



## PROVAS PREPARAÇÃO LANÇAMENTOS JOVEM

Infantis e Iniciados

**24 de novembro – 9:30 horas**

*Estádio do INATEL – Porto*

| HORA  | PROVA   | ESCALÃO            | SEXO | OBSERV.         |
|-------|---------|--------------------|------|-----------------|
| 9h30  | Martelo | Infantis/Iniciados | Mas  | 3kg/4kg         |
|       | Martelo | Infantis/Iniciados | Fem  | 2kg/3kg         |
| 11h30 | Disco   | Infantis/Iniciados | Mas  | 0.750kg/1kg     |
|       | Disco   | Infantis/Iniciados | Fem  | 0.600kg/0.750kg |

### REGULAMENTO

1. As provas de preparação de lançamentos realizam-se no Parque Desportivo de Ramalde – INATEL e destina-se a atletas dos escalões de Infantis e Iniciados em representação de clubes filiados nas A.A. Porto.
2. Cada escalão lança com o respetivo engenho.
3. Os atletas do escalão de **Benjamins B** podem participar nas provas dos Infantis.
4. Todos os atletas todos terão 4 ensaios.
5. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
6. Inscrições: Até 30 minutos antes do horário previsto para o início de cada prova.
7. Os atletas deverão competir com os escalões de **1 de janeiro 2020**. Pedidos/exceções deverão solicitar para ***dtr.aaporto@gmail.com***