



3º STREET CROSS LUSTOSA

Domingo - 14 de maio de 2017 – 09:00 horas
Lustosa - Lousada

É uma organização da responsabilidade da **Associação Desportiva de Lustosa**, com o apoio da Câmara Municipal de Lousada, da Junta de Freguesia de Lustosa e Barrosas de Santo Estevão e o apoio técnico do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo do Porto.

Partida e chegada na Alameda da Igreja - Lustosa.

Horário Corridas e Caminhada

Hora	Escalão	Sexo	Ano nascimento	Distância
9h00	Benjamins A/B	Fem/Mas	2006 a 2009	800 m
9h15	Infantis	Fem/Mas	2004/2005	1600 m
9h30	Iniciados	Fem/Mas	2002/2003	2500 m
10h00	Juvenis	Fem/Mas	2000/2001	3500 m
	Caminhada	Fem/Mas	Todos	5000 m
10h30	Juniores	Fem/Mas	1998/1999	10000 m
	Seniores	Fem/Mas	1997 e anteriores	
	Veteranas F40	Fem	+ 40 anos	
	Veteranos M40	Mas	40 aos 44 anos	
	Veteranos M45	Mas	45 aos 49 anos	
Veteranos M50	Mas	50 aos 54 anos		

Local de inscrições e informação

- Inscrições: On-line em www.desportave.pt
- Informações: 914 055 884
- Email: atletismo@desportave.pt

Inscrições

- Benjamins a juvenis - grátis
- Corrida – Juniores, Seniores e Veteranos
 - Até 30 abril - 5,00€
 - 1 a 10 de maio – 7,00€
 - 14 de maio – 10,00€
- Caminhada – até 14 de maio - 2,00€ (1,00€ reverte para os Bombeiros de Lousada)

Prémios

- Monetários e outros
- Coletivo: De Benjamins a Juvenis.

Entrega de dorsais

Dia da Prova – a partir das 8h00 no local de partida.