



Prova Preparação de Lançamentos

(Juvenis/Juniores/Seniores)

18 de abril 2021 – 9:00 horas

Parque Desportivo de Ramalde

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
9h00	Martelo	Juv/Jun/Sen	Fem	3kg/4Kg
10h00	Martelo	Juv/Jun/Sen	Mas	5kg/6kg/7.26kg
11h00	Disco	Juv/Jun/Sen	Fem	1kg
12h00	Disco	Juv/Jun/Sen	Mas	1.5kg/1.75kg/2kg

REGULAMENTO

- 1) A prova de preparação de lançamentos destina-se a atletas filiados dos escalões de juvenis, Juniores e Seniores com situação regularizada e em representação de clubes filiados nas A.A. Porto.
- 2) **Todos os atletas, Treinadores e dirigentes devem seguir os procedimentos de circulação na pista (documento anexo) e após os termino das provas devem abandonar a pista de atletismo.**
- 3) Na entrada para o recinto desportivo devem assinar ou entregar o **termo de responsabilidade**, sendo **obrigatório** a entrega deste documento em prejuízo da não participação na competição.
- 4) Em cada prova só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados no programa-horário, e cada um com o seu engenho.
- 5) Apuram-se para os ensaios finais as 3 melhores marcas de cada escalão.
- 6) Classificação será separada por escalão e sexo.
- 7) As inscrições podem ser feitas na plataforma de inscrições www.fpacompetições.pt, até ao **dia 15 abril**.
- 8) As inscrições devem ser confirmadas com 40 minutos de antecedência da prova, no local de competição.
- 9) No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.