

Camp. Nacional Lançamentos Longos
Camp. Nacional Lançamentos Longos Sub-18 (Juvenis)

Vagos - Pista de Atletismo

Sábado 23 de Fevereiro de 2019				
10:00	Martelo (6 kg)	Masc	JUN	
11:00	Martelo (4 kg)	Fem	JUN	
12:15	Disco (1 kg)	Fem	JUN	
13:30	Disco (1,750 kg)	Masc	JUN	
13:30	Dardo (600 g)	Fem	JUN	
14:30	Disco (2 kg)	Masc	SEN	
14:30	Dardo (600 g)	Fem	SEN	
15:30	Disco (1 kg)	Fem	SEN	
15:30	Dardo (800 g)	Masc	SEN	
16:30	Martelo (4 kg)	Fem	SEN	
16:30	Dardo (800 g)	Masc	JUN	
17:45	Martelo (7,260 kg)	Masc	SEN	

Domingo 24 de Fevereiro de 2019			
09:00	Disco (1,5 kg)	Masc	JUV
10:00	Disco (1 kg)	Fem	JUV
11:00	Dardo (700 g)	Masc	JUV
11:00	Martelo (5 kg)	Masc	JUV
12:00	Martelo (3 kg)	Fem	JUV
12:00	Dardo (500 g)	Fem	JUV

Horário de Câmara de Chamada

Sábado 23 de Fevereiro de 2019

Horário da prova	Prova	Sexo	Tipo	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
10:00	Martelo (6 kg)	Masc	JUN	09:00	09:15 - 09:25	09:30
11:00	Martelo (4 kg)	Fem	JUN	10:00	10:15 - 10:25	10:30
12:15	Disco (1 kg)	Fem	JUN	11:15	11:30 - 11:40	11:45
13:30	Disco (1,750 kg)	Masc	JUN	12:30	12:45 - 12:55	13:00
13:30	Dardo (600 g)	Fem	JUN	12:30	12:45 - 12:55	13:00
14:30	Disco (2 kg)	Masc	SEN	13:30	13:45 - 13:55	14:00
14:30	Dardo (600 g)	Fem	SEN	13:30	13:45 - 13:55	14:00
15:30	Disco (1 kg)	Fem	SEN	14:30	14:45 - 14:55	15:00
15:30	Dardo (800 g)	Masc	SEN	14:30	14:45 - 14:55	15:00
16:30	Martelo (4 kg)	Fem	SEN	15:30	15:45 - 15:55	16:00
16:30	Dardo (800 g)	Masc	JUN	15:30	15:45 - 15:55	16:00
17:45	Martelo (7,260 kg)	Masc	SEN	16:45	17:00 - 17:10	17:15

Domingo 24 de Fevereiro de 2019

Horário da prova	Prova	Sexo	Tipo	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
09:00	Disco (1,5 kg)	Masc	JUV	08:00	08:15 - 08:25	08:30
10:00	Disco (1 kg)	Fem	JUV	09:00	09:15 - 09:25	09:30
11:00	Dardo (700 g)	Masc	JUV	10:00	10:15 - 10:25	10:30
11:00	Martelo (5 kg)	Masc	JUV	10:00	10:15 - 10:25	10:30
12:00	Martelo (3 kg)	Fem	JUV	11:00	11:15 - 11:25	11:30
12:00	Dardo (500 g)	Fem	JUV	11:00	11:15 - 11:25	11:30

MARCAS DE QUALIFICAÇÃO

	Camp Nacional Lançamentos Longos para Juvenis		Campeonato Nacional de Lançamentos Longos			
PROVAS	Juvenis		Juniore		Seniores	
	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem
Martelo	32,00 (5kg)	34,00 (3kg)	35,00 (6kg)	30,00	43,00	40,00
Disco	32,00 (1,5kg)	26,00	35,00 (1,75kg)	30,00	42,00	36,00
Dardo	39,00 (700g)	27,00	40,00	28,00	51,00	35,00