



## PROVAS DE PREPARAÇÃO LANÇAMENTOS III

### 16 de janeiro – sábado manhã

### Parque Desportivo de Ramalde

#### 16 janeiro - sábado manhã

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
9h00	Disco 1,50Kg	Juvenis	Mas	
	Disco 1,75kg	Juniores	Mas	18atletas
	Disco 2Kg	Seniores	Mas	
	Peso 2kg	Infantis	Fem	18atletas
	Peso 3 Kg	Iniciados	Fem	
11h00	Disco 1Kg	Juv/Jun/Sen	Fem	18 atletas
	Peso 3kg	Infantis	Mas	18atletas
	Peso 4Kg	Iniciados	Mas	

#### Regulamento:

- 1) Todos os atletas participantes deverão ter a sua situação regularizada na plataforma Lince, bem como na Associação de Atletismo do Porto.
- 2) Devido aos constrangimentos do Covid-19, iremos de limitar a participação do número de atletas por prova, conforme a coluna das observações.
  - i. Concursos - 18 atletas
- 3) No ato de confirmação devem assinar ou entregar o **termo de responsabilidade**, ou ainda ter procedido ao envio antecipado, por email, para a secretaria da AAPorto. Sendo **obrigatório** a entrega deste documento em prejuízo da não participação na competição.
- 4) Inscrições
  - i) Na plataforma de inscrições <https://portugalathleticsresults.pt/>, até ao **dia 13 janeiro**.
  - ii) **As inscrições serão ordenadas por marcas e aceites apenas até ao limite imposto no regulamento.**
  - iii) Inscrições de **outras associações** serão aceites conforme o número de vagas disponíveis após os inscritos da AAP.
  - iv) As **inscrições** devem ser **confirmadas** no secretariado, com **45 minutos de antecedência da prova**.
- 5) No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
- 6) **Todos os atletas devem seguir os procedimentos de circulação na pista (documento anexo) e após os termino das provas deve abandonar a pista de atletismo.**