



## PROVAS PREPARAÇÃO LANÇAMENTOS JOVEM

**23 de fevereiro – 9:30 horas**

*Estádio do INATEL – Porto*

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
9h30	Disco	Infantis/Iniciados/Juvenis	Fem	0.600kg/0.750kg/1kg
10h30	Disco	Infantis/Iniciados/Juvenis	Mas	0.750kg/1kg/1.50kg
11h30	Martelo	Infantis/iniciados	Fem	2kg/3kg
	Martelo	Infantis/Iniciados	Mas	3kg/4kg

### REGULAMENTO

1. As provas de preparação de lançamentos realizam-se no Parque Desportivo de Ramalde – INATEL e destina-se a atletas dos escalões de Infantis e Iniciados em representação de clubes filiados nas A.A. Porto.
2. Atletas de outras Associações Regionais poderão participar após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A.A.P.
3. Em cada prova só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados no programa-horário.
4. Cada escalão lança com o respetivo engenho, e poderão realizar as duas provas.
5. **Lan. Disco: Apuram-se para a final as 8 melhores marcas independentemente do escalão.**
6. **Lan. Martelo: Apuram-se para a final as 10 melhores marcas, independentemente do escalão e sexo, desde que cada sexo esteja representado na final com um mínimo de três atletas.**
7. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
8. Inscrições: Até 30 minutos antes do horário previsto para o início de cada prova.