



TORNEIO QUILÓMETRO JOVEM REGIONAL

Domingo - 23 de abril de 2017 - 10h00

Complexo Desportivo de Lousada

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
10h00	60 m	Infantis	Fem	
	Quadruplo	Infantis	Mas	
	Triplo Salto	Inic/Juv	Fem	Tábua: 8 m
	Comprimento	Juv/Jun/Sen	Masc	
	Vara	Juv/Jun/Sen	Fem	a)
10h10	60 m	Infantis	Mas	
10h20	100 m T52		Mas	Cadeira de rodas
	100 m	Juv/Jun/Sen	Fem	
10h30	100 m	Juv/Jun/Sen	Mas	
10h40	100 m	Iniciados	Fem	
10h50	100 m	Iniciados	Mas	
11h00	400 m	Juv/Jun/Sen	Fem	
	Quadruplo	Infantis	Fem	
	Triplo Salto	Inic/Juv	Mas	Tábua: 9 m
	Comprimento	Juv/Jun/Sen	Fem	
	Vara	Juv/Jun/Sen	Mas	b)
11h10	400 m	Juv/Jun/Sen	Mas	
11h20	1000 m	Infantis	Fem	Km Jovem
11h30	1000 m	Infantis	Mas	Km Jovem
11h40	1000 m	Iniciados	Fem	Km Jovem
11h50	1000 m	Iniciados	Mas	Km Jovem
12h00	1000 m	Juvenis	Fem	Km Jovem
12h10	1000 m	Juvenis	Mas	Km Jovem
12h20	1000 m	Jun/Sen	Fem	
12h30	1000 m	Jun/Sen	Mas	

a) **Vara (Fem): modo de progressão da fasquia:** o concurso inicia-se a 2,00 m e sobe de 10 em 10 cm.

b) **Vara (Mas): modo de progressão da fasquia:** o concurso inicia-se a 2,00 m, sobe de 20 em 20 cm até 3,40 m e, depois, de 10 em 10 cm.



REGULAMENTO - Km Jovem Regional

1. O **Torneio do Km Jovem Regional** destina-se a atletas filiados, **com situação regularizada**, na A.A.Porto e **plataforma Lince** dos escalões de **Infantis, Iniciados e Juvenis**, e Escolas do distrito do Porto.
2. Poderão participar atletas de outras Associações Regionais após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Dep. Técnico da A.A.P.
3. Cada atleta só poderá participar num máximo de 2 provas.
4. Em cada prova só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados no programa-horário.
5. No caso do atleta Infantil estar a participar num concurso que ainda não tenha terminado e se desloque para participar numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600m metros, não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização dessa prova.
6. Prémios (Km Jovem): Serão atribuídas Medalhas aos 3 (três) primeiros classificados, de cada sexo, dos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis, participantes na prova do KM jovem. Será atribuído um troféu ao clube vencedor.
7. A classificação coletiva no Quilómetro Jovem Regional far-se-á através do somatório das marcas realizadas pelo atleta melhor classificado, de cada clube, em cada escalão-sexo. Vence a equipa com mais atletas (até 6, no máximo, e um por cada escalão-sexo) e com o somatório de tempos mais baixo.
8. A presença nesta prova de Quilómetro Jovem será um dos elementos a ter em conta na seleção AAPorto que irá disputar o Quilómetro Jovem Nacional. Esta seleção será constituída por seis atletas (2 Juvenis e 1 Iniciado, em cada um dos géneros, sendo que nos Juvenis um terá de ser do 1º ano do escalão e outro do 2º ano).
9. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da F.P.A.
10. **Inscrições: 30 minutos** antes do início de cada prova.