

1 Junho 2019 / 1 juin 2019

Programa horário / Schedule / Estádio Prof. Dr. Vieira de Carvalho - Maia

Hora	Prova	Escalão	Género	Observação
19h15	1500 m	Sénior	Masculinos	Serie B
	Peso	Juvenis	M / F	
19h30	60 metros	Benj B	Femininos	FINAL
19h35	60 metros	Benj B	Masculinos	FINAL
19h45	100 metros	Masters	Masculinos	FINAL
19h50	100 metros	Masters	Femininos	FINAL
20h00	110 metros barreiras	Sénior	Masculinos	FINAL
	Altura	Sénior	Masculinos	
	Triplo	Sénior	Femininos	
	Dardo	Sénior	Masc/Fem	
20h10	100 metros	Sénior	Femininos	2 Eliminatórias
20h20	100 metros	Sénior	Masculinos	3 Eliminatórias
20h40	600 metros	Benj	M / F	Série única
20h50	800 metros	Inic	Femininos	Série única
21h00	1500 metros	Sénior	Femininos	Série única
21h10	1500 metros	Sénior	Masculinos	Série A
21h20	400 metros	Sénior	Femininos	Série única
	Comprimento	Sénior	Masculinos	
21h30	400 metros	Sénior	Masculinos	2 Series
21h40	100 metros	Sénior	Femininos	FINAL
21h50	100 metros	Sénior	Masculinos	FINAL
22h00	3000 metros	Sénior	Femininos	Série única
22h20	3000 metros	Sénior	Masculinos	Série única
22h40	400 metros Barreiras	Sénior	Feminino	Serie única
22h50	400 metros Barreiras	Sénior	Masculino	2 Series