



Prova Preparação
17 de junho de 2017 – sábado
Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

PROGRAMA – HORÁRIO

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
9h30	Vara	Ini-Juv-Jun	Fem	a)
10h30	Vara	Ini-Juv-Jun	Mas	a)

a) **Vara** - A altura da fasquia inicia a 1,90 m e sobe de 10 em 10 cm até ficarem 3 atletas. A partir daí subirá de 5 em 5 cm.

Regulamento:

1. Nas provas de preparação só poderão participar, exclusivamente, atletas Federados, dos escalões de **Iniciados, Juvenis, Juniores**, de acordo com o estabelecido em cada prova do programa.
2. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.
3. **Inscrições: 30 minutos** antes do início de cada prova.