



TORNEIO OLÍMPICO JOVEM REGIONAL 2017

- Iniciados e Juvenis -

13 de Maio de 2017

Estádio Prof. Dr. José Vieira de carvalho

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBS
15:30	80 m	Iniciados	Mas	Elim.
	Disco (1,5 Kg)	Juvenis	Mas	
	Altura	Juvenis	Mas	a)
	Peso (3 Kg)	Iniciados	Fem	
	Comprimento	Juvenis	Fem	
15:45	80 m	Iniciados	Fem	Elim.
16:00	100 metros	Juvenis	Mas	Elim.
16:15	100 metros	Juvenis	Fem	Elim.
16:30	800 metros	Juvenis	Mas	Serie
16:45	800 metros	Juvenis	Fem	Serie
	Comprimento	Iniciados	Fem	
	Peso (3 kg)	Juvenis	Fem	
17:00	Dardo (600g)	Iniciados	Mas	
	80 m	Iniciados	Mas	Final
17:05	80 m	Iniciados	Fem	Final
17:10	100 m	Juvenis	Mas	Final
17:15	100 m	Juvenis	Fem	Final
	Altura	Iniciados	Mas	b)
17:20	1.500m Obstáculos	Iniciados	Mas	Serie
17:35	1.500m Obstáculos	Iniciados	Fem	Serie
17:50	2.000m Obstáculos	Juvenis	Mas	Serie
18:10	2.000m Obstáculos	Juvenis	Fem	Serie
	Dardo (700g)	Juvenis	Mas	
18:20	4x80 metros	Iniciados	Mas	Serie
18:30	4x80 metros	Iniciados	Fem	Serie
18:40	5.000m Marcha *	Ini/JUV/Jun/Sen/Vet	Fem	Pista 1
	5.000m Marcha *	Ini/JUV/Jun/Sen/Vet	Mas	Pista 5

*A prova de **5000M Marcha** para o **Torneio Olímpico Jovem Regional** será só para o escalão de **Juvenis**. No entanto será aberta aos escalões de Iniciados, Juniores, Seniores e Veteranos como **prova extra**.

Fasquia sobe de 5 em 5 cm até se encontrarem 3 atletas em prova. A partir daí subirá de 3 em 3 cm.

a) 1,38 – 1,43 – 1,48 ...

b) 1,28 – 1,33 – 1,38 ...



TORNEIO OLÍMPICO JOVEM REGIONAL 2017

- Iniciados e Juvenis -

14 de Maio de 2017

Estádio Prof. Dr. José Vieira de carvalho

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBS
09:00	110 m Barreiras	Juvenis	Mas	Elim. 10b (0,91): 13,72+9,14+14,02
	Comprimento	Iniciados	Mas	
	Disco (1kg)	Juvenis	Fem	
	Altura	Juvenis	Fem	c)
	Peso (4 kg)	Iniciados	Mas	
09:15	100m Barreiras	Iniciados	Mas	Elim. 10b (0,84): 13+8,50+10,50
09:30	100 m Barreiras	Juvenis	Fem	Elim. 10b (0,76): 13+8,50+10,50
09:45	80m Barreiras	Iniciados	Fem	Elim. 8b (0,76): 12+8+12
10:00	300 m	Juvenis	Mas	
10:15	300 m	Juvenis	Fem	
	Dardo (500g)	Iniciados	Fem	
10:30	110 m Barreiras	Juvenis	Mas	Final 10b (0,91): 13,72+9,14+14,02
	Comprimento	Juvenil	Mas	
	Peso (5 Kg)	Juvenis	Mas	
	Altura	Iniciados	Fem	d)
10:40	100m Barreiras	Iniciados	Mas	Final 10b (0,84): 13+8,50+10,50
10:45	100 m Barreiras	Juvenis	Fem	Final 10b (0,76): 13+8,50+10,50
10:50	80m Barreiras	Iniciados	Fem	Final 8b (0,76): 12+8+12
11:00	3.000 metros	Juvenis	Mas	Serie
11:15	3.000 metros	Juvenis	Fem	Serie
11:30	1.000 metros	Iniciados	Mas	Serie
11:45	1.000 metros	Iniciados	Fem	Serie
	Dardo (500g)	Juvenil	Fem	
12:00	4x100 metros	Juvenis	Mas	Serie
12:10	4x100 metros	Juvenis	Fem	Serie

Fasquia sobe de 5 em 5 cm até se encontrarem 3 atletas em prova. A partir daí subirá de 3 em 3 cm.

c) 1,23 – 1,28 – 1,33 ...

d) 1,18 – 1,23 – 1,28 ...



TORNEIO OLÍMPICO JOVEM REGIONAL 2017

- Iniciados e Juvenis -

13 e 14 de Maio de 2017

Estádio Prof. Dr. José Vieira de carvalho

Regulamento

1. Competição a disputar na Pista de Atletismo Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho, na Maia, nos dias 13 e 14 de maio de 2017.
2. O Torneio Olímpico Jovem destina-se aos escalões de Iniciados e Juvenis do âmbito Federado ou Escolar, do distrito do Porto.
3. A participação de atletas de outras Associações Regionais só é autorizada após **pedido de participação**, via Associação de origem, à Direção da A.A.P. e realizado até 3 dias antes da competição.
4. **Cada atleta poderá realizar 4 (quatro) provas, desde que uma delas seja a estafeta, num máximo de 2 (duas) por jornada.**
5. Os atletas Iniciados não poderão competir nas provas de Juvenis.
6. Os atletas Infantis não poderão participar neste Torneio.
7. Na Final Nacional, os atletas Iniciados que participam nos 1.500m Obstáculos não podem participar nos 1.000 metros, no entanto, para efeitos de seleção, nesta competição estão autorizados a participar em ambas.
8. Os atletas Juvenis que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida, prova de marcha ou concurso, com a exceção da estafeta de 4x100m.
9. Em qualquer um dos escalões, no caso de um atleta se encontrar a participar numa eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior à sua distância limite, não poderá participar posteriormente nos ensaios que ainda faltem no concurso ou na final que se realizem após esta prova.
10. Serão entregues medalhas aos três primeiros classificados de cada prova do Torneio Olímpico Jovem, desde que os atletas sejam pertencentes à AA Porto.
11. A seleção para o Torneio Olímpico Jovem Nacional, a realizar nos dias 3 e 4 de junho, em Braga, ficará a cargo do Diretor Técnico da Associação de Atletismo do Porto, tendo essencialmente em consideração os seguintes aspetos:
 - Momento de forma demonstrado do Torneio Olímpico Jovem Regional;
 - Melhores marcas e evolução dos atletas;
 - Mínimos de pontuação no Torneio Olímpico Jovem Nacional;
 - Número limite de atletas imposto pelo Regulamento do Torneio Olímpico Jovem Nacional.
12. **Prova Extra** de 5000M Marcha para os escalões de Iniciados, Juniores, seniores e veteranos.