



CAMPEONATO REGIONAL DE JUVENIS

26 de maio de 2018 - Sábado

1ª jornada (manhã)

Parque Desportivo de Ramalde – INATEL

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
9h30	Martelo – 3kg	Iniciados / Juvenis	Fem	Camp. Reg. Juvenis
10h20	Martelo – 5kg	Iniciados / Juvenis	Mas	Camp. Reg. Juvenis
11h10	Disco – 1kg	Iniciados / Juvenis	Fem	Camp. Reg. Juvenis
12h00	Disco – 1,5kg	Iniciados / Juvenis	Mas	Camp. Reg. Juvenis



CAMPEONATO REGIONAL DE JUVENIS

26 de maio de 2018 – Sábado

2ª jornada

Estádio Municipal Dr. José Vieira de Carvalho – Maia

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
15h00	110 m/Barr. - 0,91 m	Iniciados /Juvenis	Mas	Elim.
	Vara	Iniciados / Juvenis	Mas	a)
	Tripló	Iniciados /Juvenis	Fem	Tábua: 9 m
15h10	100 m/Barr. - 0,76 m	Iniciados /Juvenis	Fem	Elim.
15h20	100m Cadeira de Rodas		Mas	Prova Extra
	100 m	Iniciados / Juvenis	Fem	Elim.
15h35	100 m	Iniciados / Juvenis	Mas	Elim.
15h45	2000 m/Obst. - 0,76 m	Juvenis	Fem	Séries
16h00	3000 m Obst. - 0,76 m	Jun/Sen	Fem	Séries – Prova Extra
16h15	3000m	Juvenis	Mas	Series
	Comprimento	Iniciados / Juvenis	Mas	Tábua: 2 m
	Peso (3kg)	Iniciados / Juvenis	Fem	
16h30	110 m/Barr. - 0,91 m	Iniciados /Juvenis	Mas	Final
	Altura	Iniciados /Juvenis	Fem	b)
16h35	100 m/Barr. - 0,76 m	Iniciados /Juvenis	Fem	Final
16h40	100 m	Iniciados / Juvenis	Fem	Final
16h45	100 m	Iniciados / Juvenis	Mas	Final
16h50	1500 m	Iniciados / Juvenis	Fem	Séries
17h00	1500 m	Iniciados / Juvenis	Mas	Séries
	Peso (5kg)	Iniciados / Juvenis	Mas	
17h15	300 m	Iniciados /Juvenis	Fem	Séries
17h30	300 m	Iniciados /Juvenis	Mas	Séries
17h40	4 x 100 m	Iniciados /Juvenis	Fem	Séries
17h50	4 x 100 m	Iniciados /Juvenis	Mas	Séries
18h00	1500m	Juniores/Seniores	Fem	Séries – Prova Extra
18h15	1500m	Juniores/Seniores	Mas	Séries – Prova Extra

a) **Vara** (Inic./Juv. - Mas) - A altura da fasquia inicia a 2,00 m, sobe de 10 em 10 cm até 2,50 m até ficarem 3 atletas e, depois, de 5 em 5 cm.

b) **Altura** (Ini/Juv.-Fem) - A altura da fasquia inicia a 1,15 m, sobe de 5 em 5 cm até ficarem 3 atletas e, depois, de 3 em 3 cm.



CAMPEONATO REGIONAL DE JUVENIS
27 de maio de 2018 - Domingo
3ª jornada
Estádio Municipal Dr. José Vieira de Carvalho - Maia

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
9h00	5000 m Marcha	Iniciados /Juvenis	Mas	Pista 1
	5000 m Marcha	Iniciados /Juvenis	Fem	Pista 5
9h30	Vara	Iniciados / Juvenis	Fem	c)
	Dardo – 700g	Iniciados / Juvenis	Mas	
9h45	3000 m	Juvenis	Fem	Séries
10h00	2000 m Obst. - 0,84m	Juvenis	Mas	Séries
10h15	3000 m Obst. – 0,91m	Jun/Sen	Mas	Séries – Prova Extra
10h30	200 m Cadeira de Rodas		Mas	Prova Extra
	200 m	Iniciados /Juvenis	Fem	Séries
	Comprimento	Iniciados /Juvenis	Fem	Tábua: 3 metros
	Altura	Iniciados / Juvenis	Mas	d)
10h45	200 m	Iniciados /Juvenis	Mas	Séries
11h00	200 m	Juniores/Seniores	Fem	Séries – Prova Extra
11h15	200 m	Juniores/Seniores	Mas	Séries – Prova Extra
11h30	800 m	Iniciados /Juvenis	Fem	Séries
	Triplo	Iniciados / Juvenis	Mas	Tabua: 9 m
	Dardo – 500g	Iniciados / Juvenis	Fem	
11h45	800 m	Iniciados /Juvenis	Mas	Séries
12h00	300 m Bar. - 0,76 m	Iniciados /Juvenis	Fem	Séries
12h10	300 m Bar. - 0,84 m	Iniciados /Juvenis	Mas	Séries
12h20	Estafeta Medley	Iniciados /Juvenis	Fem	Séries (100m; 200m; 300m; 400m)
12h30	Estafeta Medley	Iniciados /Juvenis	Mas	Séries (100m; 200m; 300m; 400m)

c) **Vara** (Ini/Juv - Fem) - A altura da fasquia inicia a 1,90 m, sobe de 10 em 10 cm até até ficarem 3 atletas e, depois, de 5 em 5 cm.

d) **Altura** (Inic./Juv. - Mas) - A fasquia inicia a 1,30 m, sobe de 5 em 5 cm até ficarem 3 atletas e, depois, de 3 em 3 cm.



CAMPEONATO REGIONAL DE JUVENIS
26 e 27 de junho de 2018
Estádio Municipal Dr. José Vieira de Carvalho - Maia

Regulamento:

- a) O **Campeonato Regional de Juvenis** destina-se, a atletas dos escalões de **Iniciados e Juvenis**.
- b) **Todos os atletas participantes deverão ter a sua situação regularizada na plataforma Lince, bem como na Associação de Atletismo do Porto.**
- c) Os atletas de outras Associações Regionais poderão participar após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A.A.Porto.
- d) Cada atleta só poderá participar em duas provas por jornada, num máximo de quatro provas no total, desde que uma delas seja a estafeta curta (4x100m). (exemplo: 2ª jornada: 1 individual e estafeta curta + 3ª jornada: 2 individuais).
- e) A participação dos atletas em corridas ou provas de marcha e a participação noutras provas na mesma jornada deverão respeitar o estabelecido no Regulamento Geral de Competições para os Escalões Jovens, nomeadamente:
- Os atletas Iniciados que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 250 metros, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, podendo participar noutras que se realizem antes.
 - Os atletas Juvenis que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida, prova de marcha ou concurso.
- f) Para a classificação coletiva do **Campeonato Regional de Juvenis**, pontuam os 3 (três) melhores classificados de cada clube em cada prova e a melhor estafeta classificada de cada clube, sendo os restantes atletas do clube considerados como atletas individuais, para efeitos de pontuação.
- g) As provas serão pontuadas até ao máximo de 8 atletas por prova, atribuindo-se ao primeiro classificado 8 pontos, ao segundo 7 pontos, e assim sucessivamente, até ao 1 ponto ao eventual 8º classificado.
- h) Serão atribuídas **medalhas aos três primeiros classificados** em cada prova e **troféus aos 3 primeiros clubes** da classificação masculina e feminina.
- i) No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
- j) **Inscrições**
- Na plataforma de inscrições **WWW.AAPORTO.PT** , até às **23h59 do dia 24 maio**.
 - As **inscrições** realizadas em www.aaporto.pt devem ser **confirmadas** no secretariado, com **30 minutos de antecedência da prova**.
 - As inscrições de outros pedidos de participação e outras Associações devem ser enviadas até dia 25 maio para o email dtr.aaporto@gmail.com
 - As inscrições para as provas de **Estafetas** serão realizadas no local em ficha AAP.