



## CAMPEONATO REGIONAL DE INFANTIS E JUVENIS

22 de junho de 2019 – Sábado - 2ª jornada

Complexo Desportivo de Lousada

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
<b>15h00</b>	110 m/Barr. - 0,91 m	Iniciados / Juvenis	Mas	Elim. Ou Final
	Vara	Iniciados / Juvenis	Mas	a)
	Triplo	Iniciados / Juvenis	Fem	Tábua: 9 m
	Quadruplo	Benj. B / Infantis	Fem	Tábuas 8m – Corrida 18m
	Disco 750g	Benj. B/ Infantis	Mas	
	Peso 3kg	Iniciados / Juvenis	Fem	
<b>15h10</b>	100 m/Barr. – 0,76 m	Iniciados / Juvenis	Fem	Elim.
<b>15h20</b>	60 m	Benj. B / Infantis	Fem	Elim.
<b>15h35</b>	60 m	Benj. B / Infantis	Mas	Elim.
<b>15h50</b>	100m Cadeiras Rodas			
	100 m	Iniciados / Juvenis	Fem	Elim.
<b>16h05</b>	100 m	Iniciados / Juvenis	Mas	Elim.
	Altura	Benj. B / Infantis	Mas	b)
<b>16h20</b>	1000 m Obst. – 0,76m	Infantis	Fem	
<b>16h30</b>	1000 m Obst. – 0,76m	Infantis	Mas	
	Disco 1kg	Iniciados / Juvenis	Fem	
	Comprimento	Iniciados / Juvenis	Mas	
	Peso 2kg	Benj. B / Infantis	Fem	
<b>16h40</b>	2000 m Obst. – 0,76m	Juvenis	Fem	Séries
<b>16h50</b>	3000 m	Juvenis	Mas	Séries
<b>17h05</b>	110 m/Barr. - 0,91 m	Iniciados / Juvenis	Mas	Final
<b>17h10</b>	100 m/Barr. - 0,76 m	Iniciados / Juvenis	Fem	Final
<b>17h15</b>	60 m	Benj. B / Infantis	Fem	Final
<b>17h20</b>	60 m	Benj. B / Infantis	Mas	Final
<b>17h25</b>	100 m	Iniciados / Juvenis	Fem	Final
<b>17h30</b>	100 m	Iniciados / Juvenis	Mas	Final
	Altura	Iniciados / Juvenis	Fem	c)
<b>17h35</b>	4x60 m	Benj. B/ Infantis	Fem	
<b>17h45</b>	4x60 m	Benj. B/ Infantis	Mas	
	Quadruplo	Benj. B / Infantis	Mas	Tábuas 9m – Corrida 18m
	Peso 5kg	Iniciados / Juvenis	Mas	
	Dardo 500g	Benj. B / Infantis	Mas	
<b>17h55</b>	600 m	Benj. B/ Infantis	Fem	
<b>18h05</b>	600 m	Benj. B/ Infantis	Mas	
<b>18h15</b>	1500 m	Iniciados / Juvenis	Fem	Séries
<b>18h30</b>	1500 m	Iniciados / Juvenis	Mas	Séries
<b>18h45</b>	300 m	Iniciados / Juvenis	Fem	Séries
<b>19h00</b>	300 m	Iniciados / Juvenis	Mas	Séries
<b>19h10</b>	4 x 100 m	Iniciados / Juvenis	Fem	Séries
<b>19h20</b>	4 x 100 m	Iniciados / Juvenis	Mas	Séries

a) Vara - A altura da fasquia inicia a 1,80 m, sobe de 10 em 10 cm até ficarem 3 atletas e, depois, de 5 em 5 cm.

b) Altura - A altura da fasquia inicia a 1,05 m, sobe de 5 em 5 cm até ficarem 3 atletas e, depois, de 3 em 3 cm.

c) Altura - A altura da fasquia inicia a 1,20 m, sobe de 5 em 5 cm até ficarem 3 atletas e, depois, de 3 em 3 cm.



## CAMPEONATO REGIONAL DE INFANTIS E JUVENIS

23 de junho de 2019 - Sábado – 3ª jornada

Complexo Desportivo de Lousada

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
<b>9h00</b>	5000 m Marcha	Iniciados / Juvenis	Mas	Pista 1 a 3
	5000 m Marcha	Iniciados / Juvenis	Fem	Pista 4 a 6
	Vara	Iniciados / Juvenis	Fem	
	Comprimento	Benj. B / Infantis	Fem	
	Peso 3kg	Benj. B / Infantis	Mas	
	Disco 600g	Benj. B / Infantis	Fem	
<b>9h45</b>	3000 m Marcha	Benj. B / Infantis	Fem/Mas	Fem - Pista 1 a 3 ; Mas – Pista 4 a 6
<b>10h20</b>	3000 m	Juvenis	Fem	Séries
	Altura	Iniciados / Juvenis	Mas	d)
<b>10h35</b>	2000 m Obst. – 0,84m	Juvenis	Mas	Séries
	Dardo – 500g	Iniciados / Juvenis	Fem	
	Triplo	Iniciados / Juvenis	Mas	Tábuas 9m
<b>10h50</b>	60m/Barr. – 0,76 m	Benj. B / Infantis	Fem	Elim. ou Final
	Disco 1.5kg	Iniciados / Juvenis	Mas	
	Comprimento	Benj. B / Infantis	Mas	
<b>11h00</b>	60m/Barr. – 0,76 m	Benj. B / Infantis	Mas	Elim. ou Final
<b>11h10</b>	200 m	Iniciados / Juvenis	Fem	Séries
	100m Cadeira Rodas			
<b>11h25</b>	200 m	Iniciados / Juvenis	Mas	Séries
<b>11h40</b>	800 m	Iniciados / Juvenis	Fem	Séries
<b>11h55</b>	800 m	Iniciados / Juvenis	Mas	Séries
	Altura	Benj. B / Infantis	Fem	e)
	Dardo – 700g	Iniciados / Juvenis	Mas	
	Comprimento	Iniciados / Juvenis	Fem	
<b>12h10</b>	60m/Barr. – 0,76 m	Benj. B / Infantis	Fem	Final
<b>12h15</b>	60m/Barr. – 0,76 m	Benj. B / Infantis	Mas	Final
	Dardo 400g	Benj. B / Infantis	Fem	
<b>12h20</b>	150 m	Benj. B / Infantis	Fem	Séries
<b>12h30</b>	150 m	Benj. B / Infantis	Mas	Séries
<b>12h45</b>	1000 m	Benj. B / Infantis	Fem	Séries
<b>12h55</b>	1000 m	Benj. B / Infantis	Mas	Séries
<b>13h05</b>	300 m/Barr – 0,76 m	Iniciados / Juvenis	Fem	Séries
<b>13h15</b>	300 m/Barr. – 0,84 m	Iniciados / Juvenis	Mas	Séries
<b>13h25</b>	Estafeta Medley	Iniciados / Juvenis	Fem	Séries (100m; 200m; 300m; 400m)
<b>13h30</b>	Estafeta Medley	Iniciados / Juvenis	Mas	Séries (100m; 200m; 300m; 400m)

c) Vara (Ini/Juv - Fem) - A altura da fasquia inicia a 1,80 m, sobe de 10 em 10 cm até ficarem 3 atletas e, depois, de 5 em 5 cm.

d) Altura (Inic./Juv. - Mas) - A fasquia inicia a 1,30 m, sobe de 5 em 5 cm até ficarem 3 atletas e, depois, de 3 em 3 cm.

e) Altura (Benj.B / Inf. -Fem) – A fasquia inicia a 1,00 m, sobe de 5 em 5 cm até ficarem 3 atletas e, depois, de 3 em 3 cm



## **CAMPEONATO REGIONAL DE JUVENIS**

22 e 23 de junho de 2018

Complexo Desportivo de Lousada

### **Regulamento:**

- a) O **Campeonato Regional de Juvenis** destina-se, a atletas dos escalões de **Iniciados e Juvenis**.
- b) **Todos os atletas participantes deverão ter a sua situação regularizada na plataforma Lince, bem como na Associação de Atletismo do Porto.**
- c) Os atletas de outras Associações Regionais poderão participar após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A.A.Porto.
- d) Cada atleta só poderá participar em duas provas por jornada, num máximo de quatro provas no total, desde que uma delas seja a estafeta curta (4x100m). (exemplo: 2ª jornada: 1 individual e estafeta curta + 3ª jornada: 2 individuais).
- e) A participação dos atletas em corridas ou provas de marcha e a participação noutras provas na mesma jornada deverão respeitar o estabelecido no Regulamento Geral de Competições para os Escalões Jovens, nomeadamente:
  - Os atletas Iniciados que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 250 metros, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, podendo participar noutras que se realizem antes.
  - Os atletas Juvenis que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida, prova de marcha ou concurso.
- f) Para a classificação coletiva do **Campeonato Regional de Juvenis**, pontuam os 3 (três) melhores classificados de cada clube em cada prova e a melhor estafeta classificada de cada clube, sendo os restantes atletas do clube considerados como atletas individuais, para efeitos de pontuação.
- g) As provas serão pontuadas até ao máximo de 8 atletas por prova, atribuindo-se ao primeiro classificado 8 pontos, ao segundo 7 pontos, e assim sucessivamente, até ao 1 ponto ao eventual 8º classificado.
- h) Serão atribuídas **medalhas aos três primeiros classificados** em cada prova e **troféus aos 3 primeiros clubes** da classificação masculina e feminina.
- i) No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
- j) **Inscrições**
  - i) Na plataforma de inscrições [WWW.AAPORTO.PT](http://WWW.AAPORTO.PT) , até ao **dia 20 junho**.
  - ii) As **inscrições** realizadas em [www.aaporto.pt](http://www.aaporto.pt) devem ser **confirmadas** no secretariado, com **45 minutos de antecedência da prova**.
  - iii) As inscrições de outros pedidos de participação e outras Associações devem ser enviadas até ao dia 20 junho para o email [dtr.aaporto@gmail.com](mailto:dtr.aaporto@gmail.com)
  - iv) As inscrições para as provas de **Estafetas** serão realizadas no local em ficha AAP.



# CAMPEONATO REGIONAL DE INFANTIS

22 e 23 de junho de 2018

Complexo Desportivo de Lousada

## Regulamento:

- a) O **Campeonato Regional de Infantis** destina-se, a atletas dos escalões de **Benjamins B e Infantis**.
- b) Todos os atletas participantes deverão ter a sua situação regularizada na A. A. Porto e na Plataforma Lince, em termos de filiação.
- c) Os atletas de outras Associações Regionais poderão participar após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A.A.Porto.
- d) Neste campeonato de Infantis, será permitida uma falsa partida e só à 2ª falsa partida o atleta ou a equipa será desclassificada.
- e) A participação dos atletas em corridas ou provas de marcha e a participação noutras provas na mesma jornada deverão respeitar o estabelecido no Regulamento Geral de Competições para os Escalões Jovens. Cada atleta só poderá participar em **duas provas por jornada**, num máximo de **quatro provas** no conjunto das 3 jornadas (Infantis).
1. Os atletas, que participem numa corrida de distância igual ou superior a 150 metros, não podem participar em mais nenhuma corrida que se dispute, posteriormente, nessa jornada, com exceção da estafeta de 4x 60 metros, podendo participar nas que se disputem antes, desde que sejam de distância inferior.
  2. No entanto, os atletas, que participem numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros não podem participar em mais nenhuma prova (marcha, concurso ou corrida, incluindo a estafeta de 4 x60m) que se dispute posteriormente nessa jornada, podendo participar em provas que se disputem antes, desde que não contrarie o ponto anterior.
  3. No caso de o atleta estar a participar num concurso, que ainda não tenha terminado, e se desloque para participar numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros, não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização dessa prova.
  4. No caso de o atleta participar na eliminatória de uma prova de velocidade ou barreiras, que se realize antes de uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros em que o atleta participe, se for apurado para uma final que se realize após esta prova, não poderá participar nessa final.
- f) Para a classificação coletiva do **Campeonato Regional de Infantis**, pontuam os 3 (três) melhores classificados de cada clube em cada prova e a melhor estafeta classificada de cada clube, sendo os restantes atletas/equipa do clube considerados como atletas individuais, para efeitos de pontuação.
- g) As provas serão pontuadas até ao máximo de 8 atletas por prova, atribuindo-se ao primeiro classificado 8 pontos, ao segundo 7 pontos, e assim sucessivamente, até 1 ponto ao eventual 8º classificado.
- h) Serão atribuídas **medalhas aos três primeiros classificados** em cada prova e **troféus aos três primeiros clubes** da classificação masculina e feminina.
- i) **Inscrições**
1. Obrigatórias na plataforma de inscrições **www.aaporto.pt**, até ao dia **20 junho**.
  2. As **inscrições** realizadas em **www.aaporto.pt** devem ser **confirmadas** no secretariado, com **45 minutos de antecedência da prova**.
  3. As inscrições de outros pedidos de participação e outras Associações devem ser enviadas até ao dia 20 junho para o email **dtr.aaporto@gmail.com**
- j) No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.