



## VII Corta Mato do Calçado

### Cidade de Felgueiras

Benjamins, Infantis, Iniciados, Juvenis

4 de fevereiro de 2017 – 14:15 horas

#### Programa/Horário

Escalão	Ano	Sexo	Distância	
Benjamins A	2008-2009-2010	M/F	600 m	VI C.M. Calçado Zona Norte
Benjamins B	2006-2007	M/F	1.000 m	VI C.M. Calçado Zona Norte
Infantis	2004-2005	Fem	2.000 m	VI C.M. Calçado Zona Norte
Infantis	2004-2005	Mas	2.000 m	VI C.M. Calçado Zona Norte
Iniciados	2002-2003	Fem	2.500 m	VI C.M. Calçado Zona Norte
Iniciados	2002-2003	Mas	3.000 m	VI C.M. Calçado Zona Norte
Juvenis	2000-2001	Fem	4.000 m	VI C.M. Calçado Zona Norte
Juvenis	2000-2001	Mas	5.000 m	VI C.M. Calçado Zona Norte

**Haverá classificação Coletiva – 3 Taças para a geral dos escalões Jovens de Benjamins A até Juvenis (por pontos – 1º 10 pontos, 2º 9 pontos .... Do 10º até ao último 1 ponto).**



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO  
**PORTO**

## Campeonato Regional A. A. Porto

### Cidade de Felgueiras

Juniores, Seniores e Veteranos

4 de fevereiro de 2017 – 14:15 horas

#### Programa/Horário

Escalão	Ano	Sexo	Distância
Juniores / Seniores	1999 e ant.	Fem	6.000 m
Veteranos F35	+ 35	Fem	6.000 m
Juniores	1998/1999	Mas	8.000 m
Seniores	1997 e ant.	Mas	10.000m
Veteranos M35	(35 a 39 anos)	Mas	10.000 m
Veteranos M40	(40 a 44 anos)	Mas	10.000 m
Veteranos M45	(45 a 49 anos)	Mas	10.000 m
Veteranos M50	(50 a 54 anos)	Mas	10.000 m
Veteranos M55	(55 a 59 anos)	Mas	10.000 m
Veteranos M60	+ 60 anos	Mas	10.000 m



## Regulamento

1. Esta competição destina-se exclusivamente a atletas filiados, com situação regularizada na Associação Regionais da Zona Norte, as inscrições são feitas para a Associação Regional correspondente. Os atletas que ainda não sejam filiados e pretendam competir deverão realizar a sua **filiação até ao dia 2 de fevereiro, (quinta-feira)**.
2. Nesta competição só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados em cada prova no programa/horário. Os atletas só podem participar na prova destinada ao seu escalão.
3. Haverá classificações individuais e coletivas por escalão e sexo. Para a classificação coletiva contamos 4 (quatro) primeiros atletas de cada clube.  
**Medalhas:** aos 3 primeiros classificados de cada escalão e sexo (juniores, seniores e veteranos) e para os 4 atletas da equipa vencedora em cada escalão sexo.  
**Troféus:** às 3 equipas melhor classificadas de cada escalão e sexo (juniores e seniores).
4. Para o coletivo absoluto contam todos os atletas seniores e veteranos.
5. Haverá classificação individual e coletiva para os escalões de **veteranos**. Esta classificação será obtida pelos 4 melhores veteranos de cada clube, **na classificação geral**, independentemente do seu escalão, quer para o sexo feminino quer para o sexo masculino.  
**Medalhas:** aos 3 primeiros classificados de cada escalão e sexo e para os 4 atletas da equipa vencedora.  
**Troféus:** às 3 equipas melhor classificadas masculinas e às 3 femininas.
6. **Os atletas veteranos que pretendam competir pelo escalão de sénior deverão indicar essa pretensão na inscrição, só podendo contar para a classificação de sénior, quer individual como coletiva. Um veterano depois de optar pelo escalão de sénior não entra na classificação de individual nem coletiva de veteranos.**
7. **VII Corta mato do Calçado** (Benjamins A a Juvenis) haverá classificação individual por escalão e sexo (Medalha para os três primeiros atletas).
8. **VII Corta mato do Calçado** haverá classificação Coletiva – 3 Taças para a geral dos escalões Jovens de Benjamins A a Juvenis (por pontos – 1º 10 pontos, 2º 9 pontos .... Do 10º até ao último 1 ponto)
9. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições de Federação Portuguesa de Atletismo.