



## TORNEIO DE ABERTURA DE PISTA JOVEM

**1 de dezembro de 2018 – 14:45 horas**

*Complexo Desportivo de Lousada*

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
<b>14h45</b>	<b>50m</b>	Benj. A	Fem	
	<b>Comprimento</b>	Inf/Ini	Fem	
	<b>Altura</b>	Inf/Ini	Mas	a)
	<b>L. Dardo</b>	Inf/Ini	Mas	<b>500g/600g</b>
	<b>L. Peso</b>	Inf/Ini	Fem	<b>2kg/3kg</b>
<b>15h00</b>	<b>50m</b>	Benj. A	Mas	
<b>15h15</b>	<b>60 m</b>	Iniciados	Fem	
<b>15h30</b>	<b>60 m</b>	Iniciados	Mas	
<b>15h45</b>	<b>60 m</b>	Benj.B/Infantis	Fem	
<b>16h00</b>	<b>60m</b>	Benj. B/Infantis	Mas	
	<b>Comprimento</b>	Inf/Ini	Mas	
	<b>Altura</b>	Inf/Ini	Fem	b)
	<b>L. Dardo</b>	Inf/Ini	Fem	<b>400g/500g</b>
	<b>L. Peso</b>	Inf/Ini	Mas	<b>3kg/4kg</b>
<b>16h15</b>	<b>500m</b>	Benj. A	Fem	
<b>16h30</b>	<b>500m</b>	Benj. A	Mas	
<b>16h40</b>	<b>600m</b>	Benj. B/Infantis	Fem	
<b>16h50</b>	<b>600m</b>	Benj. B/Infantis	Mas	
<b>17h00</b>	<b>1000 m</b>	Iniciados	Fem	
<b>17h10</b>	<b>1000 m</b>	Iniciados	Mas	

a) Altura (Mas) - A altura da fasquia inicia a 1,10, sobe de 5 em 5 cm até ficarem 3 atletas e, depois, de 3 em 3 cm.

b) Altura (Fem) - A altura da fasquia inicia a 1,00, sobe de 5 em 5 cm até ficarem 3 atletas e, depois, de 3 em 3 cm.

### **REGULAMENTO**

1. O Torneio destina-se a atletas em representação de clubes filiados na A.A.Porto ou de escolas e a atletas de outras Associações Regionais após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A.A.P.
2. Os atletas deverão competir com os escalões de **1 de janeiro 2019**.
3. Cada atleta só poderá participar num máximo de 2 provas. Um atleta infantil ou iniciado que participe numa prova de 1000m não poderá voltar a um concurso que esteja ainda a decorrer.
4. Para os escalões de **Infantis** e **Iniciados** será permitida **uma falsa partida** sem desqualificação do ou dos atletas que a cometerem. Qualquer atleta (s) responsável (eis) por posteriores falsas partidas nessa prova serão desqualificados da mesma.
5. No Salto em Comprimento, no L. peso e Dardo, caso se verifique a participação superior a 18 atletas o número de ensaios será de 3 + 1. Os atletas de outras associações regionais, não terão acesso as finais.
6. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
7. **Inscrições: 30 minutos** antes do horário previsto para o início de cada prova com tolerância **apenas** para as primeiras provas do programa horário. **FICHA AAPorto**