



Campeonato Regional Corta Mato Longo A. A. Porto

Juniores, Seniores e Veteranos – 15h30

X Corta Mato do Calçado

Benjamins, Infantis, Iniciados, Juvenis – 14h00

Cidade de Felgueiras

29 de fevereiro de 2019 – 14:00 horas

Programa/Horário

Escalão	Ano	Sexo	Distância	
Benjamins A	2011-2012-2013	M/F	600 m	X C.M. Calçado
Benjamins B	2009-2010	M/F	1.000 m	X C.M. Calçado
Infantis	2007-2008	Fem	2.000 m	X C.M. Calçado
Infantis	2007-2008	Mas	2.000 m	X C.M. Calçado
Iniciados	2005-2006	Fem	2.500 m	X C.M. Calçado
Iniciados	2005-2006	Mas	3.000 m	X C.M. Calçado
Juvenis	2003-2004	Fem	4.000 m	X C.M. Calçado
Juvenis	2003-2004	Mas	5.000 m	X C.M. Calçado
Juniores / Seniores	2002 e ant.	Fem	6.000 m	C.M. Reginal Longo
Veteranos F35	(35 a 39 anos)	Fem	6.000 m	C.M. Reginal Longo
Veteranos F40	(40 a 44 anos)	Fem	6.000 m	C.M. Reginal Longo
Veteranos F45	(45 a 49 anos)	Fem	6.000 m	C.M. Reginal Longo
Veteranos F50	+50 anos	Fem	6.000 m	C.M. Reginal Longo
Juniores	2001/2002	Mas	8.000 m	C.M. Reginal Longo
Seniores	1998 e ant.	Mas	10.000m	C.M. Reginal Longo
Veteranos M35	(35 a 39 anos)	Mas	10.000 m	C.M. Reginal Longo
Veteranos M40	(40 a 44 anos)	Mas	10.000 m	C.M. Reginal Longo
Veteranos M45	(45 a 49 anos)	Mas	10.000 m	C.M. Reginal Longo
Veteranos M50	(50 a 54 anos)	Mas	10.000 m	C.M. Reginal Longo
Veteranos M55	(55 a 59 anos)	Mas	10.000 m	C.M. Reginal Longo
Veteranos M60	+ 60 anos	Mas	10.000 m	C.M. Reginal Longo



Regulamento

1. Esta competição destina-se exclusivamente a atletas filiados, com situação regularizada na Associação Atletismo do Porto. Os atletas que ainda não sejam filiados e pretendam competir deverão realizar a sua **filiação até ao dia 26 fevereiro, (quarta-feira)**.
2. Nesta competição só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados em cada prova no programa/horário. Os atletas só podem participar na prova destinada ao seu escalão.
3. Haverá classificações individuais e coletivas por escalão e sexo. Para a classificação coletiva contamos 4 (quatro) primeiros atletas de cada clube.
Medalhas: aos 3 primeiros classificados de cada escalão e sexo (juniores, seniores e veteranos) e para os 4 atletas da equipa vencedora em cada escalão sexo.
Troféus: às 3 equipas melhor classificadas de cada escalão e sexo (juniores e seniores).
4. Para o coletivo absoluto contam todos os atletas seniores e veteranos.
5. Haverá classificação individual e coletiva para os escalões de **veteranos**. Esta classificação será obtida pelos 4 melhores veteranos de cada clube, **na classificação geral**, independentemente do seu escalão, quer para o sexo feminino quer para o sexo masculino.
Medalhas: aos 3 primeiros classificados de cada escalão e sexo e para os 4 atletas da equipa vencedora.
Troféus: às 3 equipas melhor classificadas masculinas e às 3 femininas.
6. **Os atletas veteranos que pretendam competir pelo escalão de sénior deverão indicar essa pretensão na inscrição, só podendo contar para a classificação de sénior, quer individual como coletiva. Um veterano depois de optar pelo escalão de sénior não entra na classificação de individual nem coletiva de veteranos.**
7. **X Corta mato do Calçado** (Benjamins A a Juvenis) haverá classificação individual por escalão e sexo (Medalha para os três primeiros atletas).
8. **X Corta mato do Calçado** haverá classificação Coletiva – 3 Taças para a geral dos escalões Jovens de Benjamins A a Juvenis (por pontos – 1º 10 pontos, 2º 9 pontos Do 10º até ao último 1 ponto)
9. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições de Federação Portuguesa de Atletismo.
10. **Será atribuído um prémio monetário aos dez (10) primeiros clubes da Associação de Atletismo do Porto com mais atletas filiados a participar no Corta Mato desde o escalão de Benjamins A ao de Veteranos.**
11. As inscrições **apenas para os atletas não filiados**, devem ser realizadas até dia 27 fevereiro no seguinte link: [INSCRIÇÃO](#). Atletas filiados e que já têm dorsal anual atribuído não necessitam fazer inscrição.



Prémio Monetário

10 Clubes com mais atletas filiados a participar

CLASSIFICAÇÃO	MONTANTE
1º CLASS.	100€
2º CLASS.	70€
3º CLASS.	50€
4º CLASS.	40€
5º CLASS.	40€
6º CLASS.	40€
7º CLASS.	40€
8º CLASS.	40€
9º CLASS.	40€
10º CLASS.	40€