



# CORTA MATO

## ABERTURA DA ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

**3 DE NOVEMBRO DE 2018 14H15**  
**PARQUE DE LAZER DE RORIZ** SANTO TIRSO

PROVA ABERTA A ATLETAS FEDERADOS E NÃO FEDERADOS, DE BENJAMINS "A" E "B" A VETERANOS.

INSCRIÇÕES NO SITE OFICIAL DA ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO.

[www.aaporto.com](http://www.aaporto.com)

INSCRIÇÕES GRATUITAS

LIMITE DE INSCRIÇÃO : 2 DE NOVEMBRO 2018

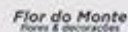
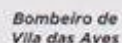
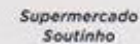
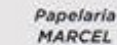
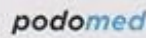
EMBAIXADORA OFICIAL - NKAR : SARA MOREIRA

RUI MACHADO - OBSCURA

APOIOS INSTITUCIONAIS:



APOIOS:





**Corta Mato de Abertura  
- Santo Tirso – Roriz  
3 de Novembro de 2018  
14:15 Horas**

Programa

<b>Escalão</b>	<b>Ano Nascimento</b>	<b>Distância</b>
Minis - Feminino	2012, 2013 e 2014	300m
Minis – Masculino	2012, 2013 e 2014	300m
Benjamins A - Feminino	2010 – 2011	500m
Benjamins A – Masculinos	2010 – 2011	500m
Benjamins B – Femininos	2008 - 2009	1000m
Benjamins B – Masculinos	2008 – 2009	1000m
Infantis – Femininos	2006 – 2007	1000m
Infantis – Masculinos	2006 – 2007	2000m
Iniciados – Femininos	2004 – 2005	2000m
Iniciado – Masculinos	2004 – 2005	2500m
Juvenis – Femininos	2002 – 2003	2500m
Juvenis – Masculinos	2002 – 2003	3500m
Juniores – Femininos	2000 – 2001	3500m
Seniores – Femininos	1999 e anteriores	5000m
Juniores - Masculinos	2000 E 2001	5000m
Seniores – Masculinos	1999 e anteriores	7000m
Veteranos M35 – Masculinos	35 a 39 anos	7000m
Veteranos M40 – Masculinos	40 a 44 anos	7000m
Veteranos M45 – Masculinos	45 a 50 anos	7000m
Veteranos M50 – Masculinos	50 a 54 anos	7000m
Veteranos M55 – Masculinos	55 a 59 anos	7000m
Veteranos M60 – Masculinos	+ 60 anos	7000m
Veteranos F35 - Femininos	35 a 44 anos	5000m
Veteranos F45 - Femininos	+ 45 anos	5000m

**REGULAMENTO**

1. Este Corta Mato de Abertura destina-se a todos os atletas filiados ou não filiados e alunos do Desporto Escolar.
2. Em cada prova do programa só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados.
3. Os escalões são os da época que vai iniciar a 1 de Janeiro de 2019.
4. Haverá classificação individual por escalão e sexo (Medalhões para os três primeiros atletas por escalão e sexo).  
Haverá classificação Coletiva – 3 Taças para a geral dos escalões Jovens de Minis até Juvenis masc. e fem. (por pontos – 1º 10 pontos, 2º 9 pontos .... Do 10º até ao último 1 ponto).  
Haverá classificação Coletiva – 3 Taças para a geral dos escalões de Juniores, Seniores e Veteranos – masc. e fem. (por pontos – 1º 10 pontos, 2º 9 pontos .... Do 10º até ao último 1 ponto).
5. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições de Federação Portuguesa de Atletismo.

**INSCRIÇÕES: Até às 18 horas do dia 1 de Novembro de 2018 (quinta-feira)**

**Associação de Atletismo do Porto**

Rua António Pinto Machado, 60 – 2º 4100-068 Porto

**Email:** geral.aaporto@gmail.com

**Os atletas filiados devem indicar o nº de dorsal atribuído na ficha de inscrição e leva-lo no dia da prova.  
Caso ainda não tenham o dorsal anual, será entregue no local aos clubes que já regularizaram a situação.**