



TORNEIO REGIONAL SALTO em ALTURA

Provas Extra

Domingo - 29 de abril de 2018 - 14h45

Complexo Desportivo de Leça da Palmeira (Matosinhos)

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
14h45	Altura	Benj. B/Infantis	Fem	Colchão Norte a)
	Altura	Benj. B/Infantis	Mas	Colchão Sul b)
	Triplo Extra	Inic./Juvenis	Mas	Tábua a 9M (caixa norte)
	Triplo Extra	Inic./Juvenis	Fem	Tábua a 9M (caixa sul)
16h00	Altura	Iniciados	Fem	Colchão Norte c)
	Altura	Iniciados	Mas	Colchão Sul d)
16h30	Quadruplo Extra	Benj. B/Infantis	Fem	Tábua a 8M/10M (caixa sul)
	Quadruplo Extra	Benj. B/Infantis	Mas	Tábua a 9M/11M (caixa norte)
17h15	Altura	Juvenis	Fem	Colchão Norte e)
	Altura	Juvenis	Mas	Colchão Sul f)

Progressão das fasquias:

a) Infantis Fem	Início a 0.90 → 0.90-1.00-1.10-1.15-1.20 (5 em 5) até ficarem 3 atletas e depois de 3 em 3cm
b) Infantis Mas	Início a 0.90 → 0.90-1.00-1.10-1.20-1.25-1.30 (5 em 5) até ficarem 3 atletas e depois de 3 em 3cm
c) Iniciados Fem	Início a 1.10 → 1.05-1.15-1.20-1.25-1.30 (5 em 5) até ficarem 3 atletas e depois de 3 em 3cm
d) Iniciados Mas	Início a 1.15 → 1.15-1.25-1.35-1.40 (5 em 5) até ficarem 3 atletas e depois de 3 em 3cm
e) Juvenis Fem	Início a 1.20 → 1.20-1.30-1.35-1.40 (5 em 5) até ficarem 3 atletas e depois de 3 em 3cm
f) Juvenis Mas	Início a 1.30 → 1.30-1.40-1.50-1.55 ... (5 em 5) até ficarem 3 atletas e depois de 3 em 3cm



TORNEIO REGIONAL SALTO em ALTURA

Provas Extra

Domingo - 29 de abril de 2018 - 14h45

Complexo Desportivo de Leça da Palmeira (Matosinhos)

Regulamento

1. O **Torneio regional de Salto em Altura** destina-se a atletas filiados, **com situação regularizada**, na A.A.Porto e **plataforma Lince** dos escalões de **Infantis, Iniciados e Juvenis**, e Escolas do distrito do Porto.
2. No salto em altura nas 3 primeiras alturas os atletas apenas disporão de 2 tentativas. A partir da 4ª altura os atletas disporão das 3 tentativas.
3. Cumulativamente organizar-se-ão as provas extra conforme indicação do Programa-Horário.
4. Nas provas extra (saltos horizontais) o número de ensaios será o seguinte: até 12 participantes (3+3); mais de 12 e até 20 participantes inclusivé (3+1); a partir de 21 atletas (2+1).
5. Poderão participar atletas de outras Associações Regionais após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Dep. Técnico da A.A.P.
6. Em cada prova só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados no programa-horário.
7. O escalão Benjamins B será considerado extra competição na prova de Salto em Altura.
8. Prémios: Serão atribuídas Medalhas aos 3 (três) primeiros classificados das provas de Salto em Altura, de cada sexo, dos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis pertencentes à A.A.Porto. Será atribuído um troféu ao clube vencedor do Salto em Altura.
9. A classificação coletiva do Torneio Regional de Salto em Altura far-se-á através do somatório das marcas realizadas pelo atleta melhor classificado, de cada clube, em cada escalão-sexo. Vence a equipa em 1.º lugar com mais atletas (até 6, no máximo, e contando um por cada escalão-sexo) e que obtenha a melhor pontuação.
10. As **inscrições neste Torneio** devem ser feitas na plataforma de inscrições **WWW.AAPORTO.PT** , até às **23h59 do dia 26 abril**.
11. As inscrições realizadas em www.aaporto.pt devem ser confirmadas no secretariado, com 30 minutos de antecedência da prova.
12. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da F.P.A.