



**CAMPEONATO REGIONAL CORTA-MATO DAS 4 E DOS 8  
CORTA-MATO JOVEM**

**30 de novembro de 2019 - Sábado - 14h20  
- Leça do Balio -**

**CORTA-MATO JOVEM**

<b>HORA</b>	<b>ESCALÃO</b>	<b>ANO NASC.</b>	<b>SEXO</b>	<b>DISTÂNCIA</b>
14h20	Benjamins A	2011-2012-2013-2014	Fem-Mas	500 mts
	Benjamins B	2010-2009	Fem-Mas	1.000 mts
	Infantis	2008-2007	Fem	1.500 mts
	Infantis	2008-2007	Mas	2.000 mts
	Iniciados	2006-2005	Fem	2.500 mts
	Iniciados	2006-2005	Mas	3.000 mts
	Juvenis	2004-2003	Mas	4.000 mts

**CORTA-MATO REGIONAL DAS 4 E DOS 8**

<b>HORA</b>	<b>ESCALÃO</b>	<b>ANO NASC.</b>	<b>SEXO</b>	<b>DISTÂNCIA</b>
	Juvenil	2004-2003	Fem	4.000 mts
	Júnior	2002 - 2001	Fem	4.000 mts
	Sénior	2000 e anteriores	Fem	4.000 mts
	Vet F35	35 a 44 anos	Fem	4.000 mts
	Vet F45	+ 45 anos	Fem	4.000 mts
	Júnior	2002 - 2001	Mas	8.000 mts
	Sénior	2000 e anteriores	Mas	8.000 mts
	Vet M35	35 a 39 anos	Mas	8.000 mts
	Vet M40	40 a 44 anos	Mas	8.000 mts
	Vet M45	45 a 49 anos	Mas	8.000 mts
	Vet M50	50 a 54 anos	Mas	8.000 mts
	Vet M55	55 a 59 anos	Mas	8.000 mts
	Vet M60	+ 60 anos	Mas	8.000 mts



## REGULAMENTO:

1. Este **Corta-Mato** destina-se a atletas filiados, **com situação regularizada**, na A. A. Porto, Desporto Escolar e a atletas de outras Associações Regionais após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A. A. Porto **até 4 dias antes da competição**.
2. Nesta competição **só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados** em cada prova no programa/horário.
3. Os escalões são os da época que vai iniciar a 1 de Janeiro de 2020.
4. **Classificação Colectiva - Corta-Mato das 4 e dos 8:**
  - Feminino:** Contam as **4 (quatro)** atletas femininas melhor classificadas, de cada equipa, dos escalões de Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos
  - Masculino:** Contam os **8 (oito)** atletas masculinos melhor classificados, de cada equipa, dos escalões de Juniores, Seniores e Veteranos
5. **Prémios - Corta-Mato das 4 e dos 8:**
  - Medalhas** aos 3 (três) primeiros atletas classificados, individualmente, de cada sexo.
  - Medalhas** aos elementos que fizeram parte das equipas vencedoras de cada sexo.
  - Troféus** aos clubes classificados nos 3 (três) primeiros lugares de cada sexo.
6. **Classificação Individual e Coletiva do Corta-Mato Jovem:**
  - Individualmente** - Haverá troféus para todos os 3 (três) primeiros classif. por escalão e sexo .
  - Colectivamente** – Haverá troféus para as 3 (três) primeiras equipas, englobando todos os escalões Jovem, contando para o efeito os 10 melhores atletas classificados de cada escalão / Sexo, sendo atribuído (por pontos – 1º 10 pontos, 2º 9 pontos .... Do 10º - 1 ponto).
7. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

**Inscrições: Até às 18 horas do dia 28 de dezembro de 2019**

[Link de Inscrição](#)

**Clubes e Atletas Federados da AAPorto basta concluírem o processo de filiação na Plataforma Lince até 4ªfeira, dia 27 dezembro.**

**Em anexo lista de prémios coletivos.**



## **PRÉMIOS COLETIVOS**

### **PRÉMIOS – APOIOS AOS CLUBES DA A.A. PORTO**

#### **CORTA-MATO DAS 4**

1ª EQUIPA – 100€

2ª EQUIPA – 75€

3ª EQUIPA – 50€

#### **CORTA-MATO DAS 8**

1ª EQUIPA – 100€

2ª EQUIPA – 75€

3ª EQUIPA – 50€

### **PRÉMIOS PARA CLUBES FEDERADOS OU NÃO DA AA PORTO E FORA DA AAPORTO**

#### **CORTA-MATO JOVEM – CLASSIFICAÇÃO POR PONTOS**

1ª EQUIPA – 75€

2ª EQUIPA – 50€

3ª EQUIPA – 30€

4ª EQUIPA – 25€

5ª EQUIPA – 25€

6ª EQUIPA – 25€

7ª EQUIPA – 25€

8ª EQUIPA – 25€

### **PRÉMIOS PARA CLUBES FEDERADOS OU NÃO DA AA PORTO E FORA DA AAPORTO**

Clube com mais participantes – 75€

2º Clube com mais participantes – 50

3º Clube com mais participantes – 40€

