



Campeonato Regional Corta Mato Longo A. A. Porto

Absolutos

Cidade de Felgueiras

27 de março 2021

INFORMAÇÃO DOS HORÁRIOS DE PARTIDA

Este campeonato regional de corta-mato longo está condicionado pelo contexto pandémico que vivemos e pelo plano de contingência imposto pelas autoridades locais de saúde. Tendo em consideração estes factos a A.A.Porto teve de adaptar o formato de participação e o sistema de partidas de modo a cumprir com o indicado e permitido pela delegação de saúde local. Assim, e porque se registou um elevado número de clubes inscritos, foram criados grupos de partida com horários diferentes.

HORA PARTIDA	COMPETIÇÃO	CORRIDA	HORA Levantamento Dorsal	AQUECIMENTO Dentro da Zona Desportiva	CÂMARA DE CHAMADA
14:15:00	Série B1 Fem	Corrida 1	13h15 – 13h30	13h30 – 14h10	14h10
14:15:30	Série B2 Fem + (ANDDI)				
15:00:00	Série B1 Masc	Corrida 2	14h00 – 14h15	14h15 – 14h55	14h55
15:00:30	Série B2 Masc				
15:01:00	Série B3 Masc (ANDDI)				
16:00:00	Série A1 Fem	Corrida 3	15h00 – 15h15	15h15 – 15h55	15h55
16:00:30	Série A2 Fem				
17:00:00	Série A1 Masc	Corrida 4	16h00 – 16h15	16h15 – 16h55	16h55
17:00:30	Série A2 Masc				

Quinta feira é enviada aos clubes a declaração para que os atletas possam circular entre concelhos.

No momento que o atleta entre para o aquecimento é medida a temperatura e é obrigatório entregar o termo de responsabilidade.

É imperioso que sejam cumpridos os horários acima para o bom desenrolar do evento e dentro das condições impostas para o número de participantes registado nas inscrições.

Cada clube e respetivos atletas e treinadores devem abandonar o local de competição logo que tenha terminado a sua participação.

Assim que deixam o recinto de competição devem dirigir-se para os seus locais de residência não devendo frequentar os estabelecimentos de comércio local.

Após a câmara de chamada e já na partida devem colocar as máscaras descartáveis no recipiente para o efeito. Na chegada, na zona do “funil” devem desinfetar as mãos e colocar uma nova máscara, fornecidos no local.

As cerimónias de entrega de prémios serão realizadas pelas logo após o término de cada género.



ANEXO – GRUPOS DE PARTIDA

CORRIDA 1 – SÉRIES B1 E B2 FEMININAS – 14:15H

Hora Partida	Corrida	Ordem	Clube	Nome	Sexo
14:15:00	1 corrida	Série B1	CDP	Nadine Laranjeira	F
14:15:00	1 corrida	Série B1	CDP	Conceição Santos	F
14:15:00	1 corrida	Série B1	CDP	Ana Neves	F
14:15:00	1 corrida	Série B1	CDP	Fátima Silva	F
14:15:00	1 corrida	Série B1	FCPF	Anabela Aguiar	F
14:15:00	1 corrida	Série B1	FCPF	Marina Teles	F
14:15:00	1 corrida	Série B1	FCPF	Helena Gomes	F
14:15:00	1 corrida	Série B1	FCPF	Bebiana Gomes	F
14:15:00	1 corrida	Série B1	FCPF	Júlia Conceição	F
14:15:00	1 corrida	Série B1	FCPF	Patrícia Ferreira	F
14:15:00	1 corrida	Série B1	RUNRIVER	Teresa Amorim	F
14:15:00	1 corrida	Série B1	RUNRIVER	Sónia Félix	F
14:15:00	1 corrida	Série B1	RUNRIVER	Fátima Aguiar	F
14:15:00	1 corrida	Série B1	RUNRIVER	Daniela Soares	F
14:15:00	1 corrida	Série B1	RUNRIVER	Cláudia Cruz	F
14:15:00	1 corrida	Série B1	RUNRIVER	Catarina Vieira	F
14:15:30	1 corrida	Série B2	ACA	Rute Maia	F
14:15:30	1 corrida	Série B2	ARLVG	Sandra Matos	F
14:15:30	1 corrida	Série B2	ARLVG	Sílvia Teixeira	F
14:15:30	1 corrida	Série B2	ARLVG	Bárbara Magalhães	F
14:15:30	1 corrida	Série B2	CFOD	Andreia Ribeiro	F
14:15:30	1 corrida	Série B2	CFOD	Carla Rodrigues	F
14:15:30	1 corrida	Série B2	CFOD	Alice Couto	F
14:15:30	1 corrida	Série B2	CFOD	Mariana Magalhães	F
14:15:30	1 corrida	Série B2	CFOD	Cláudia Pimentel	F
14:15:30	1 corrida	Série B2	CFOD	Sónia Santos	F
14:15:30	1 corrida	Série B2	GANDRA	Carla Pereira	F
14:15:30	1 corrida	Série B2	MACIEIRA	Cristiana Pereira	F
14:15:30	1 corrida	Série B2	NAI	Ana Ribeiro	F
14:15:30	1 corrida	Série B2	NAI	Tânia Ribeiro	F
14:15:30	1 corrida	Série B2	NPCAD	Susana de Jesus	F
14:15:30	1 corrida	Série B2	NPCAD	Sandra Pereira	F
14:15:30	1 corrida	Série B2	ACPV	Joana Campos*	F

*Campeonato Nacional ANDDI



CORRIDA 2 – SÉRIES B1, B2 E B3 MASCULINAS – 15:00H

Hora Partida	Corrida	Ordem	Clube	Nome	Sexo
15:00:00	2 corrida	Série B1	ACA	Vítor Fonseca	M
15:00:00	2 corrida	Série B1	ACA	Francisco Mateus	M
15:00:00	2 corrida	Série B1	ACA	Aurélio Costa	M
15:00:00	2 corrida	Série B1	ACA	Fernando Ferreira	M
15:00:00	2 corrida	Série B1	ACFR	Daniel Pereira	M
15:00:00	2 corrida	Série B1	ACFR	António Coimbra	M
15:00:00	2 corrida	Série B1	ACFR	Pedro Madrid	M
15:00:00	2 corrida	Série B1	ACFR	Daniel Monteiro	M
15:00:00	2 corrida	Série B1	ACFR	António Moreira	M
15:00:00	2 corrida	Série B1	ARLVG	David Fernandes	M
15:00:00	2 corrida	Série B1	ARLVG	Bruno Gaspar	M
15:00:00	2 corrida	Série B1	ARLVG	Marco Barbosa	M
15:00:00	2 corrida	Série B1	ARLVG	Francisco Conceição	M
15:00:00	2 corrida	Série B1	ARLVG	Diogo Barbedo	M
15:00:00	2 corrida	Série B1	ARLVG	José Pardal	M
15:00:00	2 corrida	Série B1	CAT-P	David Gonçalves	M
15:00:00	2 corrida	Série B1	CFOD	António Nascimento	M
15:00:00	2 corrida	Série B1	CFOD	Bruno Santiago	M
15:00:00	2 corrida	Série B1	CFOD	Salvador Silva	M
15:00:00	2 corrida	Série B1	CFOD	Domingos Pinto	M
15:00:00	2 corrida	Série B1	CFOD	Anselmo Moreira	M
15:00:00	2 corrida	Série B1	CFOD	Joaquim Pereira	M
15:00:00	2 corrida	Série B1	FCPF	Manuel Bessa	M
15:00:00	2 corrida	Série B1	FCPF	Mark Macedo	M
15:00:00	2 corrida	Série B1	FCPF	Aires Sousa	M
15:00:00	2 corrida	Série B1	FCPF	José Vieira	M
15:00:00	2 corrida	Série B1	FCPF	Orlando Valente	M
15:00:00	2 corrida	Série B1	FCPF	Carlos Silva	M
15:00:00	2 corrida	Série B1	CDP	Paulo Silva	M
15:00:00	2 corrida	Série B1	CDP	Tony Calvo	M
15:00:00	2 corrida	Série B1	CDP	José Carlos Sousa	M
15:00:00	2 corrida	Série B1	CDP	Américo Moreira	M
15:00:00	2 corrida	Série B1	CDP	Martim Freitas	M
15:00:00	2 corrida	Série B1	CDP	António Pires	M
15:00:00	2 corrida	Série B1	ACPV	Mário Almeida	M
15:00:00	2 corrida	Série B1	ACPV	Daniel Silva	M
15:00:30	2 corrida	Série B2	CPTBC	Vítor Pereira	M
15:00:30	2 corrida	Série B2	CPTBC	Sérgio Mendes	M
15:00:30	2 corrida	Série B2	CPTBC	Jacinto Oliveira	M
15:00:30	2 corrida	Série B2	CPTBC	David Sousa	M
15:00:30	2 corrida	Série B2	CPTBC	Ulisses Lopes	M



15:00:30	2 corrida	Série B2	CPTBC	José Ferreira	M
15:00:30	2 corrida	Série B2	GANDRA	Leonel Neves	M
15:00:30	2 corrida	Série B2	GANDRA	Luís Miguel Silva	M
15:00:30	2 corrida	Série B2	GANDRA	José Gaspar	M
15:00:30	2 corrida	Série B2	GANDRA	Ricardo Rocha	M
15:00:30	2 corrida	Série B2	GANDRA	José Neves	M
15:00:30	2 corrida	Série B2	GANDRA	Mário Carvalho	M
15:00:30	2 corrida	Série B2	GDRJR	Bruno Pires	M
15:00:30	2 corrida	Série B2	GDRJR	Jorge Marinho	M
15:00:30	2 corrida	Série B2	GDRJR	Paulo Araújo	M
15:00:30	2 corrida	Série B2	GDRJR	Diamantino Martins	M
15:00:30	2 corrida	Série B2	GDRJR	Renato Correia	M
15:00:30	2 corrida	Série B2	GDRJR	André Ferreira	M
15:00:30	2 corrida	Série B2	IND	Diogo Ribeiro	M
15:00:30	2 corrida	Série B2	IND	António Palhares	M
15:00:30	2 corrida	Série B2	IND	Mário Fonseca	M
15:00:30	2 corrida	Série B2	IND	Fernando Oliveira	M
15:00:30	2 corrida	Série B2	NAI	Nelson Silva	M
15:00:30	2 corrida	Série B2	NAI	Gabriel Lopes	M
15:00:30	2 corrida	Série B2	NAI	Manuel Matos	M
15:00:30	2 corrida	Série B2	NAI	Jorge Campos	M
15:00:30	2 corrida	Série B2	RUNRIVER	Pedro Magalhães	M
15:00:30	2 corrida	Série B2	RUNRIVER	Artur Ferreira	M
15:00:30	2 corrida	Série B2	RUNRIVER	Emanuel Santos	M
15:00:30	2 corrida	Série B2	RUNRIVER	Bruno Alen	M
15:00:30	2 corrida	Série B2	RUNRIVER	André Soares	M
15:00:30	2 corrida	Série B2	RUNRIVER	André Moreira	M
15:00:30	2 corrida	Série B2	PRC	Augusto Antunes	M
15:01:00	3 corrida	Série B3	A. JORGE PINA	Paulo Benevente*	M
15:01:00	3 corrida	Série B3	A. JORGE PINA	António Monteiro*	M
15:01:00	3 corrida	Série B3	A. JORGE PINA	Luís Cruz*	M
15:01:00	3 corrida	Série B3	CLUBE GAIA	Bruno Alexandre*	M
15:01:00	3 corrida	Série B3	CLUBE GAIA	Domingos Oliveira*	M
15:01:00	3 corrida	Série B3	CLUBE GAIA	Claudino matos*	M
15:01:00	3 corrida	Série B3	CLUBE GAIA	Rui Parauta*	M
15:01:00	3 corrida	Série B3	CFOD	Cristiano Silva Pereira*	M
15:01:00	3 corrida	Série B3	IND	Jorge Gonçalves*	M
15:01:00	3 corrida	Série B3	BAC	Estevão Janeiro*	M
15:01:00	3 corrida	Série B3	CPM	Cristiano Pereira*	M
15:01:00	3 corrida	Série B3	PCC	Miguel Belo*	M
15:01:00	3 corrida	Série B3	PCC	João Monteiro*	M

* Campeonato Nacional ANDDI



CORRIDA 3 – SÉRIES A1, A2 FEMININAS – 16:00H

Hora Partida	Corrida	Ordem	Clube	Nome	Sexo
16:00:00	3 corrida	Série A1	ACDSJS	Filipa Diamantino	F
16:00:00	3 corrida	Série A1	ACDSJS	Elisabete Sousa	F
16:00:00	3 corrida	Série A1	ACDSJS	Mafalda Oliveira	F
16:00:00	3 corrida	Série A1	ACDSJS	Susana Vilela	F
16:00:00	3 corrida	Série A1	ACDSJS	Justyna Wojcik	F
16:00:00	3 corrida	Série A1	ACDSJS	Sara Duarte	F
16:00:00	3 corrida	Série A1	ADM09	Rosa Madureira	F
16:00:00	3 corrida	Série A1	CDSSC	Diana Pereira	F
16:00:00	3 corrida	Série A1	CDSSC	Sara Pinho	F
16:00:00	3 corrida	Série A1	CDSSC	Rafaela Fonseca	F
16:00:00	3 corrida	Série A1	CDSSC	Sara Carvalho	F
16:00:00	3 corrida	Série A1	EAT	Deolinda Oliveira	F
16:00:00	3 corrida	Série A1	EAT	Júlia Sousa	F
16:00:00	3 corrida	Série A1	EAT	Ana Silva	F
16:00:00	3 corrida	Série A1	EAT	Daniela Gregório	F
16:00:00	3 corrida	Série A1	EAT	Alice Oliveira	F
16:00:00	3 corrida	Série A1	MAC	Mariana Ribeiro	F
16:00:00	3 corrida	Série A1	IND	Marisa Vieira	F
16:00:00	3 corrida	Série A1	SCS	Lúcia Nunes	F
16:00:00	3 corrida	Série A1	SCS	Susana Vasconcelos	F
16:00:00	3 corrida	Série A1	SCS	Elisabete Nunes	F
16:00:00	3 corrida	Série A1	SCS	Marisa Barros	F
16:00:00	3 corrida	Série A1	SCS	Rejane Pontes	F
16:00:00	3 corrida	Série A1	SCS	Diana Sousa	F
16:00:30	3 corrida	Série A2	ADL-P	Bruna Ferreira	F
16:00:30	3 corrida	Série A2	ADL-P	Ana Guimarães	F
16:00:30	3 corrida	Série A2	ADL-P	Carla Nunes	F
16:00:30	3 corrida	Série A2	ADL-P	Ana Nunes	F
16:00:30	3 corrida	Série A2	LSC	Raquel Vasconcelos	F
16:00:30	3 corrida	Série A2	LSC	Tânia Fernandes	F
16:00:30	3 corrida	Série A2	NBA	Sónia Sousa	F
16:00:30	3 corrida	Série A2	NBA	Helena Miranda	F
16:00:30	3 corrida	Série A2	NBA	Maria José Lopes	F
16:00:30	3 corrida	Série A2	NBA	Maria Pinto	F
16:00:30	3 corrida	Série A2	NBA	Márcia Silva	F
16:00:30	3 corrida	Série A2	NBA	Glória Souto	F
16:00:30	3 corrida	Série A2	UDV	Estela Melo	F
16:00:30	3 corrida	Série A2	UDV	Tatiana Costa	F
16:00:30	3 corrida	Série A2	UDV	Raquel Sampaio	F



CORRIDA 4 – SÉRIES A1, A2 MASCULINOS – 17:00H

Hora Partida	Corrida	Ordem	Clube	Nome	Sexo
17:00:00	4 corrida	Série A1	ACDSJS	Nuno Coelho	M
17:00:00	4 corrida	Série A1	ACDSJS	Marco Melo	M
17:00:00	4 corrida	Série A1	ACDSJS	João Marques	M
17:00:00	4 corrida	Série A1	ACDSJS	Hugo Pinto	M
17:00:00	4 corrida	Série A1	ACDSJS	Fábio Oliveira	M
17:00:00	4 corrida	Série A1	ACDSJS	Hugo Daniel Santos	M
17:00:00	4 corrida	Série A1	CDSSC	Pedro Maravilhas	M
17:00:00	4 corrida	Série A1	CDSSC	Nuno Queiroz	M
17:00:00	4 corrida	Série A1	CDSSC	Cristiano Ribeiro	M
17:00:00	4 corrida	Série A1	CDSSC	José Moreira	M
17:00:00	4 corrida	Série A1	CDSSC	Daniel Pinheiro	M
17:00:00	4 corrida	Série A1	CDSSC	Nuno Costa	M
17:00:00	4 corrida	Série A1	LSC	Hélder Araújo	M
17:00:00	4 corrida	Série A1	LSC	Jorge Silva	M
17:00:00	4 corrida	Série A1	LSC	Bernardo Rocha	M
17:00:00	4 corrida	Série A1	LSC	Mário Teixeira	M
17:00:00	4 corrida	Série A1	MAC	Duarte Rodrigues	M
17:00:00	4 corrida	Série A1	MAC	Luís Mendes	M
17:00:00	4 corrida	Série A1	MAC	Bruno Jesus	M
17:00:00	4 corrida	Série A1	MAC	João Pedro Casal	M
17:00:00	4 corrida	Série A1	MAC	Amado Martins	M
17:00:00	4 corrida	Série A1	MAC	Tomás Azevedo	M
17:00:00	4 corrida	Série A1	SCS	Paulo Paula	M
17:00:00	4 corrida	Série A1	SCS	Carlos Gomes	M
17:00:00	4 corrida	Série A1	SCS	José Rocha	M
17:00:00	4 corrida	Série A1	SCS	Gabriel Murillo	M
17:00:00	4 corrida	Série A1	SCS	José Pires	M
17:00:00	4 corrida	Série A1	SCS	Joaquim Alves	M
17:00:00	4 corrida	Série A1	IND	Mário Fonseca	M
17:00:00	4 corrida	Série A1	NPCAD	Jóice Jesus	M
17:00:00	4 corrida	Série A1	NPCAD	Hugo Santos	M
17:00:00	4 corrida	Série A1	NPCAD	Pedro Teixeira	M
17:00:00	4 corrida	Série A1	NPCAD	Jorge Luz	M
17:00:00	4 corrida	Série A1	NPCAD	Sérgio Rodrigues	M
17:00:00	4 corrida	Série A1	NPCAD	Ricardo Silva	M
17:00:00	4 corrida	Série A1	UDV	Nelson Magalhães	M
17:00:00	4 corrida	Série A1	UDV	Marco Ferreira	M
17:00:00	4 corrida	Série A1	UDV	Jorge Cunha	M
17:00:00	4 corrida	Série A1	UDV	Carlos Costa	M
17:00:00	4 corrida	Série A1	UDV	Hugo Teles	M
17:00:00	4 corrida	Série A1	UDV	Rúben Pires	M



17:00:30	4 corrida	Série A2	ADL-P	Manuel Costa	M
17:00:30	4 corrida	Série A2	ADL-P	João Guimarães	M
17:00:30	4 corrida	Série A2	ADL-P	António Pereira	M
17:00:30	4 corrida	Série A2	ADL-P	Telmo Cardoso	M
17:00:30	4 corrida	Série A2	ADL-P	Miguel Coelho	M
17:00:30	4 corrida	Série A2	EAT	Basílio Sousa	M
17:00:30	4 corrida	Série A2	EAT	Tiago Faria	M
17:00:30	4 corrida	Série A2	EAT	Francisco Paredes	M
17:00:30	4 corrida	Série A2	MACIEIRA	Ricardo Queirós	M
17:00:30	4 corrida	Série A2	MACIEIRA	João Magalhães	M
17:00:30	4 corrida	Série A2	MACIEIRA	Pedro Ventura	M
17:00:30	4 corrida	Série A2	MACIEIRA	António Mesquita	M
17:00:30	4 corrida	Série A2	MACIEIRA	Pedro Santos	M
17:00:30	4 corrida	Série A2	MACIEIRA	Paulo Ribeiro	M
17:00:30	4 corrida	Série A2	NBA	Jorge Miranda	M
17:00:30	4 corrida	Série A2	NBA	Aléxis Soares	M
17:00:30	4 corrida	Série A2	NBA	Tiago Nunes	M
17:00:30	4 corrida	Série A2	NBA	Jorge Neto	M
17:00:30	4 corrida	Série A2	NBA	Ramiro Ribeiro	M
17:00:30	4 corrida	Série A2	NBA	Flávio Fernandes	M