



**CAMPEONATO NACIONAL INVERNO ANDDI
3ª JORNADA TORNEIO LANÇAMENTOS**

17 de fevereiro de 2018 –14:30 horas

Estádio Municipal da Póvoa de Varzim

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
14h30	60m Bar	Sen A	Mas	ANDDI (0,91m - 13,72 / 9,14 / 9,72)
	60m Bar	Juvenis	Mas	Prova Preparação
	L. Peso	Desen./S.Down	Fem/Mas	ANDDI - 4kg/3kg
	Altura	Sen A	Fem	ANDDI
	Altura	Juv/Jun/Sen	Fem	Prova Preparação
	Comprimento	Sen A/Juv/Jun/Sen	Fem/Mas	ANDDI / Prova Preparação
	Dardo	Juv/Jun/Sen	Fem	Tor. Reg. Lançamentos
14h45	60m Bar	Sen A	Fem	ANDDI (0,84m - 13,00 / 8,50 / 13,00)
	60m Bar	Juv/Jun/Sen	Fem	Prova Preparação
15h00	60m	Desen./S.Down	Fem	ANDDI
	60m	Sen A	Fem	ANDDI
	60m	Juv/Jun/Sen	Fem	Prova Preparação
15h20	60m	Desen./S.Down	Mas	ANDDI
	60m	Sen A	Mas	ANDDI
	60m	Juv/Jun/Sen	Mas	Prova Preparação
15h40	200m	Desen./S.Down	Fem	ANDDI
	200m	Sen A	Fem	ANDDI
	200m	Juv/Jun/Sen	Fem	Prova Preparação
16h00	200m	Desen./S.Down	Mas	ANDDI
	200m	Sen A	Mas	ANDDI
	200m	Juv/Jun/Sen	Mas	Prova Preparação
16h20	1500m	Sen A/Desen./S.Down	Fem	ANDDI
	1500m	Juv/Jun/Sen	Fem	Prova Preparação
	L. Peso	Sen A/Desen./S.Down	Fem/Mas	ANDDI – 7.260kg/4kg
	Altura	Sen A	Mas	ANDDI
	Altura	Juv/Jun/Sen	Mas	Prova Preparação
	Comprimento	Desen./S.Down	Fem/Mas	ANDDI – S/ Tábua chamada
	Dardo	Juv/Jun/Sen	Mas	Tor. Reg. Lançamentos
16h40	1500m	Sen A/Desen./S.Down	Mas	ANDDI
	1500m	Juv/Jun/Sen	Mas	Prova Preparação
17h00	400m	Desen./S.Down	Fem	ANDDI
	400m	Sen A	Fem	ANDDI
	400m	Juv/Jun/Sen	Fem	Prova Preparação
17h20	400m	Desen./S.Down	Mas	ANDDI
	400m	Sen A	Mas	ANDDI
	400m	Juv/Jun/Sen	Mas	Prova Preparação



17h40	1500m Marcha	Sen A/Desen./S.Down	Fem	ANDDI
	1500m Marcha	Sen A/Desen./S.Down	Mas	ANDDI
18h00	Estafeta Medley	Sen A/Desen./S.Down	Fem	ANDDI (100-200-300-400)
18h15	Estafeta Medley	Sen A/Desen./S.Down	Mas	ANDDI (100-200-300-400)

Regulamento

1. O Campeonato Nacional da ANDDI destinam-se exclusivamente a atletas portadores de Deficiência Intelectual. Decorrerão simultaneamente a 3ª Jornada do Torneio de Lançamentos mais provas de preparação.
2. Nos Campeonatos da ANDDI, serão distribuídas medalhas a todos os atletas que se classifiquem nos três primeiros lugares.
3. Nos Campeonatos da ANDDI, cada atleta só poderá participar em 3 (três) provas.
4. Os atletas que participam nas Provas de Preparação e Torneio Regional de Lançamentos só podem realizar 2 (duas) provas.
5. Os atletas Juvenis que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida, prova de marcha ou concurso.

No caso de um atleta juvenil participar num concurso, que se realize antes de uma corrida de distância igual ou superior a 300 metros em que participe, não poderá participar nos ensaios que ainda faltem no concurso.

6. Os atletas da ANDDI dos escalões Desenvolvimento e Síndrome de Down, só efetuam 3 tentativas nos concursos existentes, não efetuam partidas de blocos nem saltam com tábua de chamada, contando neste caso o último apoio efetuado antes do salto.
7. Todas as inscrições deverão ser efetuadas no local da Prova, no Secretariado da Competição, em ficha própria, com 30 (trinta) minutos de antecedência relativamente ao horário previsto.