



## TORNEIO DE PREPARAÇÃO DE LANÇAMENTOS

**16 de fevereiro de 2019 – 9:30 horas**

*Parque Desportivo de Ramalde (INATEL) - Porto*

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
9h30	Martelo	Juv/Jun/Sen/Vet	Fem	3/4kg
	Martelo	Juv/Jun/Sen/Vet	Mas	5/6/7.260 kg
11h30	Disco	Juv/Jun/Sen/Vet	Fem	1kg
	Disco	Juv/Jun/Sen/Vet	Mas	1.50/1.75/2 kg

### Regulamento:

1. Este torneio destina-se a atletas filiados, com situação regularizada e em representação de clubes filiados nas A.A. Porto.
2. Atletas de outras Associações Regionais poderão participar após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A.A.P.
3. **Apuram-se para a final as 10 melhores marcas, independentemente do escalão e sexo, desde que cada sexo esteja representado na final com um mínimo de três atletas.**
4. No restante respeitar-se-á o Regulamento Geral de Competições da FPA.
5. Inscrições até 30 minutos antes do horário previsto para início de cada prova.