



Apoio:



CORTA MATO

DE PREPARAÇÃO DISTRIITAL

DA ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

ESCALÃO	ANO NASCIMENTO	DISTÂNCIA
---------	----------------	-----------

Benjamins A - Feminino	2011, 2012, 2013, 2014, 2015	500m
Benjamins A - Masculinos	2011, 2012, 2013, 2014, 2015	500m
Benjamins B - Femininos	2009 e 2010	1000m
Benjamins B - Masculinos	2009 e 2010	1000m
Infantis - Femininos	2007 e 2008	1000m
Infantis - Masculinos	2007 e 2008	2000m
Iniciados - Femininos	2005 e 2006	2000m
Iniciado - Masculinos	2005 e 2006	2500m
Juvenis - Femininos	2003 e 2004	2500m
Juvenis - Masculinos	2003 e 2004	3500m
Juniores - Femininos	2001 e 2002	3500m
Seniores - Femininos	2000 e anteriores	5000m
Juniores - Masculinos	2001 e 2002	5000m
Seniores - Masculinos	2000 e anteriores	7000m
Veteranos M35 - Masculinos	35 a 39 anos	7000m
Veteranos M40 - Masculinos	40 a 44 anos	7000m
Veteranos M45 - Masculinos	45 a 50 anos	7000m
Veteranos M50 - Masculinos	50 a 54 anos	7000m
Veteranos M55 - Masculinos	55 a 59 anos	7000m
Veteranos M60 - Masculinos	+ 60 anos	7000m
Veteranos F35 - Femininos	35 a 44 anos	5000m
Veteranos F45 - Femininos	+ 45 anos	5000m



23 NOVEMBRO 2019 | 14H30

PARQUE URBANO DE PAÇOS DE FERREIRA



Corta Mato de Preparação

- Paços de Ferreira –

23 de Novembro de 2019 – 14:30 Horas

REGULAMENTO

1. Este Corta Mato de Abertura destina-se a todos os atletas filiados ou não filiados e alunos do Desporto Escolar.
2. Em cada prova do programa só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados.
3. Os escalões são os da época que vai iniciar a 1 de Janeiro de 2020.
4. Haverá classificação individual por escalão e sexo (Troféu para os três primeiros atletas por escalão e sexo).

Haverá classificação Coletiva – 3 Taças para a geral dos escalões Jovens de Minis até Juvenis masc. e fem. (por pontos – 1º 10 pontos, 2º 9 pontos Do 10º até ao último 1 ponto).

Haverá classificação Coletiva – 3 Taças para a geral dos escalões de Juniores, Seniores e Veteranos – masc. e fem. (por pontos – 1º 10 pontos, 2º 9 pontos Do 10º até ao último 1 ponto).

5. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições de Federação Portuguesa de Atletismo.

INSCRIÇÕES GRATUITAS: Até às 18 horas do dia 21 de Novembro de 2019 (quinta-feira)

Link de inscrição

Caso ainda não tenham o dorsal anual, será entregue no local aos clubes que já regularizaram a situação.

PRÉMIOS MONETÁRIOS

PRÉMIO GERAL INDIVIDUAL MASCULINA – PROVA 7000 metros

- 1º Classificado – 100€
- 2º Classificado – 50€
- 3º Classificado – 25€

PRÉMIO GERAL INDIVIDUAL FEMININA – PROVA 5000 metros

- 1º Classificado – 100€
- 2º Classificado – 50€
- 3º Classificado – 25€