



## TORNEIO DE ABERTURA DE PISTA JOVEM

**1 de dezembro de 2019 – 9:30 horas**

*Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho – Maia*

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
9h30	50m	Benj. A/B	Fem	
	Comprimento	Inf/Ini	Mas	
	Altura	Inf/Ini	Fem	a)
	L. Dardo	Inf/Ini	Mas	500g/600g
	L. Peso	Inf/Ini	Fem	2kg/3kg
9h45	50m	Benj. A/B	Mas	
10h00	60 m	Iniciados	Fem	
10h20	60 m	Iniciados	Mas	
10h40	60 m	Infantis	Fem	
11h00	60m	Infantis	Mas	
	Comprimento	Inf/Ini	Fem	
	Altura	Inf/Ini	Masc	b)
	L. Dardo	Inf/Ini	Fem	400g/500g
	L. Peso	Inf/Ini	Mas	3kg/4kg
11h30	500m	Benj. A/B	Fem	
11h45	500m	Benj. A/B	Mas	
12h00	1000 m	Inf/Ini	Fem	
12h20	1000 m	Inf/Ini	Masc	

a) Altura (Fem) - A altura da fasquia inicia a 1,00, sobe de 5 em 5 cm até ficarem 3 atletas e, depois, de 3 em 3 cm.

b) Altura (Mas) - A altura da fasquia inicia a 1,10, sobe de 5 em 5 cm até ficarem 3 atletas e, depois, de 3 em 3 cm.

### **REGULAMENTO**

1. O Torneio destina-se a atletas em representação de clubes filiados na A.A.Porto ou de escolas e a atletas de outras Associações Regionais após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A.A.P.
2. Os atletas deverão competir com os escalões de **1 de janeiro 2020**. Pedidos/exceções deverão solicitar para [dtr.aaporto@gmail.com](mailto:dtr.aaporto@gmail.com)
3. Cada atleta só poderá participar num máximo de 2 provas. Um atleta infantil ou iniciado que participe numa prova de 1000m não poderá voltar a um concurso que esteja ainda a decorrer.
4. Para os escalões de **Infantis** e **Iniciados** será permitida **uma falsa partida** sem desqualificação do ou dos atletas que a cometerem. Qualquer atleta (s) responsável (eis) por posteriores falsas partidas nessa prova serão desqualificados da mesma.
5. No Salto em Comprimento, no L. peso e Dardo, caso se verifique a participação de até 18 atletas todos terão 4 ensaios; havendo mais de 18, o número de ensaios será de 3 + 1, não tendo a este último ensaio acesso os atletas de outras associações regionais, caso haja 8 da AAP.
6. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
7. **Inscrições:**  
Inscrições devem ser enviadas para [geral.aaporto@gmail.com](mailto:geral.aaporto@gmail.com) em formulário próprio e devidamente preenchido, até ao dia 28 novembro.