



## Corta Mato de Abertura - Marco de Canaveses -

**19 de Novembro de 2016  
14:30 Horas**

### Programa

Escalão	Ano Nascimento	Distância
Minis - Feminino	2010, 2011 e 2012	300m
Minis - Masculino	2010, 2011 e 2012	300m
Benjamins A - Feminino	2008 e 2009	500m
Benjamins A - Masculinos	2008 e 2009	500m
Benjamins B - Femininos	2006 e 2007	1000m
Benjamins B - Masculinos	2006 e 2007	1000m
Infantis - Femininos	2004 e 2005	1000m
Infantis - Masculinos	2004 e 2005	2000m
Iniciados - Femininos	2002 e 2003	2000m
Iniciado - Masculinos	2002 e 2003	2500m
Juvenis - Femininos	2000 e 2001	2500m
Juvenis - Masculinos	2000 e 2001	3500m
Juniores - Femininos	1998 e 1999	3500m
Seniores - Femininos	1997 e anteriores	5000m
Juniores - Masculinos	1998 e 1999	5000m
Seniores - Masculinos	1997 e anteriores	7000m
Veteranos M35 - Masculinos	35 a 39 anos	7000m
Veteranos M40 - Masculinos	40 a 44 anos	7000m
Veteranos M45 - Masculinos	45 a 50 anos	7000m
Veteranos M50 - Masculinos	50 a 54 anos	7000m
Veteranos M55 - Masculinos	55 a 59 anos	7000m
Veteranos M60 - Masculinos	+ 60 anos	7000m
Veteranos F35 - Femininos	35 a 44 anos	5000m
Veteranos F45 - Femininos	+ 45 anos	5000m

### REGULAMENTO

1. Este Corta Mato de Preparação destina-se a todos os atletas filiados ou não filiados e alunos do Desporto Escolar.
2. Em cada prova do programa só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados.
3. Os escalões são os da época que vai iniciar a 1 de Janeiro de 2017.
4. Haverá classificação individual por escalão e sexo (Troféu para os três primeiros atletas por escalão e sexo).  
Haverá classificação Coletiva - 3 Taças para a geral dos escalões Jovens de Minis até Juvenis masc. e fem. (por pontos - 1º 10 pontos, 2º 9 pontos .... Do 10º até ao último 1 ponto).  
Haverá classificação Coletiva - 3 Taças para a geral dos escalões de Juniores, Seniores e Veteranos - masc. e fem. (por pontos - 1º 10 pontos, 2º 9 pontos .... Do 10º até ao último 1 ponto).
5. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições de Federação Portuguesa de Atletismo.

**INSCRIÇÕES: Até às 18 horas do dia 17 de Novembro de 2016 (quinta-feira)**

**Associação de Atletismo do Porto**

Rua António Pinto Machado, 60 - 2º 4100-068 Porto

**Email:** geral.aaporto@gmail.com



Os atletas filiados devem indicar o nº de dorsal atribuído na ficha de inscrição e leva-lo no dia da prova.  
Caso ainda não tenham o dorsal anual, será entregue no local aos clubes que já regularizaram a situação.

## Local de Concentração:

Junta de Freguesia de Avesadas,

Contato do Clube de Atletismo Estrelas do Marco de Canaveses - 933290919 910888505  
- 919500839

## Mapa do local da prova:



- A4, saída 14 para convergir com A11 em direção a N211/Felgueiras/A7/Guimarães/Marco Canaveses
- Siga pela saída 16 para N211 em direção a Vila Meã/Marco Canaveses
- Na rotunda, siga pela 2ª saída para N211
- Vire à direita em direção a Av. Bombeiros Voluntários de Marco Canaveses
- Na rotunda, siga pela 1ª saída para Av. Avelino Ferreira Torres
- Vire à direita em direção a Av. Jorge Nuno Pinto da Costa/N210

## Coordenadas:

Latitude: 41.161787 (+41° 9' 42.43")

Longitude: -8.177680 (-8° 10' 39.65")