



TORNEIO DESPORTO ESCOLAR
TORNEIO REGIONAL JOVEM DE LANÇAMENTOS (2ª jornada)
(DESPORTO FEDERADO)

4 de Março de 2017 – 14H30 horas
Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho - Maia

HORA	PROVA		ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
14h30	60m / Bar.	DE	Iniciados	Fem	6b-0,76m 12,00-7,50-10,50
	Altura	DE	Ini / Juv	Fem	a)
	Peso	DE	Juvenis	Mas	5Kg
	Comp	DE	Inf A / B	Fem	
	Dardo	DF	Infantis/Iniciados	Fem	Reg, Lanç. Jovem AAP
14h40	80m / Bar.	DE	Iniciados	Mas	8b-0,84m 13,00-8,00-11,00
14h50	80m / Bar.	DE	Juvenis	Fem	8b-0,76m 13,00-8,00-11,00
15h00	100m / Bar.	DE	Juvenis	Mas	10b-0,91m 13,00-8,50-10,50
	Peso	DE	Ini / Juv	Fem	3Kg
15h15	60m	DE + DF	Infantis A / B	Fem	
15h30	60m	DE + DF	Infantis A / B	Mas	
15h45	80m	DE + DF	Iniciados	Mas	
	Altura	DE	Ini / Juv	Mas	b)
16h00	80m	DE + DF	Iniciados	Fem	
	Peso	DE	Iniciados	Mas	4Kg
16h15	Dardo	DF	Infantis/Iniciados	Mas	Reg, Lanç. Jovem AAP
	100m	DE + DF	Juv	Fem	
	Comp	DE	Infantis A / B	Mas	
16h30	100m	DE + DF	Juv	Mas	
16h45	1500m	DE	Inic/Juv	Fem	
17h00	1500m	DE	Inic/Juv	Mas	

DE – Desporto Escolar (provas abertas só a alunos do Desporto Escolar)

DF – Desporto Federado (provas abertas só a atletas em representação de Clubes Federados)

- a) **Altura (Inic/Juv Fem)** - A altura da fasquia inicia a 1,05m, sobe de 5 em 5 cm até ficarem 3 atletas e depois de 3 em 3 cm.
b) **Altura (Inic/Juv Mas)** - A altura da fasquia inicia a 1,20m, sobe de 5 em 5 cm até ficarem 3 atletas e depois de 3 em 3 cm.



REGULAMENTO

1. Este Torneio destina-se a **atletas do Desporto Escolar (DE)** estando também aberto a atletas filiados, com situação regularizada nas provas indicadas com **(DF) Desporto Federado**.
2. **Escalões DE: Infantis A (2005/2007); Infantis B (2004/2005); Iniciados (2002/2003); Juvenis (1999/2001).**
3. **Escalões DF: Infantis (2004/2005); Iniciados (2002/2003); Juvenis (2000/2001).**
4. Cada atleta só poderá participar num máximo de 2 provas.
5. Dependendo do número de atletas inscritos em cada prova, ou por atrasos que se venham a registar, poderá ser reduzido o número de ensaios em alguma das provas, por decisão do Delegado Técnico da organização.
6. **Nas provas de Velocidade e Barreiras, será aplicada a regra das falsas partidas para os escalões jovens. Deste modo, os atletas apenas serão desclassificados à 2ª falsa partida.**
7. As provas de dardo (DF) correspondem ao **Torneio Regional Jovem de Lançamentos**.
8. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
9. Inscrições: Até 30 minutos antes do horário previsto para o início de cada prova, utilizando uma ficha por prova e por atleta (femininos – ficha cor de rosa; masculinos – ficha branca).
10. **Escolas DE devem preencher as fichas disponibilizadas pelo Gabinete Desporto Escolar e, entregar no secretariado da prova conforme previsto no ponto 7 anterior.**