



PROVAS PREPARAÇÃO LANÇAMENTOS

Infantis e Iniciados

19 de janeiro – 9:30 horas

Estádio do INATEL – Porto

| HORA | PROVA | ESCALÃO | SEXO | OBSERV. |
|-------|---------|--------------------|------|-----------------|
| 9h30 | Martelo | Infantis/Iniciados | Mas | 3kg/4kg |
| | Peso | Infantis/Iniciados | Fem | 2kg/3kg |
| 10h30 | Martelo | Infantis/iniciados | Fem | 2kg/3kg |
| | Peso | Infantis/iniciados | Mas | 3kg/4kg |
| 11h30 | Disco | Infantis/Iniciados | Mas | 0.750kg/1kg |
| | Disco | Infantis/Iniciados | Fem | 0.600kg/0.750kg |

REGULAMENTO

1. As provas de preparação de lançamentos realizam-se no Parque Desportivo de Ramalde – INATEL e destina-se a atletas dos escalões de Infantis e Iniciados em representação de clubes filiados nas A.A. Porto.
2. Atletas de outras Associações Regionais poderão participar após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A.A.P.
3. Em cada prova só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados no programa-horário.
4. Cada escalão lança com o respetivo engenho, e poderão realizar as três provas.
5. **Lan. Martelo e Peso: Apuram-se para a final os 4 melhores marcas de cada escalão.**
6. **Lan. Disco: Apuram-se para a final as 10 melhores marcas, independentemente do escalão e sexo, desde que cada sexo esteja representado na final com um mínimo de três atletas.**
7. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
8. Inscrições: Até 30 minutos antes do horário previsto para o início de cada prova.