



TORNEIO DE PREPARAÇÃO DE LANÇAMENTOS

4 de Dezembro de 2016 – 9:30 horas
Parque Desportivo de Ramalde (INATEL) - Porto

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
9h30	Peso	Juv/Jun/Sen	Mas	5/6/7.260 kg
	Martelo	Juv/Jun/Sen	Fem	3/4kg
10h30	Martelo	Juv/Jun/Sen	Mas	5/6/7.260 kg
	Peso	Juv/Jun/Sen	Fem	3/4 kg
11h30	Disco	Juv/Jun/Sen	Fem	1kg
12h30	Disco	Juv/Jun/Sen	Mas	1.50/1.75/2 kg

Regulamento:

1. Este torneio destina-se a atletas filiados, com situação regularizada e em representação de clubes filiados nas A.A. Porto
2. Caso se verifique a participação de até 8 atletas todos terão 4 ensaios; havendo mais de 8, o número de ensaios será de 3 + 1, não tendo a este último ensaio acesso os atletas de outras associações regionais, caso haja 8 da AAP, **passando para o ensaio final as duas melhores marcas de cada escalão, mais as restantes melhores marcas independentemente do escalão.**
3. No restante respeitar-se-á o Regulamento Geral de Competições da FPA.
4. Inscrições até 30 minutos antes do horário previsto para início de cada prova
5. Os atletas deverão competir com os escalões de **1 de janeiro 2017**. Pedidos/exceções deverão solicitar para ***dtr.aaporto@gmail.com***