



## **IX Corta Mato do Calçado Cidade de Felgueiras**

Benjamins, Infantis, Iniciados, Juvenis

**26 de janeiro de 2019 – 10:30 horas**

Programa/Horário

<b>Escalão</b>	<b>Ano</b>	<b>Sexo</b>	<b>Distância</b>	
Benjamins A	2010-2011-2012	M/F	600 m	IX C.M. Calçado
Benjamins B	2008-2009	M/F	1.000 m	IX C.M. Calçado
Infantis	2006-2007	Fem	2.000 m	IX C.M. Calçado Zona Norte
Infantis	2006-2007	Mas	2.000 m	IX C.M. Calçado Zona Norte
Iniciados	2004-2005	Fem	2.500 m	IX C.M. Calçado Zona Norte
Iniciados	2004-2005	Mas	3.000 m	IX C.M. Calçado Zona Norte
Juvenis	2002-2003	Fem	4.000 m	IX C.M. Calçado Zona Norte
Juvenis	2002-2003	Mas	5.000 m	IX C.M. Calçado Zona Norte

**Haverá Classificação Coletiva – 3 Taças para a geral dos escalões Jovens de Benjamins A até Juvenis (por pontos – 1º 10 pontos, 2º 9 pontos .... Do 10º até ao último 1 ponto).**



# Campeonato do Norte de Corta Mato Longo

Campeonato Regional A. A. Porto

## Cidade de Felgueiras

Juniores, Seniores e Veteranos

26 de janeiro de 2019 – 15:00 horas

Programa/Horário

Escalão	Ano	Sexo	Distância
Juniores / Seniores	2001 e ant.	Fem	6.000 m
Veteranos F35	35 a 39 anos	Fem	6.000 m
Veteranos F40	+40 anos	Fem	6.000 m
Juniores	2000/2001	Mas	8.000 m
Seniores	1999 e ant.	Mas	10.000m
Veteranos M35	(35 a 39 anos)	Mas	10.000 m
Veteranos M40	(40 a 44 anos)	Mas	10.000 m
Veteranos M45	(45 a 49 anos)	Mas	10.000 m
Veteranos M50	(50 a 54 anos)	Mas	10.000 m
Veteranos M55	(55 a 59 anos)	Mas	10.000 m
Veteranos M60	+ 60 anos	Mas	10.000 m



## Regulamento

1. Esta competição destina-se exclusivamente a atletas filiados, com situação regularizada na Associação Regionais da Zona Norte, as inscrições são feitas para a Associação Regional correspondente. Os atletas que ainda não sejam filiados e pretendam competir deverão realizar a sua **filiação até às 23:59h do dia 23 janeiro, (quarta-feira)**.
2. Nesta competição só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados em cada prova no programa/horário. Os atletas só podem participar na prova destinada ao seu escalão.
3. Haverá classificações individuais e coletivas por escalão e sexo. Para a classificação coletiva contamos 4 (quatro) primeiros atletas de cada clube.  
**Medalhas:** aos 3 primeiros classificados de cada escalão e sexo (juniores, seniores e veteranos) e para os 4 atletas da equipa vencedora em cada escalão sexo.  
**Troféus:** às 3 equipas melhor classificadas de cada escalão e sexo (juniores e seniores).
4. Para o coletivo absoluto contam todos os atletas seniores e veteranos.
5. Haverá classificação individual e coletiva para os escalões de **veteranos**. Esta classificação será obtida pelos 4 melhores veteranos de cada clube, **na classificação geral**, independentemente do seu escalão, quer para o sexo feminino quer para o sexo masculino.  
**Medalhas:** aos 3 primeiros classificados de cada escalão e sexo e para os 4 atletas da equipa vencedora.  
**Troféus:** às 3 equipas melhor classificadas masculinas e às 3 femininas.
6. **Os atletas veteranos que pretendam competir pelo escalão de sénior deverão indicar essa pretensão na inscrição, só podendo contar para a classificação de sénior, quer individual como coletiva. Um veterano depois de optar pelo escalão de sénior não entra na classificação de individual nem coletiva de veteranos.**
7. **IX Corta mato do Calçado** (Benjamins A a Juvenis) haverá classificação individual por escalão e sexo (Medalha para os três primeiros atletas).
8. **IX Corta mato do Calçado** haverá classificação Coletiva – 3 Taças para a geral dos escalões Jovens de Benjamins A a Juvenis (por pontos – 1º 10 pontos, 2º 9 pontos .... Do 10º até ao último 1 ponto)



9. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições de Federação Portuguesa de Atletismo.
10. Será atribuído um prémio monetário aos dez (10) primeiros clubes da Associação de Atletismo do Porto com mais atletas filiados a participar no Corta Mato desde o escalão de Benjamins A ao de Veteranos.
11. As inscrições devem ser enviadas até dia 24 janeiro para [geral.aaporto@gmail.com](mailto:geral.aaporto@gmail.com) Apenas para os atletas não filiados. Os que já têm dorsal anual atribuído não necessitam enviar inscrição.

## Prémio Monetário

10 Clubes com mais atletas filiados a participar

CLASSIFICAÇÃO	MONTANTE
1º CLASS.	100€
2º CLASS.	70€
3º CLASS.	50€
4º CLASS.	40€
5º CLASS.	40€
6º CLASS.	40€
7º CLASS.	40€
8º CLASS.	40€
9º CLASS.	40€
10º CLASS.	40€