



## Provas de Preparação A. A. Porto 2021

Dia 17 de abril 2021 – 15:00h

Complexo Desportivo de Lousada

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
15h00	100 m	Juv/Jun/Sen/Vet	Fem	5 series
	Altura	Juv/Jun/Sen/Vet	Mas	12 atletas
	Comprimento	Juv/Jun/Sen/Vet	Fem	12 atletas
	Dardo 500g/600g	Juv/Jun/Sen/Vet	Fem	15 atletas
15h20	100 m Cadeiras Rodas			
	100 m	Juv/Jun/Sen/Vet	Mas	5 series
15h40	800 m	Juv/Jun/Sen/Vet	Fem	3 series
16h00	800 m	Juv/Jun/Sen/Vet	Mas	3 series
16h20	300 m	Juv/Jun/Sen/Vet	Fem	5 series
	Comprimento	Juv/Jun/Sen/Vet	Mas	12 atletas
	Dardo 700g/800g	Juv/Jun/Sen/Vet	Mas	15 atletas
16h40	300 m	Juv/Jun/Sen/Vet	Mas	5 series
	Altura	Juv/Jun/Sen/Vet	Fem	12 atletas
17h00	3000 m	Juv/Jun/Sen/Vet	Fem	3 series
17h45	3000 m	Juv/Jun/Sen/Vet	Mas	3 series

### Regulamento

1. Este Provas de Preparação AAPorto2021 destina-se a atletas de clubes filiados na A.A.Porto conforme os escalões referidos no programa.
2. **Todos os atletas, Treinadores e dirigentes devem seguir os procedimentos de circulação na pista (documento anexo) e após os termino das provas devem abandonar a pista de atletismo.**
3. Cada atleta pode realizar duas (2) provas. Nos concursos de Comprimento e Dardo todos os atletas terão direito a 4 ensaios.
4. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
5. **Inscrições:** Até ao dia 14 de abril.
  - a) As inscrições terão de ser efetuadas obrigatoriamente na plataforma [www.fpacompeticoes.pt](http://www.fpacompeticoes.pt)
  - b) **A confirmação de participação tem de ser efetuada até 45 minutos** antes do início de cada prova por via eletrónica na mesma plataforma de inscrição.
  - c) Inscrições de **outras associações** serão aceites conforme o número de vagas disponíveis após os inscritos da AAP.
6. Na entrada para o recinto desportivo devem assinar ou entregar o **termo de responsabilidade**, sendo **obrigatório** a entrega deste documento em prejuízo da não participação na competição.