



CAMPEONATO REGIONAL MONTANHA

9 de maio de 2021

- Lordelo - Vila Real -

Incluído na Taça de Portugal de Corrida de Montanha – 2ª Jornada

Programa horário:

10h30–JunioreseFemininos–5000metros
10h30–JunioreseMasculinos–5000metros
10h45–SenioreseFemininos–10800metros
10h45–VeteranoseFemininos–10800metros
10h45–SenioreseMasculinos–10800metros
10h45–VeteranoseMasculinos–10800metros

Inscrições:

- Devem ser efetuadas pelos Clubes ou atletas filiados, através da plataforma fpacompeticoes.pt até ao dia **3 maio de 2021**.

Classificações Regional: Juniores, seniores e veteranos, masculino e feminino.

*Veteranos escalões

M35 - 35 anos aos 49 anos

M50 - + 50 anos

F35 - 35 anos aos 44 anos

F45 - + de 45 anos

Classificação coletiva: No Campeonato Regional de Montanha (JunioreseSenioreseVeteranos), será vencedora a equipa que somar maior número de pontos, de acordo com a pontuação atribuída em cada prova dos escalões Juniores, Seniores e Veteranos, atribuindo-se ao primeiro classificado 8 pontos, ao segundo 7 pontos, e assim sucessivamente, até ao 1 ponto ao eventual 8º classificado. No escalão de veteranos apenas será considerada a classificação geral.

Os atletas Veteranos Femininos e Masculinos (mais de 35 anos no dia da prova) podem optar pelo escalão de Seniores, necessitando de fazer referência ao facto, no ato de inscrição para a primeira prova em que participem.

Entre o hospital e a Junta de Freguesia de Lordelo

Rua Professor Everardo Pitrez

Secretariado: Praça Manuel Linda (junto à zona de partida)

Prova no sistema: sempre a subir

Prova de Juniores Femininos e Juniores Masculinos:

Partida: Relva

Meta: Alto da Eiró- Serra do Alvão

Prova de Seniores Femininos, Seniores Masculinos, Veteranas e Veteranos:

Partida: Praça Padre Manuel Linda

Meta: Alto da Eiró- Serra do Alvão