

# Regulamento

# São Silvestre da Pequenada

# de Lousada'16

1. A Lousada Século XXI – Atividades Desportivas e Recreativas, E.M., com o apoio da Câmara Municipal de Lousada, realiza no dia 17 de dezembro de 2016, pelas 16h00 horas, o evento São Silvestre da Pequenada de Lousada.
2. Neste evento podem participar atletas inscritos em qualquer Associação de Atletismo do País, Escolas ou Individuais.
3. Todos os interessados em participar nestas provas, tem de fazer as inscrições até ao dia **15 de dezembro** de 2016, através do formulário On-line: [www.cm-lousada.pt/pt/pequenada](http://www.cm-lousada.pt/pt/pequenada).
4. Programa de provas:

Hora	Escalão	Género	Ano Nascimento	Distancia
17h00	Minis	Feminino	2010/11	300m
17h00	Minis	Masculino	2010/11	300m
16h45	Benjamins A	Feminino	2008/09	600m
16h45	Benjamins A	Masculino	2008/09	600m
16h30	Benjamins B	Feminino	2006/07	1000m
16h30	Benjamins B	Masculino	2006/07	1000m
16h15	Infantis	Feminino	2004/05	1500m
16h15	Infantis	Masculino	2004/05	1500m
16h00	Iniciados	Femininos	2002/03	2000m
16h00	Iniciados	Masculinos	2002/03	2000m

5. A organização tem um seguro desportivo a favor de todos os participantes.
6. As inscrições são gratuitas, nas mesmas é obrigatório constar o nome do atleta, ano de nascimento, nome e morada do clube ou coletividade que representa, assim como a designação da prova na qual vai participar.
7. Cada atleta só pode participar numa prova e do seu próprio escalão.
8. A distribuição dos dorsais será feita no local da prova.
9. O seguro de provas desportivas cobre o risco de morte ou invalidez permanente e despesas de tratamento constantes na respetiva apólice.
10. Os atletas que prejudiquem intencionalmente os seus adversários com empurrões ou obstruções serão imediatamente desclassificados, bem como os que durante a sua prova sejam acompanhados pelo seu técnico ou dirigente.
11. Compete aos fiscais de percurso, juizes de partida e chegada, anotarem e desclassificarem os atletas infratores.
12. O júri da prova será da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo de Porto.
13. Haverão classificações individuais e prémios para os 3 primeiros classificados de cada escalão.
14. Todos os participantes terão direito a uma t'shirt/medalha;
15. O levantamento dos dorsais será no dia 17 de dezembro, a partir das 13h00, nas Piscinas Municipais de Lousada.
16. Quaisquer reclamações ou protestos têm de ser apresentados por escrito, caso seja atleta federado terá de ser obrigatoriamente em papel timbrado do Clube, ao júri da prova até 10 minutos após o termo da mesma, juntamente com a quantia de 25€ a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.
17. Os atletas deverão ser portadores de sua licença desportiva ou bilhete de identidade para o caso

de dúvida na idade, aquando do levantamento dos prémios.

18. Os atletas deverão apresentar-se 10 minutos antes das respetivas provas no local de partida, com o respetivo dorsal colocado na camisola (peito).
19. Todos os casos omissos neste regulamento serão apreciados pela Organização e julgados pelo júri, com base no regulamento da F.P.A. e Comissão Nacional de Estrada e Corta-mato.
20. Para mais informações podem utilizar o contacto telefónico: 255 820 500 ou endereço de correio eletrónico: [desporto@cm-lousada.pt](mailto:desporto@cm-lousada.pt).