



Provas de Preparação A. A. Porto 2021

Dia 24 de abril 2021 – 15:00h

Parque Desportivo de Ramalde

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
15h00	100 m Bar	Inic/Juv	Fem	0.76 – 13/8.5/10.50
	Altura	Inic/Juv	Mas	20 atletas
	Comprimento	Benj. B/Infantis	Mas	20 atletas
	Peso	Juv/Jun/Sen/Vet	Fem	3kg/4Kg
15h15	100 m Bar	Jun/Sen	Fem	0.84 – 13/8.5/10.50
15h30	110 m Bar	Inic/Juv	Mas	0.91 – 13.72/9.14/14.02
15h45	110 m Bar	Juniores	Mas	1.00 – 13.72/9.14/14.02
15h50	110 m Bar	Seniores	Mas	1.067 – 13.72/9.14/14.02
16h00	60 m	Benj. B/Infantis	Fem	5 series
16h15	60 m	Benj. B/Infantis	Mas	5 series
16h30	1000 m	Inf/Ini	Fem	3 series
	Comprimento	Ini/Juv	Fem	15 atletas
	Peso	Juv/Jun/Sen/Vet	Mas	5kg/6kg/7.26Kg
	Altura	Benj. B/Infantis	Fem	15 atletas
16h50	1000 m	Inf/Ini	Mas	3 series
17h10	1500 m	Juv/Jun/Sen/Vet	Fem	3 series
17h30	1500 m	Juv/Jun/Sen/Vet	Mas	3 series

Regulamento

1. Este Provas de Preparação AAPorto2021 destina-se a atletas de clubes filiados na A.A.Porto conforme os escalões referidos no programa.
2. **Todos os atletas, Treinadores e dirigentes devem seguir os procedimentos de circulação na pista (documento anexo) e após os termino das provas devem abandonar a pista de atletismo.**
3. Cada atleta pode realizar duas (2) provas. Nos concursos de Comprimento e Peso todos os atletas terão direito a 4 ensaios.
4. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
5. **Inscrições:** Até ao dia 21 de abril.
 - a) As inscrições terão de ser efetuadas obrigatoriamente na plataforma www.fpacompeticoes.pt
 - b) **A confirmação de participação tem de ser efetuada até 45 minutos** antes do início de cada prova por via eletrónica na mesma plataforma de inscrição.
 - c) Inscrições de **outras associações** serão aceites conforme o número de vagas disponíveis após os inscritos da AAP.
6. Na entrada para o recinto desportivo devem assinar ou entregar o **termo de responsabilidade**, sendo **obrigatório** a entrega deste documento em prejuízo da não participação na competição.