



**CAMPEONATO PORTUGAL ANDDI 2021**  
**PROVAS PREPARAÇÃO IV A.A.PORTO**  
**15 de maio 2021**

**Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho – Maia**

**REVISTO**

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
<b>14h15</b>	3000m marcha	Absolutos	Fem	Pista 1 a 4
	3000m marcha	Absolutos	Mas	Pista 5 a 8
<b>14h30</b>	<b>Comprimento</b>	<b>Absolutos</b>	<b>Mas</b>	<b>Grupo A Mas</b>
	Altura	Absolutos	Fem	*
	Peso 4/7.26kg	Absolutos	Fem/Mas	
<b>15h00</b>	100m	Absolutos	Fem	
<b>15h20</b>	100m	Absolutos	Mas	
	100m Cadeira de rodas		Mas	
<b>15h30</b>	<b>Comprimento</b>			<b>Grupo B Mas</b>
<b>15h40</b>	110m Bar	Abs./Juvenis	Mas	0.91 – 13.72/9.14/14.02
<b>15h45</b>	100m Bar	Absolutos	Fem	0.84 – 13/8.5/10.50
<b>15h50</b>	200m	Absolutos	Fem	
<b>16H00</b>	Altura	Absolutos	Mas	*
	Dardo 600g/800g	Absolutos	Fem/Mas	
<b>16h10</b>	200m	Absolutos	Mas	
<b>16h30</b>	1500m	Absolutos	Fem	
	<b>Comprimento</b>	<b>Absolutos</b>	<b>Fem</b>	<b>Grupo A Fem</b>
<b>16h40</b>	1500m	Absolutos	Mas	
<b>17h10</b>	400m	Absolutos	Fem	
<b>17h20</b>	400m	Absolutos	Mas	
<b>17h30</b>	<b>Comprimento</b>	<b>Absolutos</b>	<b>Fem</b>	<b>Grupo B Fem</b>
<b>17h35</b>	5000m	Absolutos	Fem	
<b>17h55</b>	5000m	Absolutos	Mas	

\*altura de início do concurso a definir no local.

**NOTA: ( Salto em Comprimento )**

Serão organizados grupos na Prova de Salto em Comprimento conforme as confirmações. **Grupo A as 11 melhores marcas + ANDDI / Grupo B as restantes.**



## REGULAMENTO

1. O CAMPEONATO PORTUGAL ANDDI destina-se exclusivamente a atletas portadores de Deficiência Intelectual. Decorrerá em simultaneamente provas de preparação da A.A.Porto, destinadas aos seus filiados, a escolas e a outras Associações Distritais.
2. Todas as provas deste campeonato fazem parte das Provas de Preparação IV AAPorto. E apenas para os escalões de Absolutos.
3. Os atletas que participam nas Provas de Preparação IV AAPorto só podem realizar 2 (duas) provas. E os concursos terão um limite máximo de 12 atletas.
4. Os atletas Juvenis que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida, prova de marcha ou concurso.
5. No caso de um atleta juvenil participar num concurso, que se realize antes de uma corrida de distância igual ou superior a 300 metros em que participe, não poderá participar nos ensaios que ainda falem no concurso.
6. INSCRIÇÕES:  
Nas Provas de Preparação IV A.A.Porto as inscrições deverão ser efetuadas na plataforma [WWW.FPACOMPETICOES.PT](http://WWW.FPACOMPETICOES.PT), até ao dia 12 maio, e devem ser confirmadas até 45 minutos de antecedência da prova.
7. Na entrada para o recinto desportivo devem assinar ou entregar o termo de responsabilidade, sendo obrigatório a entrega deste documento em prejuízo da não participação na competição.

