



**CENTRO DE ATLETISMO DO
PORTO**



2021-06-03

PROGRAMA

Data: 3 de junho de 2021

Local: Parque Desportivo de Ramalde

JORNADA DA MANHÃ

ESCALÃO	GENERO	PROVA	PROVA	PROVA	PROVA
Benjamins A	Femininos	50m	Arremesso Bola	500 metros	
Benjamins A	Masculinos	50m	Arremesso Bola	500 metros	
Benjamins B	Femininos	60 m	Arremesso Bola	600 metros	
Benjamins B	Masculinos	60 m	Arremesso Bola	600 metros	
Infantis	Femininos	60 m	Peso	Disco	1000 metros
Infantis	Masculinos	60 m	Peso	Disco	1000 metros

HORA	PROVA	ESCALÃO	GÉNERO	OBSERV.
9:30	60 metros	Infantis	Fem.	séries
	Arremesso de bola	Benjamins A/B	Mas	3 ensaios – sector norte
	Arremesso de bola	Benjamins A/B	Fem.	3 ensaios – sector sul
	Martelo 2 kg	Infantis	Fem.	3+3 ensaios
	Peso 3 kg	Infantis	Masc.	3 ensaios
9:45	60 metros	Infantis	Masc.	Séries
10:00	60 metros	Benjamins B	Fem.	Séries
10:15	60 metros	Benjamins B	Masc.	Séries
10:30	50 metros	Benjamins A	Fem.	Séries
10:45	50 metros	Benjamins A	Masc.	Séries
	Disco 750	Infantis	Mas	3+3 Ensaios
	Peso 2 ks	Infantis	Fem.	3 ensaios
11:00	1000 metros	Infantis	Fem.	Séries
11:15	1000 metros	Infantis	Masc.	Séries
11:25	600 metros	Benjamins B	Fem.	Séries
11:35	600 metros	Benjamins B	Masc.	Séries
11:45	500 metros	Benjamins A	Fem.	Séries
12:00	500 metros	Benjamins A	Masc.	Séries

JORNADA DA TARDE

ESCALÃO	GENERO	PROVA	PROVA	PROVA	PROVA	PROVA
Iniciados	Femininos	80 metros	80 metros barreiras	Salto em Altura	Disco	1500 metros
Iniciados	Masculinos	80 metros	100 metros barreiras	Quadruplo Salto	Martelo	1500 metros
Juvenis	Femininos	100 metros	100 metros barreiras	Triplo Salto	Martelo	1500 metros
Juvenis	Masculinos	100 metros	110 metros barreiras	Salto em Comprimento	Disco	1500 metros

HORA	PROVA	ESCALÃO	GÉNERO	OBSERV.
15:00	80 metros barreiras	Iniciados	Fem	Séries
	Salto em Altura	Iniciados	Fem.	
	Salto em Comprimento	Juvenis	Masc	3+3 ensaios
	Disco 0,750 kg	Iniciados	Fem	3+3 ensaios
	Disco 1,5 kg	Juvenis	Masc	3+3 ensaios
15:15	100 metros barreiras	Iniciados	Masc	Séries
15:30	100 metros barreiras	Juvenis	Fem	Séries
15:45	110 metros barreiras	Juvenis	Masc	Séries
16:00	1500 metros	Iniciados	Fem	Séries
	Quadruplo Salto b)	Iniciados	Masc	3 + 3 ensaios
16:15	1500 metros	Iniciados	Masc	Séries
16:30	1500 metros	Juvenis	Fem	Séries
	Martelo 3 kg	Juvenis	Fem.	3+3 ensaios
	Martelo 4 kg	Iniciados	Masc.	3+3 ensaios
16:45	1500 metros	Juvenis	Masc	Séries
17:00	80 metros	Iniciados	Fem	Séries
	Triplo Salto a)	Juvenis	Fem.	3+3 ensaios
17:15	80 metros	Iniciados	Masc	Séries
17:30	100 metros	Juvenis	Fem	Séries
17:45	100 metros	Juvenis	Masc	Séries

- a) A Tábua de Chamada será a 9 ou 11 m.
- b) A sucessão será em hop – step – hop - jump: E + E + D + D + queda ou D + D + E + E + queda.
Haverá uma linha (ou outra referência) de delimitação da corrida de balanço situada a 25m da "linha de chamada".
A Tábua de Chamada será a 11 ou 13 m.

REGULAMENTO

O Meeting de Atletismo do Porto 2021 destina-se a atletas em representação de clubes filiados na A.A.Porto, noutras Associações, ou ainda a clubes convidados pela organização, dos escalões de Benjamins A e B, Infantis, Iniciados e Juvenis.

- a) Os atletas apenas poderão competir nas provas destinadas ao respectivo escalão;
- b) Os atletas apenas poderão participar no máximo em 2 provas.
- c) Nas provas de Velocidade, será aplicada a regra das falsas partidas para os escalões jovens. Deste modo, os atletas apenas serão desclassificados à 2ª falsa partida.
- d) Nas provas de lançamentos dos escalões de infantis, iniciados e juvenis o número de ensaios poderá ser reduzido face ao número de atletas inscritos;
- e) Os atletas Benjamins que estiverem a participar na prova de arremesso de bola podem realizar a prova dos 50 metros ou 60 metros e regressar ao concurso;
- f) Serão atribuídos prémios aos três primeiros classificados de cada prova, por escalão e género.
- g) Haverá prémio de presença para todos os participantes;
- h) À organização reserva-se o direito de solicitar aos atletas a apresentação do **Bilhete de Identidade ou Cédula Pessoal** para confirmação do ano de nascimento, pelo que os atletas deverão fazer-se acompanhar dos respetivos documentos identificativos;
- i) A inscrição no evento implica o conhecimento e a aceitação das normas determinadas pela organização;
- j) No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA;
- k) As inscrições devem ser feitas na plataforma de inscrições <http://www.fpacompeticoes.pt> até ao dia 31 maio. Atendendo a que, por imposição das autoridades de saúde, o número de inscrições será limitado, o encerramento das inscrições poderá ocorrer antes do prazo definido.
- l) As inscrições devem ser confirmadas, com 50 minutos de antecedência de cada prova;
- m) Todos os atletas deverão apresentar no dia do evento o termo de responsabilidade, Sendo obrigatório a entrega deste documento em prejuízo da não participação na competição;
- n) O acesso às instalações do Parque Desportivo de Ramalde, dos técnicos e directores dos clubes participantes, será condicionado, tendo em conta as orientações das Autoridades de Saúde.