



58º VOLTA A PARANHOS

8 de Dezembro de 2016 – 10:45 horas

Vão o S.C. Salgueiros 08 e a Câmara Municipal do Porto e Porto Lazer, levar a efeito no próximo dia **8 de Dezembro de 2016**, pelas **10:45h**, a realização da “**59ª Volta a Paranhos**”, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A. A. Porto.

Partida e Chegada: A partida e a chegada na Rua Alfredo Allen, Polo Universitário de Paranhos, Junto ao IPATIMUP.

Escalões: (10km)

Seniores masculinos e femininos – 1997 e antes
Veteranos I masculinos - Dos 40 aos 44 anos
Veteranos II masculinos - Dos 45 aos 49 anos
Veteranos III masculinos - Dos 50 aos 54 anos
Veteranos IV masculinos – Dos 55 aos 59 anos
Veteranos V masculinos – 60 em diante

Caminhada Pais e Filhos – 4km

Todos os escalões etários
(inscrição 4€ - T-shirt comemorativa e medalha comemorativa)

Inscrições em: www.voltaparanhos.com.pt – sendo o pagamento realizado por sistema de entidade/referencia e pagamento Multibanco.

As inscrições até 2 de dezembro será de 13€ para a corrida 10km e 4€ para a caminhada.

Entrega dos dorsais:

O levantamento de dorsais será efetuado nas instalações do I3S/IPATIMUP, nos dias 6 e 7 de Dezembro 2016 das 10h às 13h e das 14h às 19:30h.

NO DIA 8 DE DEZEMBRO, DIA DA COMPETIÇÃO, NÃO HAVERÁ ENTREGA DE DORSAIS

Prémios:

T-shirts, medalhas e prémios monetários aos primeiros classificados de cada escalão.