



TORNEIO OLÍMPICO JOVEM REGIONAL 2018

- Iniciados e Juvenis -

12 e 13 de Maio de 2018

Estádio Prof. Dr. José Vieira de carvalho

| HORA | PROVA | ESCALÃO | SEXO | OBS |
|-------|-------------------|-----------|------|---------|
| 15:30 | 80 m | Iniciados | Mas | Elim. |
| | Disco (1,5 Kg) | Juvenis | Mas | |
| | Altura | Juvenis | Mas | a) |
| | Peso (3 Kg) | Iniciados | Fem | |
| | Comprimento | Juvenis | Fem | |
| 15:45 | 80 m | Iniciados | Fem | Elim. |
| 16:00 | 100 metros | Juvenis | Mas | Elim. |
| 16:15 | 100 metros | Juvenis | Fem | Elim. |
| 16:30 | 800 metros | Juvenis | Mas | Serie |
| 16:45 | 800 metros | Juvenis | Fem | Serie |
| | Comprimento | Iniciados | Fem | |
| | Peso (3 kg) | Juvenis | Fem | |
| 17:00 | Dardo (600g) | Iniciados | Mas | |
| | 80 m | Iniciados | Mas | Final |
| 17:05 | 80 m | Iniciados | Fem | Final |
| 17:10 | 100 m | Juvenis | Mas | Final |
| 17:15 | 100 m | Juvenis | Fem | Final |
| | Altura | Iniciados | Mas | b) |
| 17:20 | 1.500m Obstáculos | Iniciados | Mas | Serie |
| 17:35 | 1.500m Obstáculos | Iniciados | Fem | Serie |
| 17:50 | 2.000m Obstáculos | Juvenis | Mas | Serie |
| 18:10 | 2.000m Obstáculos | Juvenis | Fem | Serie |
| | Dardo (700g) | Juvenis | Mas | |
| 18:20 | 4x80 metros | Iniciados | Mas | Serie |
| 18:30 | 4x80 metros | Iniciados | Fem | Serie |
| 18:40 | 5.000m Marcha * | Ini/JUV/ | Fem | Pista 1 |
| | 5.000m Marcha * | Ini/JUV/ | Mas | Pista 5 |

*A prova de **5000M Marcha** para o **Torneio Olímpico Jovem Regional** será só para o escalão de **Juvenis**. No entanto será aberta aos escalões de Iniciados, como **prova extra**.

Fasquia sobe de 5 em 5 cm até se encontrarem 3 atletas em prova. A partir daí subirá de 3 em 3 cm.

a) 1,37 – 1,42 – 1,47 ...

b) 1,32 – 1,37 – 1,42 ...



TORNEIO OLÍMPICO JOVEM REGIONAL 2018

- Iniciados e Juvenis -

12 e 13 de Maio de 2018

Estádio Prof. Dr. José Vieira de carvalho

| HORA | PROVA | ESCALÃO | SEXO | OBS |
|-------|-----------------|-----------|------|------------------------------------|
| 09:00 | 110 m Barreiras | Juvenis | Mas | Elim. 10b (0,91): 13,72+9,14+14,02 |
| | Comprimento | Iniciados | Mas | |
| | Disco (1kg) | Juvenis | Fem | |
| | Altura | Juvenis | Fem | c) |
| | Peso (4 kg) | Iniciados | Mas | |
| 09:15 | 100m Barreiras | Iniciados | Mas | Elim. 10b (0,84): 13+8,50+10,50 |
| 09:30 | 100 m Barreiras | Juvenis | Fem | Elim. 10b (0,76): 13+8,50+10,50 |
| 09:45 | 80m Barreiras | Iniciados | Fem | Elim. 8b (0,76): 12+8+12 |
| 10:00 | 300 m | Juvenis | Mas | |
| 10:15 | 300 m | Juvenis | Fem | |
| | Dardo (500g) | Iniciados | Fem | |
| 10:30 | 110 m Barreiras | Juvenis | Mas | Final 10b (0,91): 13,72+9,14+14,02 |
| | Comprimento | Juvenil | Mas | |
| | Peso (5 Kg) | Juvenis | Mas | |
| | Altura | Iniciados | Fem | d) |
| 10:40 | 100m Barreiras | Iniciados | Mas | Final 10b (0,84): 13+8,50+10,50 |
| 10:45 | 100 m Barreiras | Juvenis | Fem | Final 10b (0,76): 13+8,50+10,50 |
| 10:50 | 80m Barreiras | Iniciados | Fem | Final 8b (0,76): 12+8+12 |
| 11:00 | 3.000 metros | Juvenis | Mas | Serie |
| 11:15 | 3.000 metros | Juvenis | Fem | Serie |
| 11:30 | 1.000 metros | Iniciados | Mas | Serie |
| 11:45 | 1.000 metros | Iniciados | Fem | Serie |
| | Dardo (500g) | Juvenil | Fem | |
| 12:00 | 4x100 metros | Juvenis | Mas | Serie |
| 12:10 | 4x100 metros | Juvenis | Fem | Serie |

Fasquia sobe de 5 em 5 cm até se encontrarem 3 atletas em prova. A partir daí subirá de 3 em 3 cm.

c) 1,22 – 1,27 – 1,32 ...

d) 1,17 – 1,22 – 1,27 ...



TORNEIO OLÍMPICO JOVEM REGIONAL 2018

- Iniciados e Juvenis -

12 e 13 de Maio de 2018

Estádio Prof. Dr. José Vieira de carvalho

Regulamento

1. Competição a disputar na Pista de Atletismo Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho, na Maia, nos dias 12 e 13 de maio de 2018.
2. O Torneio Olímpico Jovem destina-se aos escalões de Iniciados e Juvenis do âmbito Federado ou Escolar, do distrito do Porto.
3. A participação de atletas de outras Associações Regionais só é autorizada após **pedido de participação**, via Associação de origem, à Direção da A.A.P. e realizado até 3 dias antes da competição.
4. **Cada atleta poderá realizar 4 (quatro) provas, desde que uma delas seja a estafeta, num máximo de 2 (duas) por jornada.**
5. Os atletas Iniciados não poderão competir nas provas de Juvenis.
6. Os atletas Infantis não poderão participar neste Torneio.
7. Na Final Nacional, os atletas Iniciados que participam nos 1.500m Obstáculos não podem participar nos 1.000 metros, no entanto, para efeitos de seleção, nesta competição estão autorizados a participar em ambas.
8. Os atletas Juvenis que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida, prova de marcha ou concurso, com a exceção da estafeta de 4x100m.
9. Em qualquer um dos escalões, no caso de um atleta se encontrar a participar numa eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior à sua distância limite, não poderá participar posteriormente nos ensaios que ainda faltem no concurso ou na final que se realizem após esta prova.
10. Serão entregues medalhas aos três primeiros classificados de cada prova do Torneio Olímpico Jovem, desde que os atletas sejam pertencentes à AA Porto.
11. **Inscrições**
 - 11.1 Na plataforma de inscrições **WWW.AAPORTO.PT** , até às **23h59 do dia 11 maio**.
 - 11.2 As **inscrições** realizadas em www.aaporto.pt devem ser **confirmadas** no secretariado, com **30 minutos de antecedência da prova**.
 - 11.3 As inscrições de outros pedidos de participação e outras Associações devem ser enviadas até dia 9 maio para o email dtr.aaporto@gmail.com
 - 11.4 As inscrições para as provas de Estafetas serão realizadas no local em ficha AAP.
12. A seleção para o Torneio Olímpico Jovem Nacional, a realizar nos dias 9 e 10 de junho, em Braga, ficará a cargo do Diretor Técnico da Associação de Atletismo do Porto, tendo essencialmente em consideração os seguintes aspetos:
 - Momento de forma demonstrado do Torneio Olímpico Jovem Regional;
 - Melhores marcas e evolução dos atletas;
 - Mínimos de pontuação no Torneio Olímpico Jovem Nacional;
 - Número limite de atletas imposto pelo Regulamento do Torneio Olímpico Jovem Nacional.
13. **Prova Extra** de 5000M Marcha para os escalões de Iniciados.