

ZONA NORTE 2019



Plano de Desenvolvimento de Atletismo
Braga - Bragança - Porto - Viana do Castelo - Vila Real

Campeonato de Juniores do Norte 19 e 26 de Junho de 2019 - Braga

REGULAMENTO

1. Prova a disputar no Estádio 1º de Maio (Braga), nos dias **19 e 26 de junho de 2019**;
 2. Campeonato destinado a todos os atletas e clubes filiados nas Associações Regionais da Zona Norte, dos escalões de Juvenis e Juniores e prova extra para o escalão de seniores masculinos;
 3. A participação dos atletas do escalão de Juvenis em corridas ou provas de marcha e a participação noutras provas na mesma jornada deverá respeitar o estabelecido, no Regulamento Geral de Competições da FPA;
 4. Os atletas do escalão de Juniores que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 1.500 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha nessa jornada, independentemente da ordem de participação nessas provas;
 5. Os atletas Juvenis não poderão participar nas provas de 3.000 m Obstáculos e 5.000 m;
 6. Os atletas dos escalões Juvenis e Juniores poderão participar num máximo de quatro provas, desde que uma delas seja a estafeta curta, podendo participar no máximo em duas provas por dia;
 7. As corridas de distância igual ou superior a 400 m, bem como as corridas de estafetas, serão disputadas por séries;
 8. Nas estafetas apenas poderá participar uma equipa de cada clube;
 9. Não é permitida a inscrição de equipas de estafetas constituída por atletas individuais, ou por atletas de diferentes clubes;
 10. Haverá classificação individual e coletiva;
 - 10.1. Em cada prova, para a classificação coletiva, serão pontuados 8 atletas (1º classificado = 8 pontos, 2º classificado = 7 pontos, etc...), até ao máximo de 3 atletas por clube.
 - 10.2. A classificação geral será definida pelo somatório de pontos obtidos por cada Clube em Femininos e Masculinos.
 - 10.3. Definida a pontuação das equipas, as mesmas serão seriadas pela ordem decrescente das pontuações, sendo vencedora a equipa com maior número de pontos.
 - 10.4. Os casos de empate serão decididos a favor do clube que obtiver mais primeiros lugares no conjunto das provas realizadas. Se o empate subsistir, aplicar-se-á o mesmo critério relativamente aos segundos lugares e assim sucessivamente.
 11. Aos vencedores de cada prova e aos clubes vencedores coletivamente, será atribuído o título de Campeão do Norte;
 12. Será feita atribuição de medalhas aos três primeiros classificados por prova, em cada género;
 13. As inscrições para os atletas dos clubes filiados nas A.A. da Zona Norte terão que ser feitas até ao dia **16 de Junho de 2019**, na plataforma de inscrições *on-line* da A.A. Braga ou no ficheiro elaborado para o efeito, para os clubes fora da A.A. Braga, que tenham mais de 10 atletas a participar e enviadas para a Associação de Atletismo de Braga (inscricoes@aabraga.pt). Não se aceitam inscrições de última hora.
 14. As *Start List* com os atletas inscritos por prova serão publicadas no dia **17 de Junho de 2019** na página da A.A. Braga. Os dirigentes dos clubes, assim como os atletas, devem consultar as *Start List* para corrigir eventuais erros ou a falta da inscrição. Eventuais correções só até ao **dia 18, pelas 16 horas**.
 15. Todas as competições tem que ser confirmadas no secretariado, **até 45 minutos antes da hora prevista para a sua realização**. Caso os atletas não procedam a esta confirmação, não serão aceites em competição.
 16. As melhores marcas a indicar nas fichas de inscrição para a constituição das séries nas provas de corridas, deverão corresponder a resultados obtidos na época atual ou na anterior;
 17. Os atletas autorizados pela Associação Coordenadora a participarem como extra na competição não terão acesso às finais.
 18. O concurso do Salto com Vara será realizado conjuntamente com o Campeonato Absoluto do Norte a disputar nos dias **28 e 30 de Julho de 2019 (datas a confirmar)**.
 19. O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.
-

ZONA NORTE 2019



Plano de Desenvolvimento de Atletismo
Braga - Bragança - Porto - Viana do Castelo - Vila Real

Campeonato de Juniores do Norte

Quarta-feira – 19 de junho de 2019

Estádio 1º de Maio, Braga

PROGRAMA-HORÁRIO – 1ª JORNADA

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
19h45	1500 m	Sénior	Masc	Prova Extra (15 melhores marcas)
20h00	400 m barr	Juv / Jun	Fem	Séries (0,76 -45,00/35,00/40,00)
20h00	Martelo	Juv / Jun	Masc	6kg – Centro de Lançamentos Dr. Braga dos Anjos
20h00	Martelo	Juv / Jun	Fem	4kg – Centro de Lançamentos Dr. Braga dos Anjos
20h00	Comprimento	Juv / Jun	Masc	Tábua 2 m
20h10	400 m barr	Juv / Jun	Masc	Séries (0,91 -45,00/35,00/40,00)
20h25	100 m	Juv / Jun	Fem	Eliminatórias ou Final
20h35	100 m	Juv / Jun	Masc	Eliminatórias ou Final
20h50	1500 m	Juv / Jun	Fem	Séries
21h00	1500 m	Juv / Jun	Masc	Séries
21h00	Triplo	Juv / Jun	Fem	Tábua 9 m
21h00	Altura	Juv / Jun	Masc	Final b)
21h00	Peso	Juv / Jun	Masc	6 Kg
21h15	100 m	Juv / Jun	Fem	Final
21h20	100 m	Juv / Jun	Masc	Final
21h25	5000 m	Juniores	Fem	Séries
21h50	5000 m	Juniores	Masc	Séries
22h10	3000 m Obst.	Juniores	Fem	Séries - 0,76
22h10	Dardo	Juv / Jun	Fem	Final – 600 g
22h30	400 m	Juv / Jun	Fem	Séries
22h40	400 m	Juv / Jun	Masc	Séries
22h50	4x100 m	Juv / Jun	Fem	Séries
23h00	4x100 m	Juv / Jun	Masc	Séries
23h10	5000 Mx	Juv / Jun	Masc	Pista 1
23h10	5000 Mx	Juv / Jun	Fem	Pista 5

a) Altura (F): 1,25 (+5)... -> (com 5 atletas de 3cm em 3cm)

b) Altura (M): 1,40 (+ 5)... -> (com 5 atletas de 3cm em 3cm)

ZONA NORTE 2019



Plano de Desenvolvimento de Atletismo

Braga - Bragança - Porto - Viana do Castelo - Vila Real

Quarta-feira – 26 de junho de 2019

Estádio 1º de Maio, Braga

PROGRAMA-HORÁRIO – 2ª JORNADA

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
20h00	3000 m Obst.	Juniores	Masc	Séries - 0,91 m
20h00	Disco	Juv / Jun	Fem	1 Kg - Centro de Lançamentos Dr. Braga dos Anjos
20h00	Disco	Juv / Jun	Masc	1,750kg – Centro de Lançamentos Dr. Braga dos Anjos
20h15	3000 m	Juv / Jun	Fem	Séries
20h30	3000 m	Juv / Jun	Masc	Séries
20h30	Comprimento	Juv / Jun	Fem	Tábua 2 m
20h45	200 m	Juv / Jun	Fem	Eliminatórias ou Final
20h55	200 m	Juv / Jun	Masc	Eliminatórias ou Final
21h10	100 m Barr	Juv / Jun	Fem	0,84 m – Elim ou Final
21h20	110 m Barr	Juv / Jun	Masc	1,00 m – Elim ou Final
21h30	800 m	Juv / Jun	Fem	Séries
21h30	Triplo	Juv / Jun	Masc	Tábua 11 m
21h30	Altura	Juv / Jun	Fem	Final a)
21h30	Peso	Juv / Jun	Fem	4 Kg
21h40	800 m	Juv / Jun	Masc	Séries
21h30	200 m	Juv / Jun	Fem	Final
21h30	Dardo	Juv / Jun	Masc	Final - 800 g
21h40	200 m	Juv / Jun	Masc	Final
21h50	100 m Barr	Juv / Jun	Fem	0,84 m – Final
22h00	110 m Barr	Juv / Jun	Masc	1,00 m – Final
22h10	4x400 m	Juv / Jun	Fem	Séries
22h20	4x400 m	Juv / Jun	Masc	Séries

O Concurso de Salto com Vara, será realizado conjuntamente com o Campeonato Absoluto do Norte nos dias 28 e 30 de Junho (datas a confirmar).

A inscrição para a participação na prova de salto com vara tem que ser feita juntamente com as restantes inscrições (16 de junho de 2019).