



Corta Mato de Abertura
- Complexo Desportivo de Lousada -
26 de Dezembro de 2020
9:15 Horas / 14:30 horas

Programa

9:15h

Escalão	Ano Nascimento	Distância
Benjamins A - Feminino	2012 – 2013	500m
Benjamins A – Masculinos	2012 – 2013	500m
Benjamins B – Femininos	2010 – 2011	1000m
Benjamins B – Masculinos	2010 – 2011	1000m
Infantis – Femininos	2008 – 2009	1000m
Infantis – Masculinos	2008 – 2009	2000m
Iniciados – Femininos	2006 – 2007	2000m
Iniciados – Masculinos	2006 – 2007	2500m
Juvenis – Femininos	2004 – 2005	2500m
Juvenis – Masculinos	2004 – 2005	3500m

14:30h

Escalão	Ano Nascimento	Distância
Juniores – Femininos	2002 – 2003	5000m
Seniores – Femininos	2001 e anteriores	5000m
Veteranos F35 - Femininos	35 a 44 anos	5000m
Veteranos F45 - Femininos	+ 45 anos	5000m
Juniores - Masculinos	2002 - 2003	7000m
Seniores – Masculinos	2001 e anteriores	7000m
Veteranos M35 – Masculinos	35 a 39 anos	7000m
Veteranos M40 – Masculinos	40 a 44 anos	7000m
Veteranos M45 – Masculinos	45 a 50 anos	7000m
Veteranos M50 – Masculinos	50 a 54 anos	7000m
Veteranos M55 – Masculinos	55 a 59 anos	7000m
Veteranos M60 – Masculinos	+ 60 anos	7000m



REGULAMENTO

1. Este Corta Mato de Abertura destina-se a todos os atletas filiados na Associação de Atletismo do Porto, e realiza-se no Complexo Desportivo de Lousada, a 26 dezembro 2020.
2. Em cada prova do programa só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados.
3. Os escalões são os da época que vai iniciar a 1 de Janeiro de 2021.
4. Haverá classificação individual por escalão e sexo (Medalhões para os três primeiros atletas por escalão e sexo).
5. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições de Federação Portuguesa de Atletismo.
6. Nas provas com mais de 10 atletas inscritos, as partidas serão faseadas, com intervalos de 30 segundos entre cada fila de atletas. Caberá à AAP a definição da composição dos grupos. Contudo, este número poderá sofrer alterações conforme as orientações da DGS à data de organização desta prova.
7. O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.
8. **INSCRIÇÕES: Até ao dia 23 de dezembro de 2020 (quarta-feira)**
 - a. As inscrições terão de ser efetuadas obrigatoriamente na plataforma www.portugalathleticsresults.pt para todos os atletas e clubes filiados na AAPorto e outras Associações.
 - b. **Não precisam de confirmar a presença, apenas apresentar-se na porta de entrada para o percurso.**
9. No ato de confirmação devem assinar ou entregar o **termo de responsabilidade**, ou ainda ter procedido ao envio antecipado, por email, para a secretaria da AAPorto. Sendo **obrigatório** a entrega deste documento em prejuízo da não participação na competição.
10. **Todos os atletas devem seguir os procedimentos de circulação no espaço de competição (documento anexo) e após os termino das provas deve abandonar o mesmo local.**