



CAMPEONATO REGIONAL DE INICIADOS

27 de maio de 2017 - Sábado

1ª jornada

Parque Desportivo de Ramalde – INATEL

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
09h30	Disco - 750g	Infantis/Iniciados	Fem	Camp. Reg. Iniciados
10h15	Disco – 1Kg	Infantis/Iniciados	Mas	Camp. Reg. Iniciados
11h00	Martelo - 3kg	Infantis/Iniciados	Fem	Camp. Reg. Iniciados
11h45	Martelo – 4kg	Infantis/Iniciados	Mas	Camp. Reg. Iniciados



CAMPEONATO REGIONAL DE INICIADOS

27 de maio de 2017 -Sábado

2ª Jornada

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho - MAIA

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
15h00	80 m Bar. - 0,76 m	Inf. / Iniciados	Fem	Elim. ou Final
	Altura	Inf. / Iniciados	Fem	a)
	Comprimento	Inf. / Iniciados	Mas	Tábua: 2 metros
	Dardo - 500 g	Inf. / Iniciados	Fem	
15h15	100 m Bar. - 0,84 m	Inf. / Iniciados	Mas	Elim. ou Final
15h30	1500 m	Iniciados	Fem	Séries
15h45	1500 m	Iniciados	Mas	Séries
16h10	80 m Bar. - 0,76 m	Inf. / Iniciados	Fem	Final
16h20	100 m Bar. - 0,84 m	Inf. / Iniciados	Mas	Final
16h30	Comprimento	Inf. / Iniciados	Fem	Tábua: 2 metros
	Vara	Inf. / Iniciados + Juv	Mas	b) – Prova extra Juvenis
	Dardo - 600 g	Inf. / Iniciados	Mas	
16h30	250 m	Iniciados	Fem	Séries
16h45	250 m	Iniciados	Mas	Séries
17h00	4 x 80 m	Inf./Iniciados	Fem	Séries
17h10	4 x 80 m	Inf./Iniciados	Mas	Séries

a) **Altura** (Fem) - A altura da fasquia inicia a 1,05 m e sobe de 5 em 5 cm até estarem 3 atletas. A partir daí subirá de 3 em 3 cm

b) **Vara** (Mas) - A altura da fasquia inicia a 2,00 m e sobe de 10 em 10 cm.



CAMPEONATO REGIONAL DE INICIADOS

28 de maio de 2017 - domingo

3ª Jornada

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho - MAIA

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
9h00	4000 m Marcha	Iniciados	Mas	Pista 1 a 4
	4000 m Marcha	Iniciados	Fem	Pista 5 a 8
9h30	80 m	Inf./Iniciados	Fem	Elim. ou Final
	Altura	Inf./Iniciados	Mas	c)
	Quadruplo Salto	Iniciados	Fem	Tábua: 9 ou 11 metros
	Peso 4kg	Inf./Iniciados	Mas	
9h45	80 m	Inf./Iniciados	Mas	Elim. ou Final
10h00	500m	Benj. A/B	Fem	Series
10h15	500m	Benj. A/B	Mas	Series
10h30	800 m	Inf./Iniciados	Fem	Séries
	Arremesso Bola	Benj. A/B	Fem	3 Lançamentos
10h40	800 m	Inf./Iniciados	Mas	Séries
11h00	80 m	Inf./Iniciados	Fem	Final
	Peso 3kg	Inf./Iniciados	Fem	
	Quadruplo Salto	Iniciados	Mas	Tábua: 11 ou 13 metros
	Vara	Inf. / Ini + Juv	Fem	d) – Prova extra Juvenis
11h10	80 m	Inf./Iniciados	Mas	Final
	Arremesso Bola	Benj. A/B	Mas	3 Lançamentos
11h20	1500 m Obstác. - 0,76 m	Iniciados	Fem	Séries
11h30	1500 m Obstác. - 0,76 m	Iniciados	Mas	Séries
11h40	250 m Bar. - 0,76 m	Iniciados	Fem	Séries - 6 barr: 35-35-40
11h50	250 m Bar. - 0,76 m	Iniciados	Mas	Séries - 6 barr: 35-35-40

c) **Altura** (Mas) - A altura da fasquia inicia a 1,10 m e sobe de 5 em 5 cm até estarem 3 atletas. A partir daí subirá de 3 em 3 cm.

d) **Vara** (Fem) - A altura da fasquia inicia a 1,90 m e sobe de 10 em 10 cm.

Quadruplo Salto Iniciados:

A sucessão será em hop – step – hop – jump: E + E + D + D + queda ou D + D + E + E + queda.



CAMPEONATO REGIONAL DE INICIADOS

27 e 28 de maio de 2017

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho - MAIA

Regulamento

- a) O Campeonato Regional de Iniciados destina-se, exclusivamente, a atletas do escalão de Infantis (2004 e 2005) e de Iniciados (2002 e 2003), filiados na A. A. Porto e com situação regularizada na plataforma Lince, conforme indicado no programa - horário.
- b) Os atletas de outras Associações Regionais poderão eventualmente participar após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A. A. Porto. Não terão no entanto acesso às finais.
- c) As Provas Extra destinam-se, aos atletas dos escalões (Benjamins A e B) indicados em cada prova do programa. A Prova de Salto com vara está aberta ao escalão de Juvenis.
- d) Cada atleta só poderá participar em **duas provas por jornada**, num máximo de **quatro provas** no conjunto das 3 jornadas.
- e) A participação dos atletas em corridas ou provas de marcha e a participação noutras provas na mesma jornada deverá respeitar o estabelecido no Regulamento Geral de Competições para os Escalões Jovens.
1. Os atletas que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 250m, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, com exceção da estafeta de 4x80 metros podendo participar noutras que se realizem antes.
 2. Quando o atleta estiver a participar num concurso que ainda não tenha terminado e se ausente para participar numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 250 metros, não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização da corrida.
 3. Quando o atleta participar na eliminatória de uma corrida de velocidade ou de barreiras, que se realize antes de uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 250 metros em que o atleta participe, se o atleta for apurado para uma final que se realize após esta prova, não poderá participar nessa final.
- f) Para a classificação coletiva pontuam os 3 (três) melhores classificados de cada clube em cada prova e a melhor estafeta classificada de cada clube, sendo os restantes atletas do clube considerados como atletas individuais, para efeitos de pontuação.
- g) As provas serão pontuadas até ao máximo de 8 atletas por prova, atribuindo-se ao primeiro classificado 8 pontos, ao segundo 7 ponto, e assim sucessivamente, até ao 1 ponto ao eventual 8º classificado.
- h) Os atletas que se verifique não terem o processo de inscrição na A. A. Porto devidamente regularizado não terão direito à atribuição de medalhas de pódio nem pontuarão coletivamente para os pretensos clubes.
- J) Serão atribuídas medalhas aos **três primeiros classificados** em cada prova e **troféus aos clubes vencedores** da classificação masculina e feminina.
- K) No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.L) Inscrições: Até 30 minutos antes do início de cada prova.