



Torneio Regional de Lançamentos

(Juvenis – Juniores – Seniores)

22 de dezembro 2019 – 9:30 horas

Estádio Inatel

1.ª jornada: Dia 22 de dezembro 2019 (9h30) – domingo de manhã - Estádio do Inatel.

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
9h30	Peso	Juv + Jun + Sen	Mas	5kg/6kg/7.260kg
	Martelo	Juv + Jun + Sen	Fem	3kg/4kg
11h00	Peso	Juv + Jun + Sen	Fem	3kg/4kg
	Martelo	Juv + Jun + Sen	Mas	5kg/6kg/7.260kg

2.ª jornada: 11 janeiro 2020 (14h30) - sábado tarde - Complexo Desportivo Lousada.

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
14h30	Dardo	Juv + Jun + Sen	Masc	700g/800g
16h00	Dardo	Juv + Jun + Sen	Fem	500g/600g

3.ª jornada: Dia 18 de janeiro 2020 (9h30) - sábado de manhã - Estádio do Inatel.

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
9h30	Disco	Juv + Jun + Sen	Fem	1kg
11h00	Disco	Juv + Jun + Sen	Mas	1,5kg/1,750kg/2kg



REGULAMENTO

1. O Torneio Regional de Lançamentos destina-se a atletas filiados dos escalões de Juvenis, Juniores e Seniores com situação regularizada e em representação de clubes filiados nas A.A. Porto, aplicando-se os escalões etários de 1 de janeiro 2020.
2. Este torneio é constituído por 3 jornadas;
 - 1.ª jornada – 22 dezembro (domingo de manhã)
 - 2.ª jornada - 11 janeiro (sábado de manhã)
 - 3.ª jornada - 18 janeiro (sábado de manhã)
3. Os atletas poderão participar em todas as provas do seu escalão / sexo no conjunto das três jornadas.
4. Em cada prova só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados no programa-horário, e cada um com o seu engenho.
5. Todos os atletas terão direito a 4 lançamentos.
6. Classificação será separada por escalão e sexo.
7. A classificação coletiva será obtida pelo somatório de pontos conseguido pelo melhor atleta de cada clube em cada prova, vencendo o clube que obtiver maior pontuação. Se o clube classificar mais do que um atleta, estes pontuarão como atletas individuais.
8. Em cada prova serão pontuados os 8 (oito) primeiros atletas por escalão, atribuindo-se ao primeiro classificado 8 pontos, ao segundo 7 pontos, e assim sucessivamente, até ao eventual oitavo classificado que obtém 1 ponto.
9. **Prémios Individuais:** Serão atribuídos medalhas aos 3 (três) primeiros classificados de cada prova/escalão.
Prémios Coletivos: Será atribuído um Troféu ao clube vencedor da classificação coletiva em cada sexo, a entregar na Gala Anual AAPorto.
10. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
11. Inscrições: Até 30 minutos antes do horário previsto para o início de cada prova.