



ZONA NORTE 2018

Plano de Desenvolvimento de Atletismo
Braga - Bragança - Porto - Viana do Castelo - Vila Real

Torneio Juvenil Norte

sábado – 15 de dezembro de 2018
Complexo Desportivo de Lousada

PROGRAMA-HORÁRIO

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
15h00	60 m	Ini / Juv	Fem	Eliminatórias
15h00	Comprimento	Ini / Juv	Fem	Final – Tábua 2 m
15h00	Altura	Ini / Juv	Masc	Final a)
15h00	Peso	Ini / Juv	Masc	Final
15h30	60 m	Ini / Juv	Masc	Eliminatórias
16h00	3000 m	Juv	Fem	Séries
16h20	3000 m	Juv	Masc	Séries
17h00	Comprimento	Ini / Juv	Masc	Final – Tábua 2 m
17h00	Altura	Ini / Juv	Fem	Final b)
17h00	Peso	Ini / Juv	Fem	Final
17h00	60 m	Ini / Juv	Fem	Final B
17h05	60 m	Ini / Juv	Masc	Final B
17h10	60 m	Ini / Juv	Fem	Final A
17h15	60 m	Ini / Juv	Masc	Final A
17h30	800 m	Ini / Juv	Fem	Séries
17h45	800 m	Ini / Juv	Masc	Séries
18h00	300 m	Ini / Juv	Fem	Séries
18h15	300 m	Ini / Juv	Masc	Séries

a) Altura (M): 1,40 - 1,45 - 1,50 - 1,55 - 1,60 - 1,63 - 1,66 - 1,69 - ...

b) Altura (F): 1,15 – 1,20 – 1,25 – 1,30 – 1,35 – 1,38 – 1,41 - ...



ZONA NORTE 2018

Plano de Desenvolvimento de Atletismo
Braga - Bragança - Porto - Viana do Castelo - Vila Real

Torneio Juvenil Norte sábado – 15 de dezembro de 2018 Complexo Desportivo de Lousada

REGULAMENTO

1. Prova a disputar na Pista de Atletismo do Complexo Desportivo de Lousada, no dia 15 de dezembro de 2018.
2. Podem participar atletas, dos escalões de Iniciados e Juvenis (2001 a 2004), individuais ou representantes de clubes filiados nas Associações Regionais da Zona Norte, de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FPA;
3. Os atletas participantes só poderão participar em duas provas por dia, de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FPA;
4. Os atletas Iniciados que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 250 metros, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha realizar posteriormente, podendo participar noutras que se realizem antes;
5. Os atletas Juvenis que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida, prova de marcha ou concurso;
6. Se o atleta faltar a alguma das provas em que se inscreveu e confirmou a participação sem apresentar justificação prévia e válida, não será autorizado a participar nas restantes;
7. O apuramento para a final de uma prova, implica obrigatoriamente a participação nessa final. Assim, um atleta que tenha sido apurado para uma final e que não compareça sem justificação prévia e válida, não será autorizado a participar em provas posteriores;
 - 7.1. Nas provas de corrida com final os atletas são apurados pelos melhores tempos realizados nas eliminatórias.
8. Os atletas individuais podem igualmente participar nesta competição;
9. Aos vencedores de cada prova será atribuído o **título de Campeão Juvenil do Norte**. Serão também atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada competição, desde que pertencentes às Associações da Zona Norte;
10. As **inscrições** terão de ser enviadas para o email geral.aaporto@gmail.com da Associação de coordenação da competição, em formulário próprio, até dia 13 de dezembro.
 - 10.1. As **melhores marcas** a indicar nas fichas de inscrição para a constituição das séries nas provas de corridas, deverão corresponder a resultados **obtidos em pista** na época atual e na anterior.
11. Nos saltos horizontais serão concedidos 3 ensaios a todos os concorrentes, mais um aos 8 primeiros classificados.
12. Caso seja autorizado pela Associação Coordenadora, os atletas que participem extra Zonas Norte não terão acesso às finais.