



PROVAS DE PREPARAÇÃO DE LANÇAMENTOS

7 de dezembro de 2019 – 9:30 horas
Parque Desportivo de Ramalde (INATEL) - Porto

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
9h30	Peso	Juv/Jun/Sen/Vet	Mas	5/6/7.260 kg
	Martelo	Juv/Jun/Sen/Vet	Fem	3/4kg
10h15	Martelo	Juv/Jun/Sen/Vet	Mas	5/6/7.260 kg
	Peso	Juv/Jun/Sen/Vet	Fem	3/4 kg
11h00	Disco	Juv/Jun/Sen/Vet	Fem	1kg
11h45	Disco	Juv/Jun/Sen/Vet	Mas	1.50/1.75/2 kg

Regulamento:

1. Este torneio destina-se a atletas filiados, com situação regularizada e em representação de clubes filiados nas A.A. Porto.
2. Cada atleta só podem participar em duas provas.
3. A organização poderá alterar o número de ensaios para cada atleta conforme o número de participantes inscritos.
4. No restante respeitar-se-á o Regulamento Geral de Competições da FPA.
5. Inscrições até 30 minutos antes do horário previsto para início de cada prova.
6. Os atletas deverão competir com os escalões de **1 de janeiro 2020**. Pedidos/exceções deverão solicitar para **dtr.aaporto@gmail.com**