



Prova Preparação de Lançamentos IV

(Absolutos)

13 de fevereiro 2021 – 9:30 horas

Parque Desportivo de Ramalde

Dia 13 de janeiro 2021 (9h30) – sábado de manhã - INATEL.

| HORA | PROVA | ESCALÃO | SEXO | OBSERV. |
|-------|---------|-----------|------|-----------------|
| 9h30 | Martelo | Absolutos | Mas | 5kg/6kg/7.260kg |
| 11h00 | Martelo | Absolutos | Fem | 3kg/4kg |

REGULAMENTO

- 1) A prova de preparação de lançamentos destina-se a atletas filiados dos escalões de Absolutos com situação regularizada e em representação de clubes filiados nas A.A. Porto.
- 2) **Todos os atletas, Treinadores e dirigentes devem seguir os procedimentos de circulação na pista (documento anexo) e após os termino das provas devem abandonar a pista de atletismo.**
- 3) Na entrada para o recinto desportivo devem assinar ou entregar o **termo de responsabilidade**, sendo **obrigatório** a entrega deste documento em prejuízo da não participação na competição.
- 4) Em cada prova só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados no programa-horário, e cada um com o seu engenho.
- 5) Classificação será separada por escalão e sexo.
- 6) As inscrições podem ser feitas na plataforma de inscrições www.portugalathleticsresults.pt, até ao dia **11 fevereiro**.
- 7) As inscrições devem ser confirmadas com 40 minutos de antecedência da prova, no local de competição.
- 8) No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.