



## Campeonato Regional de Marcha em Estrada

- V. N. Gaia 2019 -

### Areinho de Oliveira do Douro

24 março 2019

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
10h00	20 KM*	Seniores	Fem/Mas	G. P. Marcha
	10 KM	Jun + Sen	Mas	Jun. G. P. Marcha
	10 KM	Jun + Sen	Fem	Jun. G. P. Marcha
	5KM	Juv + Vet.	Fem	
	5KM	Juv + Vet	Mas	
12h00	4KM	Iniciados	Fem	
	4KM	Iniciados	Mas	
12h30	3KM	Infantis	Fem	
	3KM	Infantis	Mas	
13h00	1KM	Benjamins A + B	Fem	
	1KM	Benjamins A + B	Mas	

### Inscrições:

Obrigatórias na plataforma de inscrições [www.aaporto.pt](http://www.aaporto.pt), até ao dia 21 março.

As inscrições realizadas em [www.aaporto.pt](http://www.aaporto.pt) devem ser confirmadas no secretariado, com 30 minutos de antecedência da prova.

Os atletas outras Associações Distritais podem participar, devendo as respetivas inscrições dar entrada na Associação de Atletismo do Porto, email: [geral.aaporto@gmail.com](mailto:geral.aaporto@gmail.com), até às 18 horas do dia 21 março 2019 (quinta-feira).

**\*Atletas que pretendam participar na prova de 20km (GP Marcha) e na prova de 10km (Reg. Marcha AAP) devem manifestar a intenção antecipadamente.**

### Provas Grande Prémio de Marcha Atlética

20Km - Seniores masculinos e femininos

10Km – Juniores masculinos e femininos



## Regulamento:

1. Estes Campeonatos destinam-se a atletas masculinos e femininos dos escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados, Juniores, Seniores e Veteranos inscritos em Clubes filiados na Associação de Atletismo de Porto, estes devem apresentar-se com o dorsal atribuído para a época de 2019.
2. Haverá classificações individuais e coletivas
3. Cada atleta apenas pode participar na prova prevista para o seu escalão etário.
4. No Campeonato Regional de Marcha (Juniores, Seniores), será vencedora a equipa que somar menor número de pontos, de acordo com a classificação dos seus 4 (quatro) primeiros atletas. Os desempates serão feitos a favor da equipa que tenha o quarto atleta melhor classificado.
5. Nos escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis, será vencedora a equipa que somar o maior número de pontos. As provas serão pontuadas até ao máximo de 8 atletas por prova e escalão, atribuindo-se ao primeiro classificado 8 pontos, ao segundo 7 pontos, e assim sucessivamente, até ao 1 ponto ao eventual 8º classificado.
6. **Os atletas Veteranos (35 ou mais anos) que pretendam classificar-se individual e coletivamente como Seniores deverão manifestá-lo antecipadamente.**
7. Haverá classificação coletiva para o escalão de veteranos contando para isso os três melhores atletas veteranos.
8. Os atletas são considerados veteranos a partir do dia em que completam 35anos.
9. Nos Campeonatos de Marcha Masculinos e Femininos, em ambos os Campeonatos, serão atribuídos os pódios ao escalão de Sub23.
10. Categoria Sub23, 20 a 22 anos, nascidos em 1997, 1998 e 1999.
11. **INSCRIÇÕES:**
  - a. Obrigatórias na plataforma de inscrições **www.aaporto.pt**, até ao **dia 21 março**.
  - b. As **inscrições** realizadas em [www.aaporto.pt](http://www.aaporto.pt) devem ser **confirmadas** no secretariado, com **30 minutos de antecedência da prova**.
  - c. Os atletas outras Associações Distritais podem participar, devendo as respetivas inscrições dar entrada na Associação de Atletismo do Porto, email: **geral.aaporto@gmail.com**, até às 18 horas do dia 21 março 2019 (quinta-feira).
12. **PRÉMIOS:**

Medalhas aos três primeiros de cada categoria + Sub23.

Taças às 3 primeiras equipas, masculinas e femininas, nos escalões jovens

Taça à primeira equipa, masculina e feminina, na prova de Juniores/Seniores e Veteranos.