ophelie Nouali 3846 CDCNAV	Ini 2000	851	262 12,7 + 0,4	232 5,38	357 4,21 + 1,0
12 ^a	Beatriz Dias 3748 CDP	Ini 2001	843	407 11,6	177 4,50	259 3,78 + 1,2
13 ^a	Ana Nadais 4493 CFOD	Ini 2001	839	482 11,1 - 0,1	128 3,70	229 3,64 + 0,5
14 ^a	Telma Vilaça 3381 ESCMOV	Ini 2000	800	324 12,2 - 0,1	230 5,34	246 3,72 + 0,4
15 ^a	Luciana Carvalho 4195 CDCNAV	Ini 2001	793	250 12,8	262 5,86	281 3,88 + 1,2
16 ^a	Filipa Lemos 4704 GDM-P	Ini 2001	793	262 12,7 + 0,4	261 5,83	270 3,83 + 1,5
17 ^a	Inês Malheiro 3532 CSGAIA	Ini 2000	718	250 12,8 + 0,4	243 5,56	225 3,62
18 ^a	Marta Pereira 5047 ESCMOV	Ini 2000	710	239 12,9	263 5,87	208 3,54 + 1,0
19 ^a	Helena Silveira 5050 ESCMOV	Ini 2001	663	239 12,9 + 0,4	261 5,83	163 3,31 + 0,6
20 ^a	Claudia Costa 5046 CAA	Ini 2000	543	104 14,3	295 6,38	144 3,21 + 1,3
21 ^a	Joana Vila Cova 3928 ACPV	Ini 2001	438	137 13,9 + 0,4	223 5,24	78 2,82 + 0,9





Associação de Atletismo do Porto

Triatlo Tecnico Jovem Regional

07-02-2015

2

Triatlo - Iniciados

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Mas- 84	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Comprimento
1 ^o	Tomas Dinis 3677 MAC	Ini 2000	1.804	759 8,9 - 0,7	465 9,65	580 5,97 + 0,5
2 ^o	Afonso Caetano 3357 ESCMOV	Ini 2001	1.432	611 9,6 - 0,7	478 9,87	343 4,79 + 1,1
3 ^o	Nuno Espinhosa 3678 MAC	Ini 2001	1.400	528 10,0 - 0,7	484 9,98	388 5,03 + 1,0
4 ^o	Diogo Saldanha 3782 CFOD	Ini 2001	1.274	572 9,8 - 0,7	379 8,22	323 4,68
5 ^o	Joao Lanhas 4600 ACPV	Ini 2001	1.225	393 10,8 + 0,2	427 9,02	405 5,12
6 ^o	Guilherme Santos 3331 ESCMOV	Ini 2000	1.014	497 10,2 + 0,4	258 6,15	259 4,32 + 0,1
7 ^o	Claudio Gomes 3358 ESCMOV	Ini 2001	999	210 12,1 + 0,4	412 8,77	377 4,97 + 0,4
8 ^o	Xavier Correia 3092 CFOD	Ini 2000	977	274 11,6 - 0,7	313 7,09	390 5,04 + 0,7
9 ^o	Pedro Barbosa 211 LAVRA	Ini 2000	963	515 10,1 + 0,2	218 5,47	230 4,15
10 ^o	Francisco Alves 4629 ACFR	Ini 2001	922	362 11,0 + 0,4	291 6,73	269 4,38
11 ^o	Jorge Almeida 4786 CFOD	Ini 2001	871	247 11,8 + 0,4	330 7,39	294 4,52
12 ^o	Hugo Soares 4843 MAC	Ini 2000	814	260 11,7 + 0,4	334 7,46	220 4,09 + 0,5
13 ^o	Francisco Ponces 4523 ESCMOV	Ini 2001	774	247 11,8 + 0,4	320 7,21	207 4,01 - 0,2
14 ^o	Sebastião Silva 4686 CFOD	Ini 2001	766	234 11,9 - 0,7	247 5,97	285 4,47 + 0,3
15 ^o	Bernardo Moreira 4202 LAVRA	Ini 2001	762	331 11,2 + 0,4	246 5,96	185 3,87 - 0,1
16 ^o	João Correia 4765 CAA	Ini 2000	660	175 12,4 - 0,7	311 7,07	174 3,80 - 0,2
17 ^o	Diogo Costa 3746 CDP	Ini 2001	659	247 11,8 + 0,2	238 5,81	174 3,80
18 ^o	Tiago Eusébio 3747 CDP	Ini 2001	618	164 12,5 + 0,2	248 5,98	206 4,00
19 ^o	Francisco Fortunato 3929 ACPV	Ini 2001	612	115 13,0 - 0,7	207 5,28	290 4,50 - 0,3
20 ^o	Rúben Oliveira 3923 ACPV	Ini 2001	606	42 14,0 + 0,2	419 8,89	145 3,60 - 0,5
21 ^o	João Moreira 3749 CAA	Ini 2001	595	186 12,3 + 0,2	194 5,06	215 4,06 + 0,6
22 ^o	Marco Silva 3942 ACPV	Ini 2001	428	0	428 9,04	0
23 ^o	Tiago Dias 4582 ESCMOV	Ini 2001	288	22 14,4 + 0,2	117 3,70	149 3,63





Associação de Atletismo do Porto

Triatlo Tecnico Jovem Regional

07-02-2015

2

Triatlo - Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Mas- 84	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Comprimento
---------	-----------------------	------------------------	--------------------	-----------------------------	------------------------	-------------------------





Associação de Atletismo do Porto

Triatlo Tecnico Jovem Regional

07-02-2015

3

Triatlo - Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Altura	60 M Barr.Juv.Fem -76	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Catarina Queiros 3600 LAVRA	Juv 1998	1.921	712 1,58	781 9,4 +0,2	428 8,45
2 ^a	Barbara Silva 3814 LAVRA	Juv 1999	1.573	491 1,38	668 10,0 +0,2	414 8,23
3 ^a	Cecilia Costa 3070 CDP	Juv 1998	1.301	491 1,38	514 10,9 +0,6	296 6,39
4 ^a	Adelaide Fortunato 3170 ACPV	Juv 1999	1.245	534 1,42	364 11,9 +0,2	347 7,18
5 ^a	Ana Sequeira 3305 MAC	Juv 1999	1.161	331 1,22	514 10,9 +0,6	316 6,70
6 ^a	Beatriz Queiros 3599 LAVRA	Juv 1999	1.122	331 1,22	530 10,8 +0,6	261 5,83
7 ^a	Maria Grácio 3403 LAVRA	Juv 1999	1.120	222 1,10	580 10,5 +0,2	318 6,74
8 ^a	Berenice Vila 3469 ESCMOV	Juv 1998	1.102	257 1,14	514 10,9 +0,2	331 6,93
9 ^a	Joana Pereira 3405 LAVRA	Juv 1999	1.099	409 1,30	387 11,7 +0,6	303 6,50
10 ^a	Rafaela Campos 3693 MAC	Juv 1999	930	293 1,18	378 11,8 +0,2	259 5,80
11 ^a	Vitoria Pinheiro 3831 CDCNAV	Juv 1998	827	0	530 10,8 +0,6	297 6,41
12 ^a	Cristina Gomes 3470 ESCMOV	Ini 1999	630	0	364 11,9 +0,2	266 5,91
13 ^a	Rita Fernandes 3473 ESCMOV	Juv 1999	294	0	45 15,2 +0,6	249 5,65
Descl ^a	Nádia Almeida 3527 CSGAIA	Juv 1998	369	369 1,26	0	
Descl ^a	Maria Cunha 3079 CFOD	Juv 1999	0	0	0	



Triatlo Tecnico Jovem Regional

Triatlo - Juvenis**Masc**

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Juv.Mas- 91	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura
1 ^o	Diogo Guerra 3684 MAC	Juv 1999	1.914	851 8,3 - 0,3	503 10,29	560 1,72
2 ^o	Miguel Pereira 4405 MAC	Juv 1998	1.778	851 8,3 - 0,3	582 11,59	345 1,44
3 ^o	André Leite 3822 CDCNAV	Juv 1999	1.482	515 9,9 - 0,5	439 9,22	528 1,68
4 ^o	Hugo Silva 3682 MAC	Juv 1999	1.426	631 9,3 - 0,3	391 8,42	404 1,52
5 ^o	André Craveiro 3828 CDCNAV	Ini 1999	1.239	377 10,7 - 0,2	428 9,04	434 1,56
6 ^o	Emanuel Silva 3918 ACPV	Juv 1999	1.108	331 11,0 - 0,3	343 7,61	434 1,56
7 ^o	Andre Gomes 3069 ACPV	Juv 1998	1.076	410 10,5 - 0,3	349 7,71	317 1,40
8 ^o	Victor Rodrigues 4513 LAVRA	Juv 1999	1.066	479 10,1 - 0,5	324 7,29	263 1,32
9 ^o	Sandro Gonçalves 4524 CDP	Juv 1999	1.050	331 11,0 - 0,3	285 6,62	434 1,56
10 ^o	Gonçalo Ferreira 3610 LAVRA	Juv 1999	1.029	515 9,9 - 0,2	251 6,03	263 1,32
11 ^o	Gonçalo Rocchi 5042 LAVRA	Juv 1999	1.017	444 10,3 - 0,5	228 5,64	345 1,44
12 ^o	Rafael Sá 4348 CDCNAV	Juv 1998	1.016	362 10,8 - 0,2	337 7,51	317 1,40
13 ^o	Vasco Macedo 3858 MAC	Juv 1998	1.013	198 12,0 - 0,2	552 11,10	263 1,32
14 ^o	Daniel Costa 4602 CDCNAV	Juv 1998	945	234 11,7 - 0,2	448 9,37	263 1,32
15 ^o	João Dias 4482 ESCMOV	Juv 1998	890	331 11,0 - 0,5	214 5,40	345 1,44
16 ^o	Ricardo Reis 3861 MAC	Juv 1998	882	198 12,0 - 0,2	367 8,02	317 1,40
17 ^o	Alvaro Pereira 3531 CSGAIA	Juv 1999	860	234 11,7 - 0,5	389 8,39	237 1,28
18 ^o	Sandro Bessa 4820 CFOD	Juv 1999	838	210 11,9 - 0,2	311 7,07	317 1,40
19 ^o	Luis Carreira 5099 CDP	Juv 1999	717	124 12,7 - 0,5	303 6,93	290 1,36