

Camp. Nacional de Marcha em Estrada - 35 km e 50 km

Porto de Mós -

| Domingo - 13 de Janeiro de 2019 | | | | |
|--|-------|--------------------|------------|--------------------------|
| 09:00 | 50 km | Sen / Sub-23 / Vet | Masc / Fem | Campeonato Nacional |
| | 35 km | Sen / Sub-23 / Vet | Masc / Fem | |
| | 20 km | Veteranos | Masc | Camp. Nacional Veteranos |
| 09:30 | 1km | Inf | Masc / Fem | Provas Extra |
| 10:00 | 20 km | Veteranos | Fem | Camp. Nacional Veteranos |
| | 20 km | Sen / Sub-23 / Vet | Masc | Provas Observação |
| | 15 km | | Fem | |
| | 10 km | Jun | Masc / Fem | |
| 11:45 | 4 km | Ini | Masc / Fem | Provas Extra |
| 12:30 | 5 km | Juv / Vet | Masc / Fem | |

NOTA IMPORTANTE:

As inscrições para as Provas Extra deverão ser feitas directamente para a ADAL - Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Todas as outras inscrições deverão ser feitas através da Plataforma Lince